

cahier d'été 2018

ay&a



stages, séjours et formations
annuaire du yoga & de l'ayurvéda
& de techniques de bien-être

www.annuaireduyoga.com

stages

Du 1er au 2 mai • BRETAGNE Yoga de la Voix

Chant sacré de l'Inde avec Callejon Adams. et Nathalie Nihanian, prof. de Yoga. Harmonisation, détente, énergie, joie ! pratique de chant méditatif indien. Explorer nos possibilités vocales et expérimenter un véritable massage sonore. À Crac'h (56190).
06 82 17 16 41 - www.yogadelavoix.com
nathalie@yogadelavoix.com

Du 1^{ER} mai au 15 juin • AUVERGNE TANTRA YOGA

Sur rendez-vous. En solo, duo, groupe avec Bernard Zanchi. Tous niveaux. Dans l'intimité du Tantra : L'épouse tantrique : déesse sacrée. Puissance de l'union cosmique du couple Siva/Shakti. Conscience du corps d'énergie et langage du corps vibratoire. Postures physiques, techniques gestuelles et souffles subtils. Méditation, contemplation, mandalas, mantras. Massages sacrés. 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00. 60€/jour/personne. À Aurillac (15017).
ANANDA YOGA - 0687238196
ananda.yoga@wanadoo.fr
www.ananda-yoga-cantal.com

Du 3 au 4 mai • LANGUEDOC-ROUSSILLON Yoga du Rire

Animateur certifié avec Julien Peschot et l'École Internationale du Rire. Ouvert à tous Co-animé le Cercle de Joie de la 20e Journée Mondiale du Rire sur la plage, le 6 Mai, avec Corinne Cosseron. Pré-requis aux formations de Rigologue Expert et de Chief Happiness Officer. 250 €. À Frontignan (34110). 06 25 70 69 36 - co@ecolederire.com - www.ecolederire.org

Le 3 mai • LANGUEDOC-ROUSSILLON Best of des Jeux de Rigologie

Les meilleurs jeux de rigologie sur la plage avec Julien Peschot durant le 16e Rassemblement International des Rieurs à Frontignan. 9h - 17h30. 125 € 06 25 70 69 36 - co@ecolederire.com - www.ecolederire.org

Du 4 au 6 mai • RHÔNE-ALPES Yoga, souffle et méditation

Avec Stéphane Skowronski. Hatha yoga. Le corps, le souffle et l'esprit, par une intériorisation progressive. Au Domaine du Taillé à Vesseaux (07200) avec piscine, massage... 276€ + hébergement & Pension complète
07 71 04 69 53 - stephane.skowronski@bienetreetsens.com
www.bienetreetsens.com

Le 4 mai • LANGUEDOC-ROUSSILLON Animateur de Cercle de Joie

Avec Corinne Cosseron. réservé aux rigologues de niveau 2 et plus. Mise à jour de formation, découverte de 200 nouveaux outils à placer harmonieusement dans le Cercle. 50€ seulement! 9h - 13h. A Frontignan (34110).
06 25 70 69 36 - co@ecolederire.com - www.ecolederire.org

Du 5 au 10 mai • AIX-EN-PROVENCE Nâtha Yoga

Avec Christian Tikhomiroff. Pratiques et réflexions autour de la Shiva Samhita. 550€. Hébergement possible gratuit sur place, repas en auto-gestion.
04 42 66 03 97 - www.natha-yoga.com
contact@natha-yoga.com

Du 5 au 11 mai • BASSE NORMANDIE Bien-être et purification

Avec Lydie Bocquel, Béatrice Baby, Linda Northrup. Hatha yoga, Yoga Irano Egyptien Yoga Nidra, zazen, respirations, purifications (Sat Karmas) alimentation, massage, études, pour un lâcher prise des tensions physiques et mentales. 725 € en pension complète, au Domaine de Torchamp, Torchamp (61330).
0677905130 - lydiebocquel@gmail.com - <http://www.lydiebocquel.com>

