



www.
annuaire
duyoga.com



ANNUAIRE DU YOGA, DE L'AYURVEDA ET DES AUTRES PRATIQUES DE BIEN-ÊTRE

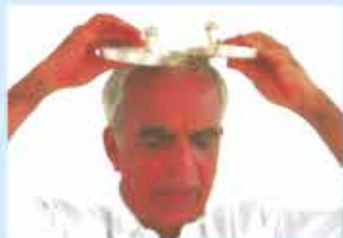
Cahier 2026

Des stages, séjours, formations



www.annuaireduyoga.com

Édité par RC Editions, Sarl de Presse, • 25 rue de la Grange aux Belles, 75010 Paris. Mail : contact@lejournalduyoga.com
Directeur de la publication : R. Cellier • Directrice associée : P. Lorenceau • Mise en page : S. Gameiro • Imprimé en France par Chevillon, Sens (89)
Le Journal du Yoga © 2026. Mensuel 24^e année • CPPAP n° 0328 K 80407 - ISSN 2272-9267 • Prix au numéro : 11,50 € • Abonnement 1 an (11 n°) : 69€ (TVA2,10% incluse)



Nous transmettons le viniyoga d'après l'enseignement reçu de T.K.V Desikachar.

Selon les yoga-sūtra, viniyoga est un yoga traditionnel, adapté aux capacités du pratiquant : tous les aspects de l'être sont concernés.

Un été de post-formations à la VFF



Parināma, le changement : à travers le prisme des yoga-sūtra de Patañjali

Du 10 au 12 juillet 2026 , à Savignac-Les-Eglises 24420, Céline PEILLON



Le corps au service du Soi

*Du 30 août au 5 septembre 2026
au Maroc, Céline PEILLON*



Stage de chant védique

Du 13 au 19 juillet 2026, à Bargemon 83830, Jens KEYGNAERT et Sophia GOMIS



Enseigner le yoga aux enfants

Du 27 au 31 juillet 2026 à Levens 06670, Muriel GIRAUD

Prochaine formation de professeurs de yoga

2026-2030, à Savignac-les-Eglises 24420, avec Céline PEILLON



Du 8 au 12 juin | ÎLE DE FRANCE YOGA DU SON ET CHANT MÉDECINE

Initiation avec Romulo Pelliza à La Lila, Les Lilas (93260), à 2 pas de Paris. M^o Mairie des Lilas. 50h.
<https://romulopelliza.com> - info@romulopelliza.com

Le 14 juin | ILE DE FRANCE INTÉGRATION DES NIYAMAS DANS LA PRATIQUE POSTURALE

Avec Sandrine Jonckheere. Pour enseignant(e)s de yoga ou pratiquants. L'application des niyamas dans la pratique posturale : kriyas, bandhas, asana ... 9h30 - 16h30. 65€/85€ Lieu à préciser, Paris intramuros. Association "YOGA LES AMIS D'ANDRÉ VAN LYSEBETH" +33 6 73 01 05 34 eyvl.fr@orange.fr -

Du 19 au 21 juin | ÎLE DE FRANCE AYURVÉDA ET YOGA, LES FONDAMENTAUX

L'Ayurveda-Yoga, une approche globale pour comprendre votre constitution, équilibrer votre énergie et adapter votre pratique selon les saisons. Avec Ricarda Langevin et Aurélie Cros Wickrama 9h-18h. 450€. À Yoga Vision, 75011 Paris
YOGA VISION - 0666559838 - www.yoga-vision.org
contact@yoga-vision.org -

Du 19 au 21 juin | BASSE NORMANDIE RECONNEXION À SOI - SOLSTICE D'ÉTÉ

Retraite avec Gisèle Gendron Tuil. Hatha, yin yoga, nidra, la marche méditative, séances énergétiques, 480 € en pension complète. Au Hameau Enchanteur, Habloville (61210). - www.hameauechanteur.com - AGENCE ON MY WAY - 0679544841 - agence.onmyway@gmail.com - www.agenceonmyway.com

Du 19 au 21 juin | TOULOUSE MIDI-PYRÉNÉES BLISS YOGA FESTIVAL -

Festival de yoga & pratiques douces avec un programme de plus de 100h (hatha, vinyasa, Iyengar, Ashtanga, Yin...). Musique live, concert, yogi market et conférences gratuites. Plus de 45 intervenants. Tarifs & formules de 5€ à 180€. À Les Halles de la Cartoucherie, Toulouse (31300). BELLIBULLE - 0663001112 - hello@bellibulle.com - <https://toulouse.blissyogafestival.com>

Dimanche 21 juin | NIÈVRE YOGA BRUNCH

Matinée spéciale pour célébrer le solstice d'été et la journée internationale du yoga. 9h30-13h. Séance d'1h30 pour préparer le corps afin de profiter pleinement de l'énergie de la salutation au soleil. Puis, 1h d'accès à la piscine intérieure et brunch convivial. Accessible à toutes et tous. 75 €. 8 personnes maximum. Aux quatre coins du monde à Champvoux (58400) près de la Charité sur Loire.

BHEKA YOGA - www.bhekayoga.com - Sur les réseaux Facebook ou Instagram : Bheka Yoga

Du 24 au 28 juin | MIDI-PYRÉNÉES AYURVEDA & YOGA

Immersion en Ayurveda : consultation individuelle, soins, cours théoriques, cuisine ayurvédique, et yoga, nidra, méditation. Tous niveaux. 730 € pension incluse + 45 €/jour (3 repas). À l'Ashram École de Yoga Gaïa Healer Internationale, Decazeville (12300). - 0647866412 - namastebhavani@gmail.com - <https://academy-gaiahealer.com>

Du 25 au 28 juin | BRETAGNE YOGA DU RIRE

Devenir Animateur-trice PRO de Yoga du Rire. Avec Fabrice Loizeau, directeur de l'Institut Français et International du Yoga du Rire & Santé du Dr Kataria. 560/780€ Qualiopi. À Rennes (35000). Également possible sur 2 jours du 27/28 juin 320€. 02 99 00 22 10 - contact@formation-yogadurire.fr -

Le 28 juin | ILE DE FRANCE YOGA DE LA PRÉSENCE

Avec Kamala. Pratique qui associe des mouvements inspirés du Yoga du Cachemire, du Kundalini Yoga et de la méditation, Approche non-duelle. A travers chaque mouvement du corps, vous reposer en vous-même. Peu importe l'intensité de ce que vit le corps, vous sentez un espace intérieur de stabilité et de paix. Aucun niveau requis. 10h-12h30 45€. À la Salle Ledru Rollin, Passage de la main d'or, 75011 Paris. OMKAMALA YOGA ET NON DUALITÉ - 0629797332 - kamala@omkamala.com - <https://omkamala.com>

Du 29 juin au 4 juillet | MIDI-PYRÉNÉES LA FEMME SACRÉE

Avec Patricia Repellin. Odysée en EAU intérieure et TERRE profonde, sublime

plongée dans ta Nature fluide. Booster de vitalité. RESSOURCES en Aveyron. Accueil à 16h. 250 € + 285€ en pension complète à La Fée sur la Colline, Argence en Aubrac (12420). Proche Gare de Saint-Flour. Patricia REPELLIN - 06 03 87 07 28 - patryciarep@yahoo.fr - Blog: lafeesurlacolline.fr

Du 29 juin au 4 juillet | RHÔNE-ALPES YOGA. VOIE DU SACRÉ

Avec Christine Haristoy. Prendre le temps, explorer tout ce qui inhibe l'émergence de la physiologie, flux créateur, expression sans voile de la puissance du vivant lors de ce processus créateur (grossesse, naissance et créativité dans tous les domaines de notre vie). Oser s'ouvrir au « grand Mystère de la Vie », 610€ en pension complète à CIS Côté Lac, Evian-les-Bains (74500). Ouvert à tous. ECOLE DE YOGA DE L'ENERGIE - 06 69 93 22 47 secretariatyogagestion@gmail.com - 06 52 28 87 35 - www.yoga-energie.fr/stage-ete-yoga-maternite-feminite

Du 3 au 5 juillet | BASSE NORMANDIE YOGA & NATURE

Hatha yoga (Viniyoga), méditation, chant védique, des outils pour épuiser en profondeur et harmoniser vos centres énergétiques, balades. Tous niveaux. Avec Caroline McCurtin, professeur de la VFF et yoga thérapeute. 430€ en pension complète à Monyoga, Roiville (61120).

Caroline MCCURTIN
0659148600 - www.yogapushpam.com - carolinemccurtin@gmail.com -

Du 3 au 5 juillet | MIDI-PYRÉNÉES SŒURS DE CŒUR

Stage réservé aux femmes, offrant un espace de ressourcement, de partage et de pratiques douces (yoga, méditation, temps de parole, conte chamanique spécial femmes) avec Bhavani. 168 € + 45€/jour en pension complète à l'Académie Gaïa Healer Internationale Decazeville (12300). ACADEMY GAÏA HEALER - 0647866412 - namastebhavani@gmail.com - <https://academy-gaiahealer.com>

Du 3 au 5 juillet | ÎLE DE FRANCE NOURRIR SES DÉMONS

Enseigné par Marie Laurence Cattoire. « Nourrir ses démons » est une méditation guidée qui permet d'apaiser la faim dont souffrent nos émotions :

la gêne, la peur, la colère, la jalousie, l'angoisse... Ces émotions recèlent une puissante réserve de vie que nous pouvons libérer pour les transformer en alliés. Cette pratique a été élaborée par l'enseignante bouddhiste américaine Tsültrim Allione. Cesser de s'épuiser dans cette lutte pour découvrir l'énergie contenue dans ces forces. 200€ + 225€ hébergement et repas à la Maison d'hôte La Belle Verte en Seine et Marne (77) à 1 heure de Paris. marie-laurence@cattoire.com

Du 3 au 6 juillet | RHÔNE-ALPES STAGE D'APPROFONDISSEMENT

Hatha yoga traditionnel et pranayama dans la tradition des Natha de Varanasi. Avec Khristophe Lanier et Tatiana Raitif. Pour les personnes ou enseignants souhaitant approfondir des pratiques, théories ou pédagogie. Un rituel de célébration aura lieu le 2^{ème} soir. 294€ + Hébergement: 108€. Repas préparés par le groupe. Tarif solidaire possible. À l'Eco-Gîte la Hutte de Brénaz, Arvière-en-Valromey (01260).

ÉCOLE DE YOGA HORIZONS - 04 78 28 98 63 - horizons.yoga@gmail.com - www.yoga-horizon.fr

Du 4 au 10 juillet | RHÔNE-ALPES YOGA ET PETITES RANDONNÉES

Avec Julien Szeps. Yoga et marche deviennent des outils pour ralentir, respirer et se recentrer, loin de toute recherche de performance. Randonnées accessible à tous. 980€ en pension complète à l'Eco-gîte la Sauvagine, Grimone, Glandage (26410), dans le sud Vercors. GITE LA SAUVAGINE - 06 62 32 57 91 - julienzszepts@gmail.com - www.szepsyoga.com - www.gite-lasauvagine.fr

Du 4 au 11 juillet | LOT HOLOGRAMME

Formation "Embodied Kundalini Asana & Alignement Frequentiel". 60h avec Romulo Pelliza à Cahors. En immersion, pension complète. 1100€ <https://romulopelliza.com> - info@romulopelliza.com

Du 5 au 10 juillet | CORRÈZE YOGA ET FASCIAS

Avec Claude Diologent, Cyrus Fay, Hélène Todorovitch. Découvrir ses fascias avec des ateliers théoriques et pratiques. Ecoute sensible du corps, libération des tensions profondes avec l'eutonie et le Varma Yoga. 440€



+ 350€ en pension complète au Centre de yoga Ida - Dhara, Meyrignac l'Eglise (19800). Camping possible.
INSTITUT FRANÇAIS DE VARMA YOGA - +33 6 63 49 45 93 - cyrus.fay@ifvy.fr - www.ifvy.fr

Du 5 au 11 juillet | PAYS DE LOIRE YOGA ET RANDONNÉE

Postures, pranayama, relaxation (sieste musicale, yoga nidra), méditation. Balade itinérante à la découverte des déesses et dieux de l'Inde pour éclairer la pratique du yoga. Animée par Véronique Bonnet et Anne-Sophie Drieux, 2 professeures certifiées de l'Ecole française de yoga de l'Ouest. 920 € en pension complète. Possibilité camping. À L'Île d'Yeu, (Vendée) (85350).