Du 5 au 8 mai • RHÔNE-ALPES Yoga et randonnée

Viniyoga. Se ressourcer en toute simplicité par le Yoga avec Allan Bouvet, Fiona Kerr et Christophe Foucier (enseignant de yoga et accompagnateur en montagne). Marche consciente. Yoga matin et soir. 540 € + 180 € Hébergement pension complète au Gîte La Sauvagine Glandage (26410).
06 08 99 11 93 - yoga.alain@gmail.com - <http://yogascool.fr>

Du 5 au 11 mai • BOURGOGNE Méditation

Thérapie intensive basée sur la pleine conscience. Avec Stephany Pelissolo et Manuela Tomba. Ouvert à toute personne ayant une pratique méditative. Pratique guidée de méditation assise, allongée ou debout, marches méditatives, étirements et mouvements en pleine conscience. Au Château de Magny en Morvan (58170 Millay). 965 € pension complète.
0663432863 - www.magnyenmorvan.fr - contact@magnyenmorvan.fr

Du 5 mai au 5 juillet • BRETAGNE Samedis avec Mathieu

kurma yoga, pause thé, yoga nidra et assise. accessible à tous, quelques soient votre âge ou vos limites, chacun travaillant à son rythme. 14h15-19h. 30 € À Laleu (35320).
02 99 43 17 90 - 06 65 27 55 74
communication.eym@gmail.com
www.ecoledeyogamathieu.fr

Du 5 au 8 mai • PAYS DE LOIRE Tantra Rencontres

Avec Thies Nowoitsnik et Marie Dupas. Pour conscientiser ses fonctionnements et transformer cette énergie en un potentiel de ressources. 480 € en pension complète. À Saint-Molf (44350). 06 52 50 04 90 - thies@gobinda.fr

Du 7 au 13 mai • RHÔNE-ALPES Yoga-marche - detox - Jeûne

Avec Marie-Ange Pernoud & Giorgio Cammarata. Yoga de l'énergie. Séances quotidiennes jeûne et detox, conseils ayurvéda. Marches modérées 2/3 heures/jour. 750 € en pension complète à Desaignes (07570). +33608876584 - jeauty@jeauty.fr - www.jeauty.fr

Le 7 mai • LANGUEDOC-ROUSSILLON Master Class

Comment rentabiliser vos interventions professionnelles en sciences du bonheur? Animée par Corinne Cosseron, fondatrice de l'Institut des Sciences du Bonheur et Julien Peschot, directeur de l'École Internationale du Rire. 245 €. À Frontignan (34110).
06 25 70 69 36 - co@ecolederire.com - www.ecolederire.org

Du 8 au 12 mai • CHAMPAGNE - ARDENNES Mandala & yoga nidra

Avec Catherine Mazarguil. Réaliser une œuvre unique, sur toile, à l'acrylique. Chaque jour, au fil du temps et de l'inspiration, une partie du mandala sera peinte, faisant suite à des séances de relaxation profonde, selon le yoga nidra. Thème : aller à la rencontre de son animal totem. 380 € à Coussegrey (10210)
Atelier du Laurier Rouge : 03 25 70 69 35 - laurier.rouge@wanadoo.fr
www.laurier-rouge.com

Du 9 au 13 mai • RHÔNE-ALPES Hatha Yoga et Qi-Gong

Avec Edith Groshenny et Dominique Bardin.