Véronique BONNET - 06 43 81 13 38 - verobibi@orange.fr - yogav.fr

Du 5 au 11 juillet | RHÔNE-ALPES YOGA NATURE DANS LA DRÔME

Yoga Nature dans le Diois (Drôme). Animé par Jeannot Margier et Yann Boudéhent : Hatha Yoga, Pranayama, chants mantra, voyages sonores, méditation, marches sur les hauts plateaux du Vercors. 900 € la semaine

tout compris 7h00 - 21h30. à La Terriade, Grimone, Glandage (26410). Yann BOUDÉHENT - 0629831833 - enviebration@gmail.com - www.enviebration.com

Du 6 au 9 juillet | RHÔNE-ALPES AU FIL DE LA CONSCIENCE

3 jours en pleine nature. Pratiques sur le corps, le souffle et le mental. Dynamiques de santé et vitalité ET postures statiques, pranayama, yoga nidra, 'assise méditative avec des phases axées sur l'intériorité. Animée par Tatiana Raitif, fondatrice de Corpus Vitae et Christophe Lanier. 486€ tout compris. Tarif solidaire possible À l' Eco-gîte de Brénaz, Arvière-en-Valromey (01260).

ÉCOLE DE YOGA HORIZONS - 04 78 28 98 63 - horizons.yoga@gmail.com - www.yoga-horizon.fr

Du 8 au 12 juillet | BRETAGNE PROFESSEUR DE YOGA DU RIRE

Devenez Professeur diplômé de Yoga du rire avec Fabrice L'oiseau, ambassadeur mondial. Agréée Qualiopi. 795€ à Rennes (35000). LOIZEAU - 02 99 00 22 10 - contact@formation-yogadurire.fr - www.formation-yogadurire.fr

Du 8 au 12 juillet | MIDI-PYRÉNÉES AYURVEDA & YOGA

Immersion en Ayurveda : consultation individuelle, soins, cours théoriques, cuisine ayurvédique, et yoga , nidra, méditation. Avec Victorin Thirion et Bhavani. 730 € (hébergement inclus) + 45 €/jour (3 repas). À Gaïa Healer, Decazeville (12300).

ACADEMY GAÏA HEALER - 0647866412 - namastebhavani@gmail.com - <https://academy-gaiahealer.com>

Du 10 au 12 juillet 2026 | DORDOGNE PARINÂMA, LE CHANGEMENT

Avec Céline PEILLON. Stage d'été : chant et étude des yoga-sûtra - chapitres III et IV en lien avec la notion de changement, *parinâma*. Un temps de recul et de réflexion sur tout ce qui change en soi et autour de soi. Le changement comme source de progression sur le chemin du yoga. Pratiques posturales et méditatives, chant védique, cercles de partage et randonnées. 285€ à Ananda Bhavan, Savignac-les-Églises (24420).

celinepeillon@annada-bhavan.fr - 06 22 95 08 04 - www.annanda-bhavan.fr

Du 10 au 14 juillet | BASSE NORMANDIE RECONNEXION À SOI

Hatha yoga, yin yoga, yoga nidra, marche méditative, ateliers d'introspection, séances énergétiques; chants Avec Gisèle Gendron Tuil. 960 € en pension complète, au Hameau Enchanteur, Habloville (61210).

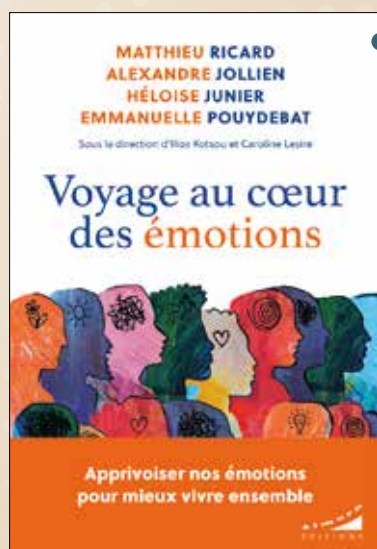
AGENCE ON MY WAY - 0679544841 - agence.onmyway@gmail.com - www.agenceonmyway.com

Du 10 au 17 juillet | HAUTE NORMANDIE YOGA IYENGAR

Avec Pascale Petit en bord de mer. Travail d'alignement dans la pratique posturale (2 pratiques d'asanas par jour), pranayama le matin, méditation en bordure de mer l'après midi. Tous niveaux (débutants acceptés). 670€ tout compris au Gîte, Ancretteville sur mer (76540). Navette de la gare de Fecamp. Stage sur 4 jours possible du 10 au 13 juillet. 340€ tout compris.

ÉCOLE DE YOGA IYENGAR - 0235363251 - pascale.petit6@numericable.fr - www.vrksa-yoga.org

Une invitation à ralentir et à écouter ces mouvements intérieurs qui nous mettent en marche



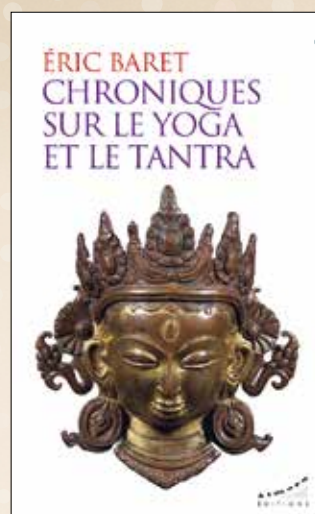
19,90 €

Apprendre à connaître ses émotions, à les reconnaître, à les apprivoiser, c'est apprendre à vivre mieux : avec soi-même, avec les autres et avec le monde.

À la croisée des neurosciences, de la psychologie, de la philosophie, de l'écologie et des sagesses contemplatives comme le bouddhisme, cet ouvrage collectif propose une traversée sensible et éclairante du monde émotionnel.

ALMORA

Un recueil des chroniques d'Éric Baret parues dans le Journal du yoga



10 €

Éric Baret nous parle du tapis de yoga, des postures, du ressenti, du corps... Mais il traite aussi plus largement des sujets comme les émotions, l'amour, l'écoute, le silence, le tantra, l'advaita vedanta, la méditation, les pensées, le corps, la liberté. L'auteur invite à l'écoute car la libération ne vient pas de ce que nous faisons, mais de la qualité de notre ouverture.

Du 12 au 18 juillet | RHÔNE-ALPES

HATHA YOGA & RANDONNÉES
Avec Thierry Vandesype. 3h de yoga en moyenne : postures, chant védique, respirations, méditation, etc. Marches de 5h avec Dominique Alles sur les Hauts-Plateaux du Vercors et de la Drôme. Dénivelés 600m/jour. Bonne condition physique indispensable. 760€ tout compris à l'Ecogite la Sauvagine, Grimone, Glandage (26410). **GITE LA SAUVAGINE** - +32 473 309 721 - thierryvandesype@gmail.com - yoga.weebly.com - www.gite-lasauvagine.fr

Du 12 au 17 juillet | BOURGOGNE YOGA DE LA VOIX

Pour ouvrir votre voix aux chants spirituels de l'Inde, faire vibrer votre corps-instrument, et vivre l'Unité par la voix, dans la légèreté d'être. Animé par Adam S Callejon, musicien et Nathalie Nichanian, professeur de Yoga. Ouvert et profitable à tous. 360 € + hébergement/pension à «Ô Saveur de l'Instant», thiellet, Saint-Usuge (71500). **YOGA DE LA VOIX** - 07 61 43 73 49 - nathalie@yogadelavoix.com - yogadelavoix.com

Du 12 au 18 juillet | RHÔNE-ALPES STAGE D'ETE

Avec les formateurs de l'Ecole de Yoga de l'Energie, Jacques Vigne et Anoula Sifonios. Pratique de yoga de l'énergie, avec l'intervention (conférence & pratiques) de Anoula Sifonios "Le secret de l'action juste". Les 4 promotions de l'École sont présentes ; auditeurs libres bienvenus. Pré-requis : deux ans de pratique de yoga. 7h: pratique 9h méditation avec J.Vigne 10h15 pratique 15h30-18h30 : pratique 20h30 : conférence avec J.Vigne. 610 € au CIS Côté Lac, Evian-les-bains (74500). Hébergement et pension au Côté Lac hostel : tél. 04 50 75 35 87. **YOGA de l'ÉNERGIE** - **Secretariat EYE** - 06 52288735 - secretariatyogagestion@gmail.com - www.yoga-energie.fr

Du 12 au 18 juillet | BRETAGNE YOGA ET MER

Avec David Leurent à Plougasnou (29630) au gîte du Carnet de Bord à 500 m de la mer. Hatha Yoga, do-in, relaxation nidra et yoga du son. Balades sur les sentiers côtiers. 670€ à 870€ en pension complète. Tous niveaux. **David LEURENT** - 06 17

65 70 80 - david.leurent@gmail.com - stageyogadavidleurent.com

Du 13 au 18 juillet | PROVENCE YOGA & MÉDITATION

Retraite spirituelle avec Christian Coupé. Quelle que soit votre motivation : approfondissement, découverte de la discipline, ou une période de vie qui... Enseignement traditionnel du Yoga, sans adjonction de formes modernes. Accueilli(e) dans un ashram, où le Yoga y est vécu comme un art de vivre ! Bienvenu(es) ! Débutants également. 610€, tout compris. Tarif réduit possible. À Anakhyashram, Noyers sur Jabron (04200). **ANĀKHYASHRAM, ASHRAM DE YOGA EN PROVENCE** - 06 28 462 463 - contact@anakhya.org - <https://yoga-anakhya.org>

Du 13 au 17 juillet | HAUTE NORMANDIE YOGA IYENGAR - BORD DE MER

Avec Pascale Petit. Travail d'alignement dans la pratique posturale (2 pratiques d'asanas par jour), pranayama le matin, méditation en bordure de mer l'après midi. Tous niveaux (débutants acceptés). 440€ tout compris au Gîte, Ancretteville sur mer (76540). Navette de la gare de Fecamp. **ÉCOLE DE YOGA IYENGAR** - 0235363251 - pascale.petit6@numericable.fr - www.vrksa-yoga.org

Du 13 au 17 juillet | AQUITAINE SILENCE, YOGA ET MÉDITATION

Le silence : pratique ressourçante et régénérante. Indescriptible et essentielle, détox mentale efficace, antistress. Pratique d'un Yoga simple et accessible. Méditation de pleine conscience. Avec Henri Cavernes. 340€ à 625€ en pension complète. Enseignement seul 75€/j. Au Centre spirituel de la solitude, Martillac (33650). **Henri CAVERNES** - 0680898355 - L.institut.contact@gmail.com - www.institut-saint-selve.com

Du 13 au 18 juillet | BRETAGNE MÉDITATION - SE RECENTRER

Retraite avec Jacques Vigne proposée par Humanitaire Himalaya. Méditation au milieu de la nature sur le thème «Se recentrer». Entre enseignements traditionnels et neurosciences, Jacques nous donnera des moyens pour éviter la dispersion et le gaspillage d'énergie y compris au niveau psycho-spirituel. 730 € en pension complète au Centre La Roche du Theil, Bains-sur-Oust,

Redon (35603). **HUMANITAIRE HIMALAYA** - **Véronique Vauvrecy** - 0678089247 - meditationjvcaen@gmail.com

Du 15 au 21 juillet | GARD KURMA & NIDRA YOGA

Avec Mathieu. Du mercredi à 18h au mardi à 13h. Programme : 8h do-in, 8h20 petit déjeuner, 10h à 13h yoga, déjeuner, temps libre, 16h30 yoga, 19h30 repas. 370€ + 480€ en pension complète à Souffle Harmonie à Saint Paulet de Caisson (Gard) **Mathieu** - 06 65 27 55 74 - ecoleym@orange.fr - <https://ecoledeyogamathieu.fr>

Du 17 au 21 juillet | MIDI-PYRÉNÉES MYTHOLOGIE ET ARGILE

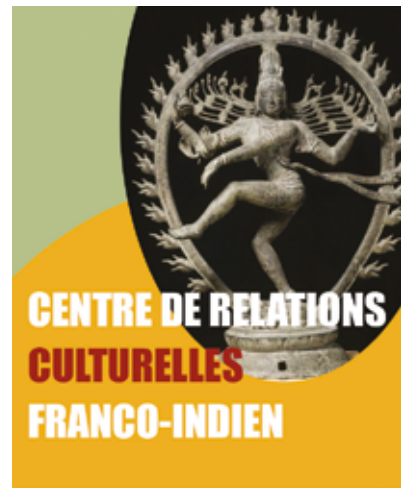
Yoga et création en argile autour des symboles de la mythologie indienne. Approche artistique et introspective accessible à tous. Deux dates : **Partie 1** pour la création et **partie 2** pour la cuisson Raku. Avec Bhavani. partie 1 : 268€ ; partie 2: 140€. Pension complète sur place +45 €/jour à Gaïa Healer Internationale, Decazeille (12300). **ACADEMY GAÏA HEALER** - 0647866412 - namastebhavani@gmail.com - <https://academy-gaiahealer.com>