Le Yoga est à l'Inde ce que le Qi Gong est à la Chine. Deux pratiques pour améliorer ancrage, souffle et verticalité, et pour harmoniser nos énergies intérieures. 600 € + 240€ en pension complète. Au Gîte La Sauvagine, Glandage (26410) 06 27 40 66 57 - associationyoga.kurmaom@gmail.com
www.hatha-yoga-kurmaom.com

Du 9 au 13 mai • HAUTE NORMANDIE hatha yoga et mer

Avec Clément Leurent à l'Arbre aux Étoiles à côté d'Honfleur (2 heures de Paris). 650 € en pension complète bio végétarienne à Fatouville-Grestain (27210). 0633625296 - clementleurent@gmail.com - <https://stageyogalagom.com>

Du 10 au 12 mai • BOURGOGNE Hatha yoga traditionnel

Avec Maryse Guiblain, Tous niveaux. Le corps et l'esprit en union. L'énergie et la conscience de soi. Ressourcement au cœur de la nature! Pratiques posturales hatha yoga, pranayama (exercices respiratoires), méditation guidée pleine conscience, Yoga nidra. 9h 17h. 160€. Possibilité hébergement (www.paldenshangpa-la-boulaye.com). Au temple Dashang Kagyu Ling, Château de Plaige, LA Boulaye (71320) Espace Yogini 0674347743 - guiblainmaryse@yahoo.fr - www.equilibreresources.com

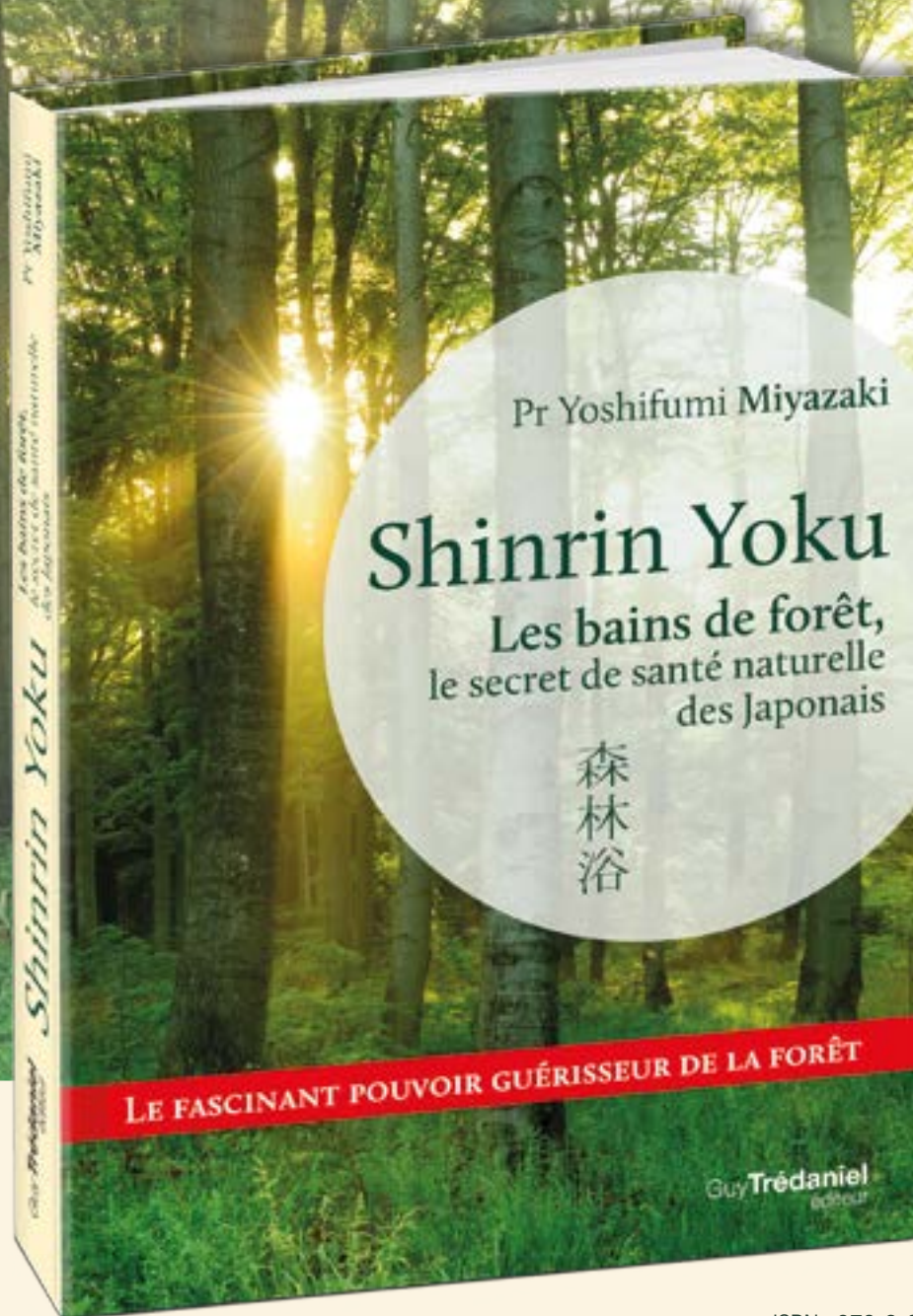
Du 10 au 13 mai • BOURGOGNE Yoga, «le fil du soi»

Avec Benoit Saillau. Silence, méditation, pratique des postures, respirations, relaxations, marche, créativité. Convivialité et partage avec le groupe et avec la nature environnante. 420 € en pension complète. Au Centre ayurvédique, Saint Hilaire en Morvan (58120). Association Yoga et Creativite - 02 38 43 50 70 - www.yoga-creativite.fr
benoit.saillau@wanadoo.fr

Du 10 au 13 mai • RHÔNE-ALPES Yoga & plantes sauvages

Il existe un lien entre notre nature profonde, que l'on peut (re)découvrir par la voie du yoga, et la Nature qui nous environne, dans sa dimension "sauvage". Yoga (thérapeutique), ballades ateliers cuisine et dégustation. 375€ Hébergement en pension complète sur place à St Michel-Les-Portes (38650). 07 71 04 69 53 stephane.skowronski@bienetreetsens.com contact@bienetreetsens.com
www.bienetreetsens.com

LE LIVRE ESSENTIEL POUR DÉCOUVRIR ET PRATIQUER LE **SHINRIN YOKU**



ISBN : 978-2-8132-1683-0 - 18 €
192 pages en couleurs - À paraître le 23 avril

SORTIE MONDIALE DANS + DE 20 PAYS

Le *shinrin yoku*, ou « **bain de forêt** », est une démarche contemplative qui consiste à s'immerger au cœur de la nature pour bénéficier des **fascinants pouvoirs guérisseurs de la forêt**. Ce guide, accessible et magnifiquement illustré, est le fruit de plusieurs décennies de recherches effectuées par l'un des plus grands experts au monde dans le domaine du *shinrin yoku*.

Du 12 au 13 mai •

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Yoga des yeux

Avec Chantal Webster. Tous niveaux. Un Art de Vivre pour Un Art de Voir Ou comment la vue peut s'améliorer par la prise de conscience Samedi et dimanche matin : 95 €. À MARSEILLE (13008). 0493051134 cwebster@orange.fr www.yoga-des-yeux.org

Du 12 au 13 mai • ALSACE

Animateur agréé Yoga du Rire

Avec Fabrice Loizeau. Stage officiel. Découvrez des outils pour booster la vitalité et augmenter le positif. 250 €. À Strasbourg (67000) institut français du yoga du rire & du rire santé - 0299002210 - www.formation-yogadurire.fr - contact@formation-yogadurire.fr

du 13 au 18 mai • AUVERGNE

Yoga & Rando

Pour se reconnecter à nos sens et à la nature avec Mélanie Veyron. 910 € en pension complète dans un écolodge dans le Cantal au bord d'un lac. 06 63 34 46 99 - www.melanieveyron.com melanieveyronkine@gmail.com

Du 18 au 19 mai •

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Avec Domitille Debienassis. Module I degré 1 et 2 : Ouvert à tous, initiation. 200€ hors hébergement / pension à Chai du Terral à St Jean de Védas (34430).