Du 19 au 24 juillet | CORRÈZE ANTAR MUNA

La méditation et le yoga nidra", avec David Dubois, Cyrus Fay, Catherine Moksha. Agir sur les empreintes négatives du passé, comprendre la notion de Karma, approfondir notre pratique de la méditation, trois accompagnements complémentaires pour tendre vers un réel état de silence intérieur. 440€ + 350€ en pension complète au Centre de yoga Ida - Dhara, Meyrignac l'Eglise (19800). Camping possible. **INSTITUT FRANÇAIS DE VARMA YOGA** - +33 6 63 49 45 93 - cyrus.fay@ifvy.fr - www.ifvy.fr

Du 19 au 24 juillet | ALSACE DE LA RELAXATION À LA MÉDITATION

Stage de yoga animé par Françoise Lescanne, membre de la FIDHY et de la FNEY. 7 h d'enseignement/jour. 300€ enseignement. + 75 €/jour en pension complète, à Notre-Dame-de-Reinacker, Reutenbourg (67440). (Formation professionnelle nous consulter). **CENTRE DE YOGA SURYA - CERFY METZ** - 0387744774 - cerfy-formation@yoga-metz.com - surya@yoga-metz.com - <https://yoga-metz.com>



CENTRE DE RELATIONS CULTURELLES FRANCO-INDIEN

CONGRÈS YOGA ET CONNAISSANCE DE SOI

Congrès International à Metz-Peltre Du 26 au 31 Juillet 2026

Profs de yoga, méditants ou public désireux d'approfondir ses connaissances :

Conférences sur la philosophie, la connaissance de Soi, les sciences, les arts et la culture indienne

- Pratiques de yoga et de yoga nidra,
- Méditations collectives
- Dialogues entre textes anciens et pratique vivante,

Un événement pour approfondir le yoga comme voie intérieure. Congrès ouvert à tous

Infos & inscriptions : www.crcfi-yoga-vie.com mail : crcfi@gmail.com



Du 19 au 25 juillet |

RHÔNE-ALPES

HATHA YOGA

L'équipe pédagogique de l'Institut Eva Ruchpaul vous invite à un stage résidentiel. 3 cours de Hatha-yoga et d'autres ateliers proposés chaque jour dans un écrin de verdure des Monts du Forez. Débutant à professionnel. Groupe de niveau pour une pratique adaptée. Premier cours à 7h, dernier cours à 17h30. Aucune activité n'est obligatoire. 985€ en pension complète au Château de Goutelas, Marcoux (42130). Possibilité d'hébergement autonome et de ne réserver que les enseignements. Bulletin d'inscription sur le site. **INSTITUT EVA RUCHPAUL** - 01 44 90 06 70 - eva.ruchpaul@wanadoo.fr - <https://yoga-eva-ruchpaul.com>

Du 19 au 25 juillet |

RHÔNE-ALPES

YOGA, MÉDITATION & RANDONNÉE

Avec Claudine Galera, professeure diplômée FFHY, pratique bienveillante et accessible à toutes et tous : respirer, s'étirer en douceur, revitaliser l'organisme et dynamiser l'esprit dans la pleine présence. Relaxation, bains sonores et initiation aux chants Randonnées avec Dominique Alles à la découverte du sud Vercors -500 m de dénivelé. Bonne condition physique. 765€ tout compris à l'Ecogite la Sauvagine, Grimone, Glandage (26410). **ASSO YOGA TRADITIONNEL et BIEN-ÊTRE claudineytbe@gmail.com** - 06 45 82 72 50 - <https://yoga-traditionnel-et-bien-etre.fr> - www.gite-lasauvagine.fr

Du 20 au 24 juillet |

POITOU-CHARENTES

YOGA DES 4 ÉLÉMENTS

Retraite de 5 jours (dont c'est la 5ème édition). Florilège de différents yoga : Hatha, Vinyasa, Yin, Nidra, Danse du dragon, Kundalini, pratiques douces et ateliers. Profitez de la chance exceptionnelle d'être guidé par 4 professeuses certifiées pour (re)mettre en mouvement le corps, votre énergie et faire danser votre âme ! Tous niveaux. Gîte 3 étoiles avec piscine et Spa. 880€ (tarif duo 840€) en pension complète à La Maison Welcome, Domaine de la Vignollerie, Réaux-Sur-Trèfle (17500). **BELLIBULLE** - 0663001112 - hello@bellibulle.com - www.bellibulle.com

Du 20 au 24 juillet |

AQUITAINE

JÉÛNE, YOGA & MARCHÉ CONSCIENTE

Détox, jeûne conscient et ressourcement en pleine nature avec Henri Cavernes. Yoga accessible à toutes, marche consciente douce. Ce jeûne à votre rythme, le temps que vous souhaitez. Soins individuels possibles, inclus dans le prix. 340 € à 480€ selon formule. Pratique seule à la journée : 75 €. À Potabilis, Saint Magne (33125). **Henri CAVERNES** - 0680898355 - Linstitut.contact@gmail.com - www.institut-saint-selve.com/yoga

Du 24 au 26 juillet |

MIDI-PYRÉNÉES

KAYA SADHANA

Avec Driss Benzouine, enseignant reconnu avec plus de 30 ans d'expérience. Yoga intégral profond, incarné et accessible. Sa présence, à la fois simple et puissante, invite à une transformation intérieure authentique. 168 € + hébergement. 45 €/jour (3 repas inclus). À Gaïa Healer Internationale Decazeville (12300). **ACADEMY GAÏA HEALER** - 0647866412 - namastebhavani@gmail.com - <https://academy-gaiahealer.com>

Le 25 juillet |

BRETAGNE

YOGA RÉGÉNÉRATIF

Souffle & détente avec Flavy Le metayer. Un moment pour tout laisser tomber. Le corps se dépose, le souffle s'élargit, quelque chose se relâche en profondeur. Dans la chaleur de l'été, les tensions fondent plus facilement. Le mouvement devient simple, fluide, presque évident. On ne cherche plus à faire, mais à sentir, à laisser circuler. La pratique ouvre un espace où le corps retrouve sa liberté, où l'énergie circule sans effort, où le mental se tait naturellement. Peu à peu, une autre qualité de présence apparaît. Une journée hors du rythme habituel, pour revenir à soi, et repartir avec quelque chose de profondément ré-accordé. 10h-17h. 90€. À Le Val Heureux, Launay Congard, Hénansal (22400). **ZENITUDE YOGA** - 0686175059 - zenitudeyoga@hotmail.fr - www.zenitudeyoga.fr

26 au 31 juillet |

CORRÈZE

YOGA DE LA LUNE, MÉDITATION

Avec Cyrus Fay, Patricia Galbrun et Frédérique Méliado. Adapter sa pratique avec l'énergie des phases de la lune pour se relier à la Nature. Exploration de la méditation de pleine présence. Pratique respectueuse de son corps, Enchaînements en synthonie avec la lune. 440€ + 350€ en pension complète au Centre de yoga Ida - Dhara, Meyrignac l'Eglise (19800). Camping possible. **INSTITUT FRANÇAIS DE VARMA YOGA** -

+33 6 63 49 45 93 - cyrus.fay@ifvy.fr - www.ifvy.fr

Du 26 juillet au 1^{er} août |

RHÔNE-ALPES

HATHA YOGA & RANDONNÉES

Pratique de yoga accessible à toutes et tous, avec Claudine Galera, Professeure diplômée de la FFHY. Randonnées avec Yves Gaillard, guide de montagne. Bivouac en pleine nature ou en bergerie. Bonne condition physique requise (500/800 m de dénivelé - 5 à 6 h de marche). 770€ tout compris à l'Ecogite la Sauvagine, Grimone, Glandage (26410). **YOGA TRADITIONNEL et BIEN-ÊTRE claudineytbe@gmail.com** - 06 45 82 72 50 - <https://yoga-traditionnel-et-bien-etre.fr> - www.gite-lasauvagine.fr

Du 26 juillet au 1^{er} août |

RHÔNE-ALPES

HATHA YOGA - DRÔME

Hatha yoga au Monastère de Sainte Croix (26150) -7 jours/ 6 nuits, avec sa bâtisse du XIIème siècle, sa grande cour intérieure et son jardin botanique. Un lieu unique qui mêle tranquillité, déconnexion, inspiration, travail, découverte patrimoniale. Au programme : 5h de yoga par jour (école SANKARA), massages, balades, repos. Tous niveaux. Avec Clément Leurent. À partir de 790 € en pension complète. **YOGA LAGOM** - 0633625296 - clementleurent@gmail.com - <https://stageyogalagom.com>

Du 26 au 31 juillet |

PICARDIE

ÉVEIL À SOI & NON-DUALITÉ

Yoga du Cashemire avec Kamala. Une retraite intensive de pratique pour plonger en soi, faire l'expérience de sa dimension pure de Conscience, et mieux détecter les mécanismes séparants de l'égo qui engendrent souffrance et réactivité. Enseignement: 350€ + 65€/nuit/personne au Domaine 7 vallons, Villers-en-Prayères (02160) - Gare la plus proche: FISMES. **OMKAMALA YOGA ET NON DUALITÉ** - 0629797332 - kamala@omkamala.com - <https://omkamala.com>

Du 26 au 31 juillet |

MIDI-PYRÉNÉES

DEBOUT ET ÊTRE

Avec Patricia Repellin. Mouvements créateurs d'énergie positive, Booster de vitalité, Entre équilibres et équilibre Entre présence et Être Entre visible et UN-visible Relaxation et Respiration Cosmique Méditation en mouvement Assise en paix. Immersion nature 4 jours de pratique et 5 nuits. Accueil le 26 à 16h. 1 ou 2 années de

pratique. 250 € + 285 € en pension complète à La Fée sur la Colline®, Argence en Aubrac (12420).

Patricia REPELLIN - 06 03 87 07 28 - patryciarep@yahoo.fr - lafaeesurlacolline.fr

Du 27 au 30 juillet |

ILE DE FRANCE

LES KOSHAS

« Du corps dense au corps subtil » avec André Rivoire et Sandrine Jonckheere. Pour professeurs ou pratiquants de Yoga. 670€ / 720€ en pension complète. Dîner et nuitée du 26 au soir et déjeuner du 30 inclus. Au Centre Védantique de Gretz, Gretz (77220), près de Paris. **ASSOCIATION "YOGA LES AMIS D'ANDRÉ VAN LYSEBETH"** - +33 6 73 01 05 34 - eyvl.fr@orange.fr - <https://yogavanlysebeth.com>

Du 27 au 31 juillet |

AQUITAINE

YOGA, SOUFFLE ET MÉDITATION

Yoga traditionnel efficace, sain et naturel, avec Henri Cavernes. Débutants ou plus expérimentés bienvenues près du Bassin d'Arcahon. 340 € à 625€ selon formule. ou pratique seule 75 €/jour. Au Centre spirituel de la solitude, Saint Selve (33650). **Henri CAVERNES** - 0680898355 - Linstitut.contact@gmail.com - www.institut-saint-selve.com/yoga

Du 31 juillet au 2 août |

MIDI-PYRÉNÉES

YOGA : BASES ET COMPRÉHENSION

Pour comprendre les bases du yoga : postures, respiration et sens de la pratique. Idéal pour débiter ou approfondir. Avec Bhavani. 168 € + hébergement. Pension complète sur place. 45 €/jour (3 repas inclus). À Gaïa Healer Internationale Decazeville (12300). **ACADEMY GAÏA HEALER** - 0647866412 - namastebhavani@gmail.com - <https://academy-gaiahealer.com>

Du 1er au 21 août |

PROVENCE

RETRAITES SPIRITUELLES

Thème 2026 : "La nature est la manifestation de la conscience universelle : Yoga en est le dévoilement" 4 PERIODES DE 5 JOURS, se succédant et pouvant être cumulées : 01/08-06/08 - 06/08-11/08 - 11/08-16/08 - 16/08-21/08 avec Christian Coupé et Lisa Danjou. Vous serez accueilli(e) dans un ashram, c'est à dire un lieu dédié à la dimension spirituelle, à travers la voie du yoga, 365 sur 365 jours par an. Immersion dans une nature provençale encore sauvage Bienvenu(es) ! 610 € pour 5 jours, tout compris, Tarif réduit possible. À Anâkhyashram, Noyers sur Jabron (04200).v