Et du 20 au 21 mai : Module I degré 3 et 4 : ouvert à ceux qui ont fait les degrés 1 et 2 06 842 95 853 - www.centre-le-tao-duson.fr - centreleatoduson@gmail.com

Du 18 au 22 mai •

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Yoga & Méditation

Avec Fabienne Benisti. Retrouvons-nous pour une retraite de yoga / méditation et un retour sur soi au Mas Nouveau Genolhac (30450). Tout niveau. 590 € 0680952469 - fbhathayoga@hotmail.com www.hathayogaparis.org

Du 18 au 21 mai • RHÔNE-ALPES

Yoga Swing

Avec Maryvonne Lascombes. Pratique collective du Yoga aérien. Le hamac offre un travail en apesanteur, rend vos postures plus légères et plus solides. Pour une compréhension profonde de ce que lâcher prise veut dire, mentalement, physiquement. Possibilité d'une journée rando avec Dominique Alles, accompagnatrice en montagne. Minimum 7 personnes. Ouvert à tous. 330 € À La Sauvagine, Glandage (26410). 07.67.37.47.48 - www.jyoti-yogi.com mlascombes@outlook.com -

Du 18 au 21 mai • BRETAGNE

Yoga de la voix

Avec Callejon Adam s. et Nathalie Nichanian. Pour la Paix et la Joie en chantant ! Le Yoga de la Voix génère les mêmes bienfaits qu'une séance de postures de yoga. 230€ (hébergement non inclus) à Erdevén (56190). +336 82 17 16 41 - www.yogadelavoix.com - nathalie@yogadelavoix.com

Du 18 au 21 mai • MIDI-PYRÉNÉES

Yoga sur l'Aubrac

Avec Olivia Charpentier. Méditation, pra-

nayama, salutations au soleil, yoga dynamique (Ashtanga/Vinyasa), méditation sous le ciel étoilé, méditation marchée, pratique du noble Silence, chant de mantras, yoga nidra, relaxation au bol tibétain... 250€ + 154€ en pension complète. À Laguiole (12210). 0962121085 - www.sofroyogy.com lesgrangesucafol@gmail.com

Du 19 au 20 mai • RHÔNE-ALPES

Yoga & ayurvéda

Avec Linda Bengaouer. Comprendre votre constitution ayurvédique, adapter votre hygiène de vie et alimentation, pratique de yoga pour calmer le mental (asana), pranayama, yoga nidra, méditation), Mantrathérapie 195 €. Près du Lac Léman, à Sciez (74140). Hébergement & pension non compris. 06 80 35 12 82 - lindab-sattva@hotmail.fr - www.centresattva.com

Du 19 au 21 mai •

CHAMPAGNE - ARDENNES

Pleine conscience & créativité

Avec Catherine Mazarguil et Anne Tesson. Si la Pleine Conscience est une qualité innée de l'esprit, elle doit être affûtée et se cultive par des pratiques de méditation. En alternance avec des séances de créativité. 300 € à Coussegrey (10210).

Atelier du Laurier Rouge - 03 25 70 69

35 - laurier.rouge@wanadoo.fr

www.laurier-rouge.com

Du 19 au 20 mai • BRETAGNE

Silence et Méditation

Avec Marc Berhault. Le silence comme moyen d'instruire. Se tourner tout entier vers soi-même, sans sollicitation extérieure. Pour pratiquant régulier en yoga. À Plouaret (22420). 06 09 48 14 43 marc.berhault45@orange.fr - www.espacesankara.com www.facebook.com/espacesankara

Du 19 au 21 mai • ILE DE FRANCE

kurma et yoga nidra

Avec Mathieu -Eym. Tous niveaux. À la Maison du Yoga à Paris (75011), 3 heures = 50 €, 6 heures = 90 € ou 9 heures 120 € 02 99 43 17 90 communication.eym@gmail.com - www.ecoledeyogamathieu.fr

Du 19 au 20 mai • RHÔNE-ALPES

Gong pour débutants

Pour débutants avec Brigitte Macé. Le gong, symbole de paix et de spiritualité, permet d'obtenir une infinité de sons, de jouer de multiples manières en dansant en osmose. 12 gongs planétaires Paiste seront à disposition des stagiaires. 190€ hors hébergement. À Sallanches (74700). 06 18 40 36 36 - www.brigittemace.com contact@brigittemace.com

Du 19 au 20 mai • BRUXELLES

YOGA DU RIRE

Avec Fabrice Loizeau. Stage officiel pur devenir animateur de yoga du rire /club de rire. 250 € à Bruxelles. 0299002210 - contact@formation-yogadurire.fr - www.formation-yogadurire.fr

Du 19 au 21 mai • RHÔNE-ALPES

Lumière, Conscience, Energie

Avec Jeannot Margier. hatha-yoga, pranayama, yoga du son, chants, assise

silencieuse, yoga nidra, randonnées, yoga sur chaise. 320 € tout compris à Grimone (26410). 04 75 22 22 55

jeannot.margier@nordnet.fr -

Du 21 au 26 mai • BRETAGNE

sculpture sur pierre

Avec Michèle Guillain. Aller à la rencontre de soi par la sculpture miroir. 580 € à St Jacut de la mer (22750). 02 31 40 92 63 - sculpture-miroir.com sculpture-miroir@hotmail.fr -

Du 23 au 28 mai • BOURGOGNE

Yoga et cure detox jus vert

Avec Keshar. Stage de Yoga et detoxination du corps, du mental et de la conscience selon les principes du yoga, de la naturopathie et de l'Ayurveda. Cure de jus en monodiète. 850 €. À La Ferme de Divali, Saint Hilaire en Morvan (58120). 0680466677 info@massages-yoga.com - www.massages-yoga.com

Du 25 au 28 mai • AUVERGNE

Féminin / Masculin : l'équilibre

Avec Locana Sansregret et Brigitte Merendao. A travers les plantes et leur langages subtiles, Yoga et mudras. 190 € Hébergement, pension Virginie MAssip. À Montaud (03700).

Virginie Coste-Massip - 0475212402

espritcoeurcorps@gmail.com

Du 25 au 27 mai • RHÔNE-ALPES

Yoga d'Inspiration Tibétaine

Un yoga d'Expérience : éveil de l'énergie, vers une plus grande fluidité du corps, du psychisme, vers un changement profond de regard. Avec Catherine Huiusoud, enseignante de ce yoga depuis plus de 15 ans. Débutants acceptés. 275 € +170 € en pension complète au Gite La Sauvagine, Glandage (26410). 04 76 13 23 29 - cathuisoud@gmail.com -

Du 25 au 27 mai •

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Ayurveda & Bien-être

Avec Elsa Pons. Ojas, l'élixir de vie. Atelier beauté indienne. Yoga, cuisine végétarienne ayurvédique, massage indien, pranayama, yoga nidra & méditations, détente et repos. 365 € en pension complète à Beaucaire (30300). 0664515525 -

anahata.nimes@gmail.com

http://anahatamassage.over-blog.com

Le samedi 26 mai • PARIS

Yoga du Cachemire

Méditations asanas pranayamas avec Marie Claire Reigner en matinée. 10h-13h. 45 €. Au CEASC : 23 rue de la Soudière 75001. 0681190176 - yogaducachemire.fr

Du 26 au 27 mai • BRETAGNE

Yoga en Bretagne

La pratique du Yoga Sivananda au coeur de la nature. Relaxation profonde et ressourcement intérieur. Avec Flavy le Métayer. 60€. Repas végétarien & hébergement sur place possible à Hénansal (22400).

0686175059 - www.zenitudeyoga.fr

zenitudeyoga@hotmail.fr -

Le 27 mai 2018 • ILE DE FRANCE

Kundalini yoga

Proposé par Guruhans Kaur. Tous niveaux. 14h-17h. 45€. 71 rue de Maubeuge, 75010

Paris. Egalement le 17 Juin.