COURS, STAGES ET FORMATIONS DANS TOUTE LA FRANCE

Professeurs formés
en 500 h sur 4 ans



INSTITUT
FRANÇAIS DE
YOGA

- Yoga inspiré de l'enseignement de T.K.V. Desikachar
- Respect de la personne et de ses besoins
- Adaptation et progression
- Postures, respirations, méditation, étude des textes

11 associations régionales,
24 formateurs, 750 professeurs



www.ify.fr



Union Européenne de Yoga
European Union of Yoga

40 ANS
d'existence

© Sarala Lucet Ventura

**ANĀKHYASHRAM, ASHRAM DE YOGA EN
PROVENCE - 06 28 462 463 -
contact@anakhya.org - www.yoga-
anakhya.org**

Du 2 au 8 août | RHÔNE-ALPES HATHA YOGA & RANDONNÉES

Retraite d'été « Racines & Sommets ». Yoga en montagne au cœur de la Drôme, dans le massif du Vercors. Méditation matinale suivie d'une séance de Yoga pour réveiller et préparer le corps à la randonnée. Au retour, Yin Yoga pour étirer les muscles, tendons, fascias... Avec Joséphine Marcole, professeur diplômée Hatha et Ashtanga Yoga et Christophe Pelet, accompagnateur en montagne expérimenté. Randonnées de 8 à 12 km -400/800m de dénivelé. Bonne forme physique nécessaire. 750€ tout compris à l'Ecogite la Sauvagine, Grimone, Glandage (26410).
Joséphine : 06.85.91.27.28 - josephine.marcole@gmail.com - www.josephine-marcole.com - www.gite-lasauvagine.fr

Du 2 au 8 août | RHÔNE-ALPES HATHA YOGA EN ARDÈCHE

5 h de yoga par jour, massages, balades, repos. Tous niveaux. Avec Clément Leurent ((école Sankara). À partir de 790 € en pension complète végétarienne au confortable Domaine du Trouillet, Alboussière (07440).
**YOGA LAGOM -
0633625296 - clementleurent@gmail.com
https://stageyogalagom.com**

Du 5 au 9 août | MIDI-PYRÉNÉES CALMER L'AGITATION MENTALE

Avec Jacques Vigne, pratiques de méditation et de hatha yoga, de yoga nidra, ainsi qu'un atelier terre avec Bhavani (Aurélien Sterlay) pour apaiser l'agitation mentale, développer une attention focalisée. Balades en nature. 430€ pour les 5 jours + Adhésion à l'association 10€. Possibilité d'être logé à l'ashram ou de réserver un gîte. À Decazeville (12300).
Jacques VIGNE- 04 93 44 63 82 - koevoetsg@wanadoo.fr - namastebhavani@gmail.com - https://academy-gaiahealer.com/jacquesevigne2026

Du 7 au 9 août | RHÔNE-ALPES VINYASA HATHA YOGATHÉRAPEUTIQUE

Avec Alice Carriat. Pratique posturale dynamique, temps d'échange (Satsang). Exploration des principes fondamentaux du Yoga Le corps yogique ... Chant de Mantras, Atelier relaxation, yoga nidra, exploration des postures sous l'angle biomécanique, médical, énergétique et symbolique. Yoga doux et techniques énergétiques Taoistes le soir 210€/260€ à la Maison Hermesande, Saint pierre d'entremont (73670).
Alice CARRIAT - 0614645241 - contact@yogakosi.com - www.yogakosi.com

Du 8 au 14 août | BRETAGNE YOGA ET BORD DE MER

Se relier au souffle du Vivant : 4 à 5 h de yoga par jour avec Marieke

Hazard dans un beau lieu sauvage de la côte bretonne. Pratique traditionnelle s'articulant autour d'un principe de fluidité et d'ouverture du cœur. Approche énergétiques des chakras dans les postures. Balades conscientes. Ateliers de créativité. Méditation. Début du stage :17h. 810€ tout compris à la Maison familiale, Pors Scaff, Plougrescant (22220). Gare de Lannion. Bus jusqu'à Tréguier puis navette.
LES ATELIERS DU SOLEIL - 06 84 98 38 63 - les.ateliers.du.soleil@neuf.fr - www.ateliers-soleil.fr

Du 9 au 14 août | CORRÈZE LA RÉJUVÉNATION

Avec Cyrus Fay, Lauriane Faye et Sylvie Gauclere. Bouster son énergie, et augmenter sa vitalité à l'aide des pratiques de Yoga et de Do In et des conseils éclairés de la Naturopathie pour libérer une véritable joie de vivre. 440€ + 350€ en pension complète au Centre de yoga Ida - Dhara, 11 chemin de la Fontaine, Meyrignac l'Eglise (19800). Camping possible.
INSTITUT FRANÇAIS DE VARMA YOGA - +33 6 63 49 45 93 - cyrus.fay@ifvy.fr - www.ifvy.fr

Du 9 au 15 août | RHÔNE-ALPES YOGA IYENGAR ET RANDONNÉES

"La posture inspire l'individu: Lorsque vous vous tenez droit, tout se transforme en vous". Au matin, apprentissage des différentes familles de postures, prises de conscience du corps,

le temps de se mettre en route, avec Clarisse Cros, professeure certifiée de yoga Iyengar, et accompagnatrice en montagne. Randonnée avec pique-nique chaque jour -Dénivelé de 500 à 600 mètres. Au retour, postures de détente, étirements, relaxation... 795€ en pension complète à l' Eco-gîte la Sauvagine, Grimone, Glandage (26410).
**GITE LA SAUVAGINE -
clarisse.cros@sfr.fr - 06 83 89 59 26 -
lasauvagedromoise@gmail.com -
www.gite-lasauvagine.fr**

Du 10 au 14 août | BRETAGNE YOGA RÉGÉNÉRATIF

Une immersion pour ralentir, se déposer et laisser le corps retrouver son intelligence naturelle. Douceur & profondeur, avec Flavy Le Metayer. Les postures, abordées avec précision et douceur, développent force, mobilité et ancrage, tout en respectant le rythme de chacun. Le souffle et la méditation prolongent la pratique, apaisent le mental et ouvrent un espace de clarté et de présence. Porté par l'énergie de l'été, le corps s'assouplit, l'énergie circule plus librement, et une transformation profonde s'installe. Un temps pour se régénérer en profondeur et retrouver un état d'équilibre vivant. 10h-12h et 17h-19h. 300€. À Le Val Heureux, Launay Congard, Hénansal (22400).
ZENITUDE YOGA - 0686175059 - zenitudeyoga@hotmail.fr - www.zenitudeyoga.fr



Du 10 au 15 août |

RHÔNE-ALPES

YOGA ET RANDONNÉE

Avec David Leurent. Hatha Yoga, do-in, relaxation nidra et yoga du son. Randonnées sur les hauts plateaux de l'Ardèche. Possibilité de massages Thaï. De 510 à 840 € en pension complète à Le Trouillet, Alboussière (07440). **David LEURENT - 06 17 65 70 80 - david.leurent@gmail.com - stageyoga-davidleurent.com**

Du 12 au 16 août | **BRETAGNE AU PAYS DES KORRIGANS**

Retraite de chant au cœur du Morbihan mystérieux, pour se sentir loin du monde, à moins de dix minutes Festival Photo International. Le Centre Omâlaya, en lisière de forêt, offre une belle salle en bois, dédiée au cheminement vers soi. Avec Adam s. Callejon et Nathalie Nichanian. 395 € + hébergement sur place au Moulin des Hirondelles, Moulin de Kerbastard Saint-Guy, Pluvigner (56330). **YOGA DE LA VOIX - 07 61 43 73 49 - nathalie@yogadelavoix.com - https://yogadelavoix.com**

Du 14 au 18 août |

BASSE NORMANDIE RE-CONNEXION À SOI

Avec Gisèle Gendron Tuil, 3 à 4 pratiques par jour entrecoupées de moment de repos : hatha yoga, yin yoga, yoga nidra, marche méditative, chants de mantras... 960 € en pension complète au Hameau Enchanteur, Habloville (61210). **AGENCE ON MY WAY - 0679544841 - agence.onmyway@gmail.com - www.agenceonmyway.com**

Du 14 au 16 août |

RHÔNE-ALPES

VINYASA YOGATHÉRAPEUTIQUE

Avec Alice Carriat. Pratique posturale dynamique le matin. Exploration des principes fondamentaux du Yoga. Chant de Mantras. Atelier yoga nidra, Yoga doux en fin de journée. 210€/260€ à la Maison Hermesande, Saint pierre d'entremont (73670). **Alice CARRIAT - 0614645241 - contact@yogakosi.com - www.yogakosi.com**

Du 14 au 18 août |

MIDI-PYRÉNÉES YOGA EN FAMILLE

Stage conçu pour partager le yoga en famille à travers des pratiques adaptées, des temps en nature et des activités communes. Avec Nathalie Héraud et Bhavani. Jour d'arrivée à 17h. 492€ (par binôme : enfant + adulte) + 180€ en pension complète à Gaïa Healer

Internationale, Decazeville (12300).

ACADEMY GAÏA HEALER - 0647866412 - namastebhavani@gmail.com - https://academy-gaiahealer.com

Du 16 au 21 août | **CORRÈZE LES MUDRA DU HATHA YOGA**

Avec Cyrus Fay et Stéphanie Rougié. Après la maîtrise des Asanas puis du Pranayama s'en suivent la maîtrise des Bandha et des Mudra. Étude des Mudra pour accompagner postures, pranayama et différents Bandha. 440€ + 350€ en pension complète au Centre de yoga Ida - Dhara, Meyrignac l'Eglise (19800). Camping possible. **INSTITUT FRANÇAIS DE VARMA YOGA - +33 6 63 49 45 93 - cyrus.fay@ifvy.fr - www.ifvy.fr**

Du 16 au 22 août | **BRETAGNE YOGA ET BORD DE MER**

Se relier au souffle du Vivant : 4 à 5 h de yoga par jour avec Marieke Hazard le long de la côte bretonne. Pratique traditionnelle s'articulant autour d'un principe de fluidité et d'ouverture du cœur. Balades conscientes. Ateliers de créativité. Méditation. Du dimanche 17h au samedi 10h. 810€ tout compris À la maison familiale de Plougrescant, pors scaff, Plougrescant (22220). **LES ATELIERS DU SOLEIL - 06 84 98 38 63 - les.ateliers.du.soleil@neuf.fr - www.ateliers-soleil.fr**

Du 16 au 22 août |

RHÔNE-ALPES HATHA YOGA ET RANDONNÉES

Hatha, étirements posturaux en conscience à l'écoute des sensations du corps, détente profonde. Auto-massage, marche consciente, ateliers de reliance à la nature.... Avec Edith Groshenny diplômée de la FFHY. Ballade facile menée par Yves Gaillard. 625€ en pension complète à l'Eco-gîte la Sauvagine, Grimone, Glandage (26410). **Edith GROSHENNY - kurmaom@gmail.com - 06 27 40 66 57 - www.gite-lasauvagine.fr**

Du 16 au 22 août |

RHÔNE-ALPES YOGA ET RANDONNÉE

Hatha Yoga, do-in, relaxation nidra et yoga du son. Randonnées encadrées autour du magnifique vallon de La Jarjatte. Avec David Leurent. De 820 € à 920 € en pension complète à Valgabondage, La Jarjatte, Lus-la-Croix-Haute (26620). **David LEURENT - 06 17 65 70 80 - david.leurent@gmail.com - stageyogadavidleurent.com**

Du 21 au 23 août |

MIDI-PYRÉNÉES YOGA NIDRA : REPOS ET CONSCIENCE

Le yoga nidra ou "sommeil conscient", invite à un relâchement profond du corps tout en maintenant une présence intérieure éveillée. Inspiré de la Bhagavad Gita, que Bhavani étudie auprès de Ekarshi Sarva Atma. Explorer un état où l'on apprend à observer sans s'agiter, à rester présent même dans le relâchement... Accessible à tous, sans expérience préalable. 168 € + hébergement. + 45 €/jour (3 repas) à Gaïa Healer Internationale, Decazeville (12300). **ACADEMY GAÏA HEALER - 0647866412 - namastebhavani@gmail.com - https://academy-gaiahealer.com**

Du 21 au 26 Août | **BRETAGNE VAC YOGA & SILENCE**

Avec Mathieu. du vendredi à 18h au mercredi à 16h. 400€. Formule "WE seul" possible : 200€. Pension complète : voir directement avec Abbaye de St Jacut-de-la-mer (22). **AYOG - 06 16 59 41 8 - contact@ayog.fr - www.ayog.fr - 06 65 27 55 74 - https://ecoledeyogamathieu.fr -**

Du 23 au 29 août |

RHÔNE-ALPES YOGA RESTAURATIF ET RANDONNÉES

Ouvert aux débutants, avec Yulka Havet, multiformée. 7h Pranayama et yoga Vinyasa À 17h yoga restauratif ou Vinyasa, méditation ou chants de mantras. Randonnée 10h à 16h30 avec Christophe, découverte des paysages du Vercors. Bonne condition physique (Dénivelé 500/600 m). 895€ en pension complète à l'Eco-gîte la Sauvagine, Grimone, Glandage (26410). **Yulka HAVET - ananda.yulka@gmail.com - 07 88 58 91 85 - www.yulka.fr - www.gite-lasauvagine.fr**

Du 24 au 29 août |

ÎLE DE FRANCE LE SOUFFLE DE LA VIE

Pranayama. Explorez le pouvoir du souffle pour gérer le stress, renforcer l'énergie et améliorer vos relations. Pranayama avec respiration, méditation et visualisation. Apprendre à guider des séances. 9h-18h. 850 €. À Yoga Vision, Paris (75011). **YOGA VISION - 0666559838 www.yoga-vision.org - contact@yoga-vision.org**

Du 11 au 13 septembre | **LANGUEDOC-ROUSSILLON YOGA ET NATURE**

Se relier au souffle du Vivant : 4 à 5 h de yoga par jour avec Marieke Hazard dans le lieu de la Communauté de l'Arche où vécu Lanza del Vasto. Une pratique traditionnelle s'articulant autour d'un principe de fluidité et d'ouverture du cœur. Marches conscientes. Ateliers de créativité. Méditation. 310€ 3 jours tout compris à Nogaret, La Borie Noble, Roqueredonde (34650). **LES ATELIERS DU SOLEIL 06 84 98 38 63 les.ateliers.du.soleil@neuf.fr - www.ateliers-soleil.fr**

Du 11 au 13 septembre |

BASSE NORMANDIE RECONNEXION À SOI

Hatha yoga, yin yoga, yoga nidra, marche méditative, séances énergétiques, chants..., avec Gisèle Gendron Tuil. 480 € en pension complète au Hameau Enchanteur, Habloville (61210), à 15km d'Argentan (gare sncf). **AGENCE ON MY WAY - 0679544841 - agence.onmyway@gmail.com - www.agenceonmyway.com**

Du 11 au 12 septembre |

ÎLE DE FRANCE RESPIRE, REVIENS À TOI,

LE RESTE SUIVRA. Hatha yoga, Yin yoga, Yoga Nidra et yoga du visage pour relâcher les tensions et retrouver calme et vitalité. Méditation et balade dans la nature, avec des temps de partage et de calme. Avec Aurélie Joron. Débutant et confirmé. 8H à 16H. 305 à 325 € en pension complète au Centre védantique, 77220 Gretz-Armainvilliers, près de Paris. **SAMSARA YOGA FRANCE - 0625268715 - aureliejoron@yahoo.fr - www.samsarayogafrance.fr**

Du 11 au 13 septembre |

ÎLE DE FRANCE SURMONTER LA FATIGUE ET LE STRESS

Ouvert à tout public. Animé en français par Selvi Sarkar et son équipe. Bénéfices reversés à l'École de Vellai Thamarai en Inde. Asanas, pranayama, yoga nidra (relaxation), dhyana (méditation). Conférences sur les différents chemins de yoga : Hatha, Raja, Jnâna, Bhakti, Karma yoga, sur l'anatomie, la constitution du corps de l'homme selon l'ayurveda. 320 € + 70 €/jour en pension complète au Centre Védantique Ramakrishna, 77220 Gretz Armainvilliers, près de Paris. **VELLAI THAMARAI FRANCE - 06 74 11 43 63 - vellai-thamarai@gmail.com - https://vellai-thamarai.com**

Du 14 au 18 septembre |

RHÔNE-ALPES

HATHA YOGA ET RANDONNÉES

Revenir à l'Essen-ciel en toute simplicité dans la douceur automnale. Yoga en début et en fin de journée, avec étirements posturaux en lenteur, en conscience à l'écoute des sensations du corps, pratiques méditatives... Randonnées avec Yves Gaillard guide passionné. 4 à 5h de marche quotidienne. Dénivelé de 400m à 600m. Avec Edith Groshenny, professeure diplômée FFHY. 505€ tout compris à l'Eco-gîte la Sauvagine, Grimone, Glandage (26410). Edith GROSHENNY 06 27 40 66 57 - kurmaom@gmail.com - www.gite-lasauvagine.fr

Le 19 septembre | BRETAGNE

YOGA RÉGÉNÉRATIF - ANCRAGE & CLARTÉ

Avec Flavy Le metayer. Après le mouvement de l'été, vient le temps de revenir. Revenir au corps, à la respiration, à quelque chose de plus essentiel. Le rythme ralentit. Il invite à relâcher ce qui s'est accumulé, à retrouver de la stabilité, de la clarté. Un espace pour se rassembler, et repartir plus aligné, plus vivant. 10h-17h. 90€ à Le Val Heureux, Launay Congard, Hénansal (22400). ZENITUDE YOGA - 0686175059 - zenitudeyoga@hotmail.fr - www.zenitudeyoga.fr

Du 20 au 25 septembre

RHÔNE-ALPES

QI GONG ET RANDONNÉE

Randonnées et pratique du Qi Gong avec Catherine Gaggioli et Marie-Anne. Hébergement, simple et convivial. Cuisine délicieuse Être en bonne forme pour les randonnées -3 heures maximum. 790€ en pension complète à l'Eco-gîte la Sauvagine, Grimone, Glandage (26410).

ALTITUDE MONTBLANC - info@altitude-montblanc.com - +33(0)4 50 79 09 16 - https://gite-lasauvagine.fr

Du 25 au 27 septembre |

PAYS DE LOIRE

DE LA POSTURE À L'ENQUÊTE SUR SOI

Avec DAOUK MALEK pour explorer les postures dans toute leur profondeur, cet espace d'exploration et de connaissance de soi. Par l'observation, de comment on fait, vit ou ressent la posture, c'est une mise en chemin vers soi. Du 25, 14H-18H au dimanche 13H. 225€ à La passerelle, Nantes (44200). Philippe LE MASSON - +33661501240 - philippe@atelierdeyoga.com - www.atelierdeyoga.com

Du 25 au 27 septembre |

BRETAGNE

RESSOURCEMENT YOGA & RANDO

Détente yoga & balade sur la presqu'île de Fandouillec en Bretagne sud (Morbihan), avec Véronique Bonnet et Anne-Sophie Drieux. Yoga, marches, relaxations musicales, méditation, soirées détente, baignades... Située «les pieds dans l'eau», au bord de la rivière d'Étel, Chrysalide, à Plouhinec (56680). 9h-12h et 15h-19h 370 € tout compris.. Véronique BONNET - 06 43 81 13 38 - verobibi@orange.fr - www.yogav.fr

Du 25 au 28 septembre |

LANGUEDOC-ROUSSILLON

YOGA & RANDONNÉE - CÉVENNES

Ralentir, respirer et se reconnecter. Yoga, respiration et méditation avec Stéphanie Billard, Randonnées et marche consciente guidées par Serge, guide diplômé de haute montagne, au cœur du Mont Lozère. Un cadre exceptionnel pour se ressourcer pleinement. De 15h le vendredi à 11h le lundi. À partir de 745€ en pension complète au MAS NOUVEAU, Genolhac (30450). YOGALINE ACADEMIE - 0681218309 - info@yoga-line.fr - Réservation sur yoga-line.fr

Du 26 au 27 septembre |

ILE DE FRANCE

ANIMATEUR DE YOGA DU RIRE

Avec Fabrice Loizeau, directeur de l'Institut Français et International du Yoga du Rire & Santé du Dr Kataria. 250€ à Paris. Et aussi du 10 au 11 octobre à Rennes (35000) en Bretagne. Et le 17 et 18 octobre à Bordeaux. Fabrice LOIZEAU - 02 99 00 22 10 - contact@formation-yogadurire.fr

Du 26 au 27 septembre |

ÎLE DE FRANCE

YOGA DU CASHMIRE

Séminaire de 2 jours avec Éric Baret à La Lila. 10h-16h30. 160€ pour 2 jours ou 90€ la journée. Déjeuner proposé sur place : 18€. À La Lila, Les Lilas (93260), M° Marie des Lilas à 2 pas de Paris. Contact : katherine.auberty@lecese.fr

Du 3 au 6 octobre |

AQUITAINE

MIEUX GÉRER SES ÉMOTIONS

Avec Jacques VIGNE. Dissiper la tristesse et réveiller la joie intérieure par le yoga et la méditation. On dit qu'un saint triste est un triste saint. Certes, nous avons des échecs qui



YOGA

MIRA MAHESH

Dans la continuité de l'enseignement de Shri Mahesh, son père.

Cours collectifs et individuels de yoga, yoga nidra, méditation. Stage & Formation.

MIRA-BAÏ MAHESH-GHATRADYAL

Professeure de hatha-yoga formée dès l'enfance auprès de son père, le maître indien Shri Mahesh Ghatradyal, pionnier du yoga traditionnel en France (dès 1947). Elle enseigne depuis plus de 20 ans au studio mythique du 50 rue Vaneau à Paris 7e - premier lieu de yoga à Paris auprès du grand public, des professeurs et futurs enseignants. Anime aussi stages et congrès (CRCF).

COURS ET ATELIERS

Cours en présentiel ou en visioconférence - à votre rythme.

DEVENEZ PROFESSEUR DE YOGA EN 2 ANS

Formation 100% pratique, ouverte aussi aux auditeurs libres pour approfondir vos connaissances. Rentrée octobre et janvier. Ecole Franco Indienne de Hatha Yoga

50 rue Vaneau 75007 Paris - Réservation : miramahesh.yoga@gmail.com



Week-ends yoga à thème à Annecy, ouverts à tous

École de yoga avec près de 50 ans d'expérience

Formation Yoga de l'énergie

Formation diplômante en 4 ans, soit 644h, à Annecy

Formation Yoga voie du sacré & maternité

Formation diplômante en 2 ans, soit 250h, à Chavanod



06 52 28 87 35

secretariatyogagestion@gmail.com

Centre Jean XXIII, 10 chemin du Bray, 74940 Annecy

www.yoga-energie.fr

nous entraînent dans une certaine tristesse, mais la joie doit rester le « carburant de notre moteur »... 40 € la journée pension complète + 30 € pour l'enseignement au Monastère de Sarrance, (64490), en Vallée d'Aspe à 19 km d'Oloron Sainte-Marie. MICHAUD-ELAIN - 06 12 84 74 95 - gelain@orange.fr -

Du 9 au 11 octobre | PROVENCE

NON-DUALITE AU QUOTIDIEN

Weekend résidentiel pour partager la Présence et la vivre dans tous les moments du quotidien, en activité et avec les autres. Yoga du Cashmire avec Kamala. 200€ + 25€/nuit pour la

pension complète à La Fontaine de l'Aube, Cadenet (84160), à 30min de Aix en Provence.

OMKAMALA YOGA ET NON DUALITÉ - 0629797332 - kamala@omkamala.com - https://omkamala.com

Du 9 au 11 octobre | CENTRE YOGA, DETOX & SPA

Weekend Yoga Intégral avec Stéphanie Billard. Alimentation hypotonique, Spa en Sologne. A partir de 16h le vendredi - 14h le dimanche. 347€ enseignement et repas - hors hébergement. Hôtel Saint Laurent Nouan (41120). YOGALINE ACADEMIE - 0681218309 - stephanie.billard@gmail.com -



Du 16 au 18 octobre |

BASSE NORMANDIE RECONNEXION À SOI

Hatha yoga, yin yoga, yoga nidra, marche méditative, ateliers d'introspection, chants de mantras avec Gisèle Gendron Tuil. 480 € en pension complète au Hameau Enchanteur, Habloville (61210). **AGENCE ON MY WAY** - 0679544841 - agence.onmyway@gmail.com - <https://www.agenceonmyway.com>

Du 17 au 18 octobre |

RHÔNE-ALPES STAGE EYE ÉNERGIE D'AUTOMNE

Plongée dans l'énergie d'automne avec Christine Haristoy et 2 autres formateurs du Yoga de l'Énergie. Exploration des *koshas*, *guna*, *vayu* et ambiance énergétique à travers les postures, pranayama, méditations. 2 ans de pratiques. 220€. Au Centre Jean XXIII, Annecy (74940). Hébergement et pension possible. **ECOLE DE YOGA DE L'ÉNERGIE** 06 52 28 87 35 - secretariatyogagestion@gmail.com - christine.haristoy@gmail.com

Du 20 au 25 octobre |

BOURGOGNE ÉNERGIES EN MOUVEMENT

Energies en mouvement. Du premier geste, qui a rassemblé le corps et l'esprit, jusqu'à notre dernier souffle,

l'énergie reste la grande aventure d'équilibre dans notre vie. Nous en avons l'expérience et nous avons la responsabilité. La pratique du yoga Raja contribue à cet équilibre de notre souffle, de nos souffles et à cette nourriture du corps, de l'esprit et l'âme. Nous profiterons aussi du regard de l'Ayurveda. Avec Dominique Défontaines - Agréée FNEY. 9h-19h. 515€+Adhésion + 444€ en pension complète au Château de Magny en Morvan, Millay (58170). **ASSOCIATION SPHINX** - 0630861568 - a.sphinx@free.fr - www.yogasphinx.fr

Du 26 au 31 octobre |

RHÔNE-ALPES YOGA - RANDO - PHILO

Avec Aglaé, passionnée multi diplômée et Émmanuelle : séjour articuland randonnée en montagne, yoga, méditation, philosophie et aromathérapie - voyages olfactifs à la découverte d'huiles essentielles locales. À partir de l'éco-gîte situé à 1150m d'altitude. 689€ en pension complète à l'Eco-gîte la Sauvagine, Grimone, Glandage (26410). **Aglaé** : 06 64 52 02 34 - yoga-glae@gmail.com - **Emmanuelle** : 06 22 37 47 18 - emmanuelle.mandon@free.fr - <https://gite-lasauvagine.fr>

Du 6 au 8 novembre |

PICARDIE AU-DELÀ DE LA VIE ET

DE LA MORT

A travers l'enseignement non-duel, explorer la signification de la mort et les thèmes associés. Avec Kamala. Aucun niveau requis. 235€ tarif réduit + 65€/nuit/personne en pension complète au Domaine 7 vallons, Villers-en-Prayères (02160). Gare la plus proche: FISMES (10min du Domaine). **OMKAMALA YOGA ET NON DUALITÉ** - 0629797332 - kamala@omkamala.com - <https://omkamala.com>

Du 6 au 8 novembre |

RHÔNE-ALPES VINYASA YOGATHÉRAPEUTIQUE

Avec Alice Carria, au « Moulin d'Ozon » traversé par une rivière, avec son chemin de méditation... à Saint Étienne de fontbellon (07200), en Ardèche. (www.moulinozon.com) - Pratique intégrale de yoga. 210€/260€ + 70/115€ en pension complète. Réservation sur www.momoyoga.com/yogakosi **Alice CARRIAT** - 0614645241 - contact@yogakosi.com - www.yogakosi.com

Du 9 au 11 novembre |

ILE DE FRANCE AMÉLIORER LE SYSTÈME DIGESTIF

Ouvert à tout public. Animé en français par Selvi Sarkar et son équipe. Bénéfices reversés à l'École de Vellai Thamarai en Inde. Hatha yoga : asanas, pranayama, relaxation, dhyana

(méditation). Conférences : les Yoga Sûtra de Patanjali, le traité de base de Raja yoga, sur l'anatomie, la constitution du corps de l'homme selon l'ayurveda, la nutrition; thème spécifique chaque Jour. 320€ ; 70 €/jour en pension complète au Centre Védantique Ramakrishna, 77220 Gretz Armainvilliers, près de Paris. **VELLAI THAMARAI FRANCE** - 06 74 11 43 63 - vellaitthamarai@gmail.com - <https://vellai-thamarai.com>

Du 13 au 15 novembre |

BASSE NORMANDIE RECONNEXION À SOI

Avec Gisèle Gendron Tuil. hatha yoga, yin, nidra, marche méditative et chants de mantras. 480 € tout compris au Hameau Enchanteur, Habloville (61210). **AGENCE ON MY WAY** - 0679544841 - agence.onmyway@gmail.com - www.agenceonmyway.com

Du 5 au 6 décembre |

ÎLE DE FRANCE YOGA DU CASHMIRE

Séminaire de 2 jours avec Éric Baret à La Lila. 10h-16h30. 160€ pour 2 jours ou 90€ la journée. Déjeuner proposé sur place : 18€/repas. À La Lila, Les Lilas (93260), Métro Marie des Lilas. **Contact** : katherine.auberty@lecese.fr

Pour une existence plus équilibrée Réduire le stress et se régénérer



En présentiel dans les hearspots >

Montpellier 34000

15 rue Bourrelly - chaque dimanche 10h30

Nice 06000

44 av. Georges Clémenceau - 2^{ème} dim. chaque mois 14h30

Paris 75005

23 rue Cardinal Lemoine - chaque dimanche 11h

Découvrez les pratiques Heartfulness

Relaxation & méditation <
Nettoyage régénération <
Connexion intérieure <
Approfondissement <

Les ateliers découverte proposés par
l'institut Heartfulness sont offerts,
accessibles à tous et animés par des
formateurs certifiés et bénévoles

En ligne par zoom
> inscription



<https://cutt.ly/IOXyqeE>

Contact > info@heartfulness.fr



Du 18 au 22 Juillet | CORSE YOGA DU SON

Au couvent St François De Vico, près d'Ajaccio, la puissance de l'énergie de la montagne se combine avec celle des louanges de Marie. Se ressourcer et rayonnez par la grâce de pratiques de Chants sacrés. Aucune compétence particulière demandée. Les méditations guidées vous invitent à ressentir la joie de l'exploration intérieure. Vacances. 580€ + 25€/nuit hébergement + 50€/j 3 repas, délicieux, végétarien et local. Avec Patrick Torre. **INSTITUT des ARTS de la VOIX** - contact@yogaduson.net - 06 03 18 07 41 - www.yogaduson.net/stages/

Du 1er au 21 août | PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR RETRAITES SPIRITUELLES

4 périodes de 5 jours, se succédant et pouvant être cumulées : 01/08-06/08 - 06/08-11/08 - 11/08-16/08 - 16/08-21/08 avec Christian Coupé et Lisa Danjou. Quelle que soit votre motivation : l'approfondissement de la pratique, la découverte de la discipline, ou une période de vie ... 610 € pour 5 jours, tout compris. Vous serez accueilli(e) à Anâkhyashram, Noyers sur Jabron (04200). **ANÂKHYASHRAM, ASHRAM DE YOGA EN PROVENCE** - 06 28

462 463 - contact@anakhya.org - www.yoga-anakhya.org

Du 4 au 18 août | INDE LADAKH, "LE PETIT TIBET"

Voyage sur le toit du Monde. Vous avez une démarche spirituelle personnelle, sensible au Bouddhisme... Le Ladakh, pays céleste, minéral, montagnes himalayennes, niché au nord de l'Inde, où le Dalai Lama réside en été. 2300€ au Ladakh, Changspa Rd, 194101 Leh. Organisé par Lilou Bastide et Sanjeev Mehta. **YOGANANDA EVENTS** - 068577935 - yogananda.lilou@gmail.com - www.yogananda-lilou.com/voyages/

Du 8 au 13 août | ESPAGNE YOGA DE L'ÉCLIPSE

Avec Christophe Lanier. Pour se relier au soleil et à la lune. Site privilégié pour la contemplation de l'éclipse totale de soleil du 12 août, représentation symbolique et énergétique de l'unité des principes opposés, associés au canal central de la sushumna. Chandra et Surya, la dualité. A travers la pratique (Natha de Varanasi), ressentir les énergies, les purifier, les harmoniser... Un rituel de célébration le 11 août. 300€ + 400€ pension complète. À La fábrica de sueños, 09212 La Revilla de Herrán, Burgos. **ÉCOLE DE YOGA HORIZONS** - 04 78 28 98 63 - horizons.yoga@gmail.com

www.yoga-horizon.fr/

Du 15 au 22 août | ESPAGNE VACANCES ET YOGA

Remise en forme. Villa privatisée, piscine, à 10 min de la plage. Avec Philippe Le Masson. 3 pratiques//. Après midis libres. 1450 € en pension complète à Villa Pi Blau, Carrer lilar, 2A, 17255 Begur. Navette depuis la gare de Figueras. **Philippe LE MASSON** - +33661501240 - philippe@atelierdeyoga.com - www.atelierdeyoga.com

Du 16 au 21 août | SUISSE ZINAL -53^e CONGRÈS EUROPÉEN DE YOGA

Thème 2026 : Bhâva et Rasa. Les émotions dans le yoga. Avec l'Union Européenne de Yoga. 16 enseignants. 64 masterclass. 330€ à Zinal Val d'anniviers, Suisse. www.europeanyoga.org

Du 30 août au 5 sept | MAROC LE CORPS AU SERVICE DU SOI

Avec Céline Peillon. Alternance de randonnée (accessibles), pratiques formelles de yoga incluant postures, souffle, chant, philosophie, relaxation et méditation. Le Haut Atlas pour se relier à ce qui est infini en vous et « à vous établir là, dans un espace heureux » (G. Blitz). 385€ + 225€ Voyage avec EasyJet + 360€ en pension complète à la Maison d'hôtes Afouлки à Telouet (45252). **Celine PEILLON** - 0622950804 - celinepeillon@ananda-bhavan.fr - www.ananda-bhavan.fr

Du 4 au 20 octobre | INDE RETRAITE SPIRITUELLE, HIMALAYA

Auprès de Sri Acharya Neeraj Yogi, avec Christine Chaput. 3 sessions quotidiennes, pratique de yoga, enseignement et méditation, visites de lieux de pèlerinage. Traduction en français assurée. 1400€ + voyage et pension en ashram à Yog Niketan Ashram, Yoga Niketan Trust, opp. Punjab Sind Kshetra, 249193 Uttarkashi **Christine CHAPUT** 06 95 414 737 chchaput@free.fr - www.yoga-sattva-cevenne1.blogspot.com

Du 9 au 11 octobre | PROVENCE NON-DUALITE AU QUOTIDIEN

Séjour résidentiel pour partager la Présence et la vivre dans tous les moments du quotidien, en activité et avec les autres. Yoga du Cashemire

avec Kamala. 200€ tarif réduit + 25€/nuit pour la pension à La Fontaine de l'Aube, 84160 Cadenet, à 30min de Aix en Provence. **OMKAMALA YOGA ET NON DUALITÉ** - 0629797332 - kamala@omkamala.com - <https://omkamala.com>

Du 17 au 2 octobre | INDE RAJASTHAN - ROYAUME DE LUMIÈRE

Pays des rois. Avec Sanjeev Mehta et moi (Lilou Bastide). Méditation et yoga. Sanjeev, expert de l'Inde (son pays natal) et gardien des sagesse anciennes du Tantra. Je voyage avec lui depuis 10 ans. Pour les personnes ayant une démarche spirituelle et un coeur ouvert. Organisé avec «Mohan's Adventures Tour haridwar Inde», l'agence de Sanjeev. Sur instagam : [liloubastide34](https://www.instagram.com/liloubastide34) et [sanjeevmehta1](https://www.instagram.com/sanjeevmehta1). 2500€ en pension complète au Palais des vents, Hawa Mahal Road, 302002 Jaipur. **YOGANANDA EVENTS** - 068577935 - yogananda.lilou@gmail.com - www.yogananda-lilou.com

Du 18 au 24 octobre | MAROC YOGA AU MAROC

À la toussaint, dans ce Riad face à l'océan. Avec Philippe Le Masson. Le matin : pratiques, atelier théorique autour des textes. Après-midi libre 18H30 pratique. À Tamraght (44000), petit village de bord de mer à 30min au nord d'Agadir. Plage à 10 min. Vols Agadir. 660€ en pension complète + 290€ pour l'Enseignement. Repas végétariens avec poisson. **Philippe LE MASSON** - +33661501240 - philippe@atelierdeyoga.com - www.atelierdeyoga.com

Du 29 avril au 3 mai | ITALIE YOGA DANS LES POUILLES EN ITALIE

Une invitation à renaître avec Flavy Le Metayer. La sagesse du loup : écouter son intuition. Le loup est un guide spirituel. Il symbolise l'intuition, la résilience et la fidélité à son propre chemin. Il nous rappelle notre capacité à écouter notre sagesse intérieure et à y rester fidèle. Yoga, méditation et temps de silence, pour ralentir et intégrer ce que la vie nous offre à vivre - 1280€ à Tenuta Semeraro Trulli, Contrada Specchia 34, Cisternino (72014). **ZENITUDE YOGA** - 0686175059 - zenitudeyoga@hotmail.fr

YOGALINE ACADEMIE

**FORMATION
RESPIRATION & SANTÉ**

5 jours pour faire de la respiration un pilier durable de votre Santé

Du 26 au 30 août 2026 - Orléans
Accessible à tous - Professionnels & Particuliers
Financements possibles

Soulager le stress
Mieux respirer au quotidien
Retrouver Énergie & Équilibre

PROGRAMME COMPLET & INSCRIPTION
YOGA-LINE.FR
ORGANISME CERTIFIÉ QUALIOPI



Formations

Cahier Été-Automne - 2026

Du 6 au 12 juin |

CHARENTE-MARITIME FORMATION YOGA DU SON

Stage 1 avec Patrick Torre. Animer un cours de Yoga du Son et des cercles de mantras. 7 jours en résidentiel dans notre centre de Terre d'Océan près de La Rochelle, Ardillères (17290). 50h. 1200€ enseignement + 18€ le repas + 35€ la nuit.

Stage 2 du 1 au 5 août .690€. stage 3 du 17 au 21 octobre. 690€. Tout le programme sur :

www.yogaduson.net - +33 6 03 18 07 41 - contact@yogaduson.net

Du 14 au 18 juin |

ÎLE DE FRANCE YOGA DU SON

Formation avec Romulo Pelliza à La Lila, Les Lilas (93260), à 2 pas de Paris. M° Mairie des Lilas. Avancé -50h.

<https://romulopelliza.com> - info@romulopelliza.com

Du 1er juillet au 30 juin 2027

AQUITAINE SPÉCIALISATION SUR 1 AN

Formation certifiante complémentaire en WE. Devenir autonome en Yoga traditionnel. Pour pratiquants, thérapeutes, enseignants de yoga. Avec Henri Cavernes. 115 à 300€/WE selon

la formule. à l'Institut saint selve, Saint Selve (33650).

Henri CAVERNES - 0680898355 - L.institut.contact@gmail.com - www.institut-saint-selve.com/yoga

Du 6 au 10 juillet |

RHÔNE-ALPES YOGA ENFANTS ET JEUNES

Srishti Yoga: Une pédagogie spécifique à l'affirmation de la personnalité de l'enfant. Outils adaptés à chaque tranche d'âge. Théorie, supports ludiques et créatifs. Avec Denis Perret. Enseignants de yoga, et enseignants EN pratiquant le yoga. 450 € en pension complète au Gîte Croq'Champs, St Alban d' Hurières (73220).

Denis PERRET - 0618246506 - <https://ecoles-viniyoga-formation.com>

Du 11 juillet au 15 avril 2027 |

BOURGOGNE CYCLE DE 8 STAGES

Approfondissement avec Denis Perret et Éline Tripart. Vers une pratique autonome du yoga et un cheminement personnel. Pédagogie Viniyoga, au cœur de la transmission. . 4 stages annuels sur 2 ans. Stages résidentiels, en gestion libre. 1500€ / an. À l' Espace du Yoga, Louhans (71500).

Denis PERRET - 0618246506 -

perretdenis5@gmail.com -

<https://ecoles-viniyoga-formation.com>

Du 15 au 19 juillet |

BOURGOGNE POUR ENSEIGNANTS DE YOGA

Post-formation pour enseigner en individuel. Observation des vau dans les principales postures. Etude des aphorismes 38 à 49 du 3eme chapitre des Yoga Sutra. De 18h le 15 à 16h le 19 juillet. 380€ à l' Espace du Yoga, Louhans (71500).

Denis PERRET - 0618246506 - perretdenis5@gmail.com - <https://ecoles-viniyoga-formation.com>

Du 27 au 31 juillet 2026 |

PRÈS DE NICE ENSEIGNER LE YOGA AUX ENFANTS

Avec Muriel Giraud, enseigner le yoga Srsti krama aux enfants. Apprendre à identifier les besoins selon le cadre scolaire, périscolaire ou extra-scolaire et selon son âge, élaborer des séances selon un thème choisi (base des Yoga Sûtra, de la mythologie indienne et grecque, des contes de sagesse universels, de la nature...). Matin : l'enseignement théorique ; après-midi : mise en pratique avec des enfants. Pour les élèves ou enseignants dans la lignée de de Sri T. K. V. Desikachar. 420 € au 7, rue Masséna - Levens (06 670).

Muriel GIRAUD - 06.68.15.24.06 - muriel.giraud21@yahoo.com

Du 26 au 30 août | CENTRE
RESPIRATION ET SANTÉ

5 jours pour faire de la respiration un pilier durable de votre santé. Tout public. Affiliation Qualiopi. 7h/jour - 35 h en présentiel - 5h en ligne. Avec Stéphanie Billard. 847 € - 697 € en early bird avant le 1er juillet. Pension & hébergement non inclus. Au Centre Fun & Yoga, St Cyr en Val (45590).

YOGALINE ACADEMIE - 0681218309 - info@yoga-line.fr - www.yoga-line.fr/formation-respiration

A partir de Septembre 2026 |

SUISSE DANS LA PURE TRADITION

Formation sur 4 ans : Philosophie & vie quotidienne, Pratique, Physiologie, Ayurveda. Pour devenir professeur de Yoga. Transmission indienne. L'école Yogakshemam, qui signifie le bonheur ici et maintenant, en dehors du temps et de l'espace, fondée en 1982, dispense un enseignement séculaire tel que Sri T.K. Sribhashyam l'a reçu de son père et maître Sri T. Krishnamacharya. A Neuchâtel, en

Suisse. Une formation en France démarrera en septembre 2027, à Romans. YOGAKSHEMAM www.yogakshemam.net

Du 1er sept au 31 août 2027

LORRAINE PROFESSEUR -OPTION YOGATHÉRAPIE

Cursus de 4 ans avec Françoise Lescanne et le CERFY. 500h en 6 week-end de deux jours par an + un stage de cinq jours (juillet). Pour une démarche personnelle sur la voie du yoga, en approfondissant ses connaissances pratiques et théoriques Affiliation Qualiopi. 170 € par WE, 900 € 6 WE. Stage d'été 300 €+ pension. Nous consulter pour les tarifs/formation professionnelle. Au CERFY, 11 avenue Robert Schuman, Metz (57000).

CENTRE DE YOGA SURYA - CERFY METZ - 0387744774 - surya@yoga-metz.com - yoga-metz.com

Du 12 septembre au 17 mai 2027

ILE DE FRANCE NON-DUALITÉ POUR SOI ET LES AUTRES

Formation mensuelle pour vivre l'éveil à sa vraie nature de pure conscience avec Kamala. Pour sa propre transformation, et apprendre à accompagner les autres en non dualité. 1530€ pour les 10^{1er} inscrits. Formation en format hybride: présentiel et en ligne à la Salle Ledru Rollin, Passage de la main d'or, Paris (75011).OMKAMALA YOGA ET NON DUALITÉ - 0629797332 - kamala@omkamala.com - <https://omkamala.com/formation-en-non-dualite>

Du 26 sept au 23 mars 2027 |

RHÔNE-ALPES ENSEIGNANT DE YOGA

Formation diplômante de natha-yoga sur trois ans et demi avec Christophe Lanier et l'École Yoga Horizon, affiliée à la Fédération Française des Ecoles de Yoga. Découverte des différents niveaux de l'être humain. Puisseance intérieure, maîtrise des énergies subtiles, -Travail sur le plan psychologique, - Ouverture à une dimension spirituelle de soi et de sa vie. Session mensuelle à Lyon de Septembre à Juin & un stage de 3 jours en Juillet. 120€ par session à l'École de yoga Horizon, Lyon (69001). ÉCOLE DE YOGA HORIZONS - 04 78 28 98 63 - horizons.yoga@gmail.com - www.yoga-horizon.fr/formation-d-enseignant



Formation initiale à la pratique du yoga assis sur chaise et fauteuil (40 heures), certifiée FIDHY. Calendrier 2026

Avec Joëlle Benier et Stéphane Anselmino

Du 12 juillet (18h) au 17 Juillet (14h)
Ecolieu 0 saveur de l'instant St Usuge

Saône-et-Loire

Avec Audrey Goulard et Jeannot Margier

qui sera présent 1 journée.

Du 17 juillet (18h) au 22 juillet (16h)

Centre Tripoura, Le Vieux Salidieu, 85320 Bessay

Vendée

Avec Joëlle Bénier, Stéphane Anselmino

et Jeannot Margier qui sera présent 2 jours

Du 18 août (18h) au 23 août (14h)

Drôme, gîte de la Terriade

Drôme

Avec Joëlle Bénier et Stéphane Anselmino

Formation initiale en deux modules de deux jours :

Du vendredi 25 septembre (18h) au dimanche 27 (16h)

Du vendredi 13 novembre (18h) au dimanche 15 (16h)

Centre Védantique de Gretz , Seine et Marne

Région parisienne

Formation complémentaire avec Joëlle Benier et Stéphane Anselmino : approfondissement du yoga sur/avec la chaise (16 heures)

Du 2 octobre (18h) au 4 octobre (16h)

Centre Védantique de Gretz , Seine et Marne

Région parisienne

Informations et inscriptions : yogasurchoise-rvhy.fr



APPRENDRE ET ENSEIGNER LE YOGA AU 21^{ÈME} SIECLE

yogakshemam

FRANCE - SUISSE - ALLEMAGNE - ITALIE - GRÈCE



École d'enseignement traditionnel de philosophie indienne appliquée, Ayurveda et Yoga

fondée par Sri T.K. Srihashyam en 1982

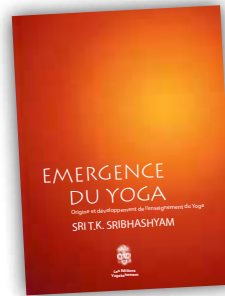
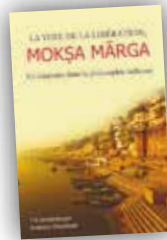
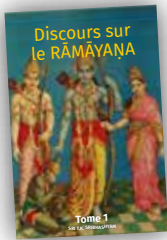
Fils et disciple de Sri T. Krishnamacharya

Séminaires, cours, éditions d'ouvrages et Newsletters

Le yoga selon une transmission millénaire.

NOS OUVRAGES

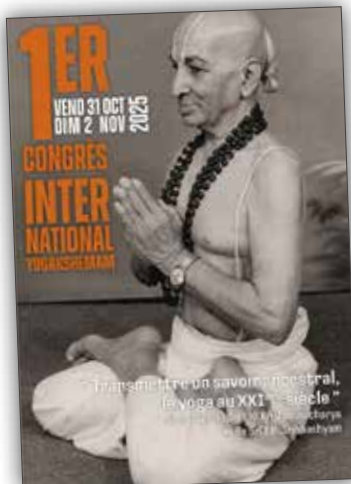
DISPONIBLES SUR LE SITE



DEVENEZ PROFESSEUR.E.S DE YOGA !

L'ÉCOLE VOUS PROPOSE L'OUVERTURE D'UNE SESSION TOUS LES 2 ANS EN SUISSE ET EN FRANCE

OUVERTURE D'UNE FORMATION POUR DEVENIR
PROFESSEUR.E.S DE YOGA
À NEUCHÂTEL EN SEPTEMBRE 2026
ET EN FRANCE EN 2027



VISIONNER LE FILM
DU 1^{ER} CONGRÈS
INTERNATIONAL
YOGAKSHEMAM



TOUTES
VOS INFOS
SUR LE SITE

WWW.YOGAKSHEMAM.NET





Du 3 octobre au 14 mars 2027 |

ILE DE FRANCE

YOGA NIDRA

Formation au yoga nidra Satyananda, en 4 week-ends, d'oct à mars 2027. Les 03/04 oct, 05/06 déc 2026 et 23/24 janv, 13/14 mars 2027. Avec Hélène Airey et Pascale Vignal -École Samprayoga. Pour enseignant de yoga et toute personne intéressée. Qualiopi. 1200 € à Yogsansara, 75012 PARIS. **SAMPRAयोगA** - 0677068223 - www.samprayoga.fr contact@samprayoga.fr

À partir du 3-4 octobre |

MAINE ET LOIRE

PROFESSEUR DE YOGA

500h en présentiel sur 4 ans. Lignée Krishnamacharya. Certifiée par la Fédération Francophone de Yoga. Qualiopi. Avec Catherine Douat. Intervenants : Dipasanskritiste, Véronique Ferry-Kinésithérapeute, Marc Lerude -Yoga de l'Aplomb, Malek Daouk Yoga-Sutra. 5 we, 3 séances individuelles et une semaine par an. 99 €/mois sur 4 ans à Angers (49000). **CATHERINE DOUAT** 06 85 33 87 83 - www.angerscoursdeyoga.com

Du 3 oct. au 31 juillet 2027 |

PAYS DE LOIRE

PROFESSEUR DE YOGA

Maîtriser la théorie et la pratique. Transmission sans altération de la tradition (IFY), du yoga en collectif et individuel. avec Philippe Le Masson. 6 WE et un stage d'été par an durant 4 ans. 1600€ par an pour l'enseignement à l'Espace Floréal, Nantes (44300). **Philippe LE MASSON** - +33661501240 - philippe@atelierdeyoga.com - www.atelierdeyoga.com/

2026-2030 | **DORDOGNE**

PROFESSEUR DE YOGA

500h sur 4 ans avec Céline Peillon, inspiré par l'enseignement de Bernard Bouanchaud, Krishnamacharya et Desikachar. Conduire chaque participant à l'autonomie grâce aux enseignements collectifs mais aussi aux cours individuels permettant à l'élève et au professeur de s'installer dans une relation de confiance réciproque, levier nécessaire à l'évolution de chacun. 5 WE et un stage de 5 jours par an à Ananda Bhavan, Savignac-les-Églises (24420). Premier WE les 10_11 octobre 2026. 1500€ par an. **celinepeillon@annanda-bhavan.fr** - 06 22 95 08 04 - www.annanda-bhavan.fr

Du 15 octobre au 1er juin 2027

CENTRE

YOGA-THÉRAPIE

Formation certifiante en 5 modules : Gestion du Stress, Gestion de la douleur et Santé du dos, Gestion des troubles digestifs, des troubles du sommeil et de la Fatigue chronique. Avec Stéphanie Billard et Patricia Piasco. Pour professeur de yoga, professionnels du bien être et de la santé et tout public motivé pour prendre soin de sa santé naturellement. Certifié Qualiopi. 5 modules de 30h. Elearning & Live zoom. Au Centre de formation Fun & Yoga, St Cyr en Val (45590). **YOGALINE ACADEMIE** - 0681218309 - info@yoga-line.fr - [www.yoga-line.fr/formation](http://www.yoga-line.fr/)

Du 17 au 18 octobre |

AQUITAINE

APPRENDRE LE YOGA DU RIRE

Apprendre à se servir et exercer légalement du yoga du rire, avec un Fabrice Loizeau et Lolita Aucourt. Débutant-e-s bienvenu-e-s. Qualiopi. 250 €. Au Centre de Formation Bastide, Bordeaux (33000). **INSTITUT FRANÇAIS DU YOGA DU RIRE & DU RIRE SANTÉ** - contact@formation-yogadurire.fr - www.formation-yogadurire.fr

Du 17 au 23 octobre | **GARD**

PROFESSEUR DE YOGA NIDRA

Apprendre, comprendre, créer et transmettre avec Mathieu. Formation complète, dense et essentielle. Le yoga nidra traditionnel est une pratique d'intériorisation consistant à endormir certains aspects de soi afin de s'éveiller, elle ouvre la porte vers turiya l'essentiel. Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives. Chacun préparera sa propre séance de yoga nidra. Du 17 à 19h au 23 à 13h. 580€ + 480€ en pension complète à Souffle Harmonie, Saint Paulet de Caisson (Gard) **Mathieu** - 06 65 27 55 74 - ecoleym@orange.fr - <https://ecoledeyogamathieu.fr>

Du 18 au 23 octobre |

ILE DE FRANCE

YOGA INCLUSIF

Autisme : méthode pour adapter le yoga au sol aux besoins des personnes autistes. Yoga sur chaise : techniques pour enseigner dans les EHPAD et personnes avec handicap physique. Handicap mental : technique de yoga au sol dédié à ce public. Diplôme Yoga Alliance 40h. Avec Aurélie Joron, auteure du livre *Enseigner le yoga inclusif* - Éd. Tom Pousse. Pour professeur de yoga,

FORMATION DE YOGA DU SON


PLONGEZ AU COEUR DE LA VIBRATION

AVEC PATRICK TORRE

Saison de printemps

6 juin 2026

à La Rochelle






Saison d'hivers

7 novembre 2026

à Paris



www.yogaduson.net - 06 03 18 07 41
de L'initiation au professorat

ASANA ET TECHNIQUES

Enseigner l'approche yoga et ayurveda

du samedi 24 18h au jeudi 29 octobre à 16h
Centre Védantique de Gretz, région paris.

2 PROFESSEURS | MICHÈLE LEFÈVRE, EUGÉNIE MATHIS

PUBLIC : ENSEIGNANTS DE YOGA
DIPLOMÉS OU EN FORMATION

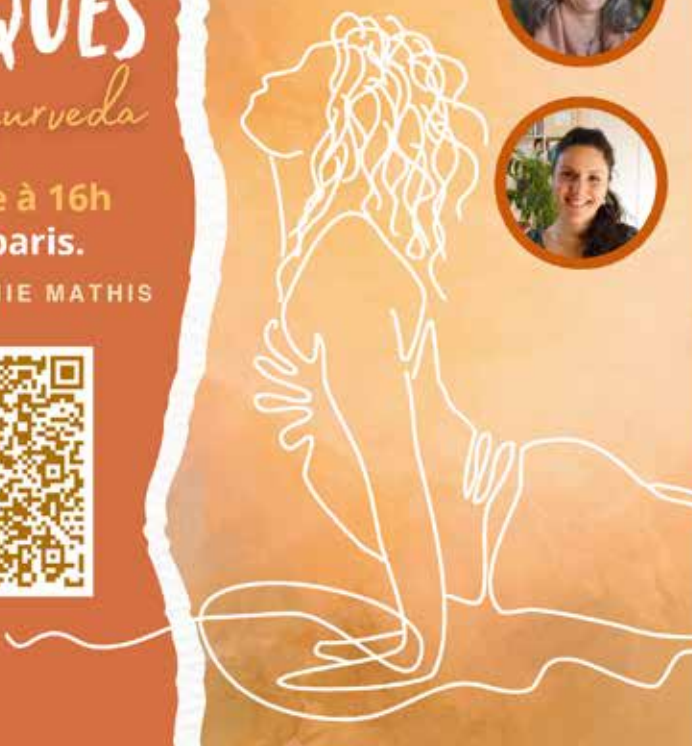
VALIDATION : ATTESTATION
DE PARTICIPATION DE L'ÉCOLE



www.yogamrita.com | namaste@yogamrita.com

Facebook: Yogamrita - Yoga intégral et Ayurveda

Instagram: yogamritayoga



éducateur spécialisé, personnel de santé. 575 € + 350 € en pension complète au Centre védantique, Gretz-Armainvilliers (77220), près de Paris.
SAMSARA YOGA FRANCE
Aurélié JORON - 0625268715 - aureliejoron@yahoo.fr - www.samsarayogafrance.fr

Du 24 au 29 octobre | ÎLE DE FRANCE POST-FORMATION YOGA / AYURVEDA

Avec Michèle Lefèvre. Pour accompagner vos élèves en cours collectifs en tenant compte de l'approche des 3 Dosha, en fonction des saisons et des constitutions. Comprendre la structure globale du corps selon l'Ayurveda, ainsi que les spécificités des 3 Dosha. Intégrer la lecture ayurvédique des postures (Asana) et des autres techniques yogiques. Niveau requis : Professeurs de yoga diplômés et/ou aux professeurs de yoga en cours de formation 510€ - 620€ au Centre Védantique Ramakrishna, 77220 Gretz, près de Paris. Pension complète sur place possible.
YOGAMRITA - Réservation : <https://yogamrita.com> - Michèle Lefèvre - 06 82 46 81 47 - yogamrita@gmail.com

Du 29 oct au 1^{er} Nov | ÎLE DE FRANCE RESTAURATIVE YOGA
50h. Formation avec Romulo Pelliza au Centre JAYA (75020). 850€.
ROMULO PELLIZA

<https://romulopelliza.com-info@romulopelliza.com>

Du 6 au 11 novembre | ÎLE DE FRANCE MANTRA & GONG

50h. Formation PLASMA avec Romulo Pelliza à La Lila, Les Lilas (93260), à 2 pas de Paris. M^o Mairie des Lilas. 50h. 850€. ROMULO PELLIZA
<https://romulopelliza.com-info@romulopelliza.com>

Du 9 au 15 novembre | PAYS DE LOIRE BASES DU YOGA DE LA VOIX, CHANT INDIEN

Pour commencer à intégrer la pratique de chant indien, mantras et méditation dans votre quotidien, cultiver la légèreté d'être et la force des vibrations. 50h. Avec Adam s. Callejon et Nathalie Nichanian. 598€ au Centre Les Hautes Grouas -, St Cosme en Vairais (72110).
YOGA DE LA VOIX - 07 61 43 73 49 - nathalie@yogadelavoix.com - www.yogadelavoix.com

Du 20 au 22 novembre 2026 | OCCITANIE ENSEIGNANT DE YOGA

1^{er} WE d'une formation de 200h dans l'Aude, avec Yotham Baranes. Enseigner le yoga, c'est d'abord le vivre, l'intégrer dans son quotidien et se laisser transformer par lui. 5 WE + 2 fois 5 jours sur 1 an. 2000€. Le yoga, dans toutes ses dimensions : phy-

sique, énergétique, philosophique et spirituelle. En présentiel au domaine de Maynard, Bourigeole (11300) et en pension complète + 1500€.
Yotham BARANES - 06.22.15.28.83 - yotham.baranes@gmail.com - www.yotham.com

Du 7 au 19 décembre | INDE FORMATION EN MASSAGE AYURVÉDIQUE

Avec Selvi Sarkar à Pondichéry ! En Inde, le massage est une hygiène de vie qui commence à la naissance et continue tout au long de la vie. Il permet de maintenir la santé, l'équilibre harmonieux des éléments, d'éliminer les tensions musculaires et nerveuses, d'améliorer la qualité de la peau et la circulation... La formation en massage indien à l'huile « Abhyanga », est ouverte à tous, professionnel ou particulier. C'est le massage de bien-être pratiqué dans la famille et aussi dans les centres ayurvédiques. C'est le massage de toutes les parties du corps de la tête aux pieds. 750€ + 182€ chambre double + 288€ demi-pension à Kedar House, 78 Eswaran Koil Street, Pondichéry. +Paris-Chennai de 600 à 1000€. VELLAI THAMARAI FRANCE - 06 74 11 43 63 - vellaithamarai@gmail.com - <https://vellai-thamarai.com>

2027 - 2028 | PARIS ENSEIGNANT DE YOGA

Le centre de formAction -Satya yoga, Magali B Darier, Ananda Ceballos, Théo Wildcroft...etc. propose une formation d'enseignants de yoga en 2 modules. **Module 1.** 200h formation initiale à partir de janvier 2027. **Module 2.** 150h Formation professionnelle complémentaire. 2027/2028 **SATYA YOGA - Magali Darier** 0661220052 - Satya-yoga.fr - contact@satya-yoga.fr

Ouverte toute l'année | À DISTANCE PROFESSEUR DE YOGA

Formation diplômante avec Christian Tikhomiroff, depuis 2002, agréé FFEY. En 4 ans. 24 modules (1 tous les deux mois ou à votre rythme). 200 h d'audio, théorie et pratique. 24 fascicules PDF (750 pages). 20 heures de vidéos. 145€ le module. Suivi individualisé possible. WE ou stages correctifs à Aix en Provence (facultatifs). Formation Pranayama : 3 ans , yoga nidra : 2 ans
www.natha-yoga.com - contact@natha-yoga.com

Ouverte toute l'année | PARIS-NIÈVRE FORMATION DE YOGA

vous pouvez nous rejoindre à tout moment. Avec Yvon Lebbihi et le Centre Yoga Amrita.
Voir plus sur www.yoga-amrita.com/formation-yvonlebbihi@gmail.com

Institut de YogaThérapie

Plus de 30 années d'existence et
expérience dans l'enseignement
sous la direction de
Lionel Coudron



DES FORMATIONS

- "YogaThérapie" réservée aux
professionnels pour devenir
yogathérapeute sur deux années.

- "Le yoga" avec trois modules
indépendants : La posture / Le souffle /
La méditation : ouverts à chacun.



DES OUVRAGES DE RÉFÉRENCES :

La YogaThérapie / collection chez
Odile Jacob mais bien d'autres
également.



10 petits livres pratiques
richement illustrés, pour
vous aider à vous soigner
au quotidien.

NOUVEAUTÉ



IDYT.COM

YOGA
Ensemble

IDTY est également
partenaire de Yoga Ensemble
pour suivre des cours et
Master Class ouverts à tous