0612411820 - www.kundaliniyogaparis.com

guruhans@kundaliniyogaparis.com

Le 2 juin • MIDI-PYRÉNÉES

Questions clé sur le Yoga

Avec Gill-Eric Leininger. Thème : Choisir sa pratique en fonction de sa nature et de ses objectifs à l'Institut Leininger. Colomiers (31770). 9h à 16h30. 55 €.

05 61 785 685 - www.institutleininger.com

info@institutleininger.com

Du 2 au 3 juin • MIDI-PYRÉNÉES

Yoga du rire

Avec Fabrice Loizeau. Animateur de yoga du rire /club de rire. 250 € à Toulouse.

0299002210 - contact@formation-yogadurire.fr www.formation-yogadurire.fr

Du 2 au 3 juin • ILE DE FRANCE

Yoga du Rire

Avec Julien Peschot. Formation officielle d'Animateur de Yoga du Rire. 250 € à Paris

06 25 70 69 36 - co@ecolederire.com -

www.ecolederire.org

Du 2 au 3 Juin • SUISSE

Yoga du Cachemire

avec Marie-Claire Reigner près de Lausanne. 200CHF ou 110 CHF la journée. May Rivier +41(0)76 447 53 12 - may.rivier@romandie.com - www.yogaducashemire.fr

Le 3 juin • CENTRE

Yoga intériorité

Avec Benoît Saillau. Des postures à la méditation en passant par le chant méditatif. 9h30 à 12h30. 35€, à Orléans (45000).

02 38 43 50 70 - www.yoga-creativite.fr

benoit.saillau@wanadoo.fr

Le 6 Juin • ILE DE FRANCE

La sexualité

Avec Nathalie Lheureux. Sexualité, le lien avec la spiritualité, et valeurs féminines. Anatomie et exercices de yoga autour du périnée et du souffle. Cet atelier s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux femmes. 14h à 17h. 50 € À Paris (75013). centre Terre&Ciel - 0678610749 - contact@centrerterreciel.com www.yoga-paris-centrerterreciel.fr

Du 8 au 10 juin • RHÔNE-ALPES

Yoga, Souffle et Méditation

Avec Stéphane Skowronski. Corps, Souffle, Esprit - du Yoga à la Méditation. 235 € en pension complète. Au Gite La Sauvagine, Glandage (26410). 07 71 04 69 53 - contact@bienetreetsens.com - www.bienetreetsens.com

Le 9 juin • ILE DE FRANCE

échange sur la pratique du yoga

Conférence- Débat avec Nathalie Lheureux. Temps d'échanges entre enseignants de yoga et pratiquants. Vos doutes, vos émerveillements.... Gratuit. 14-16h30. Au Centre Terre&Ciel, 75013 Paris. 0678610749 - contact@centrerterreciel.com - www.yoga-paris-centrerterreciel.fr/

Du 9 au 10 juin • RHÔNE-ALPES

Psychologie, yoga & ayurvéda

Avec Linda Bengaouer. La psychologie selon les traditions yogique et ayurvédique. Théoriques (Samkhya, Manas, Samskara,

Karma, Sutra, etc) et pratiques (pranayama, dharana, dhyana, mantra thérapie). Identifier les émotions et s'en détacher pour une meilleure hygiène de vie mentale ! 250€. À Chavannes, 74140. **06 80 35 12 82** - www.centresattva.com lindab-sattva@hotmail.fr

Du 9 au 14 juin • BRETAGNE Yoga Sadhana: les 9 états intérieurs

Avec Michèle Lefèvre. Pour mieux connaître les neuf états intérieurs ou émotionnels (les Nava Rasas), favoriser les émotions positives et gérer les émotions négatives, pour soi-même et dans son enseignement du yoga - l'impact de l'alimentation sur les états intérieurs ou Rasas, selon l'Ayurveda. 375 € (frais pédagogiques). À Plouhinec (56680)
02 98 72 82 01 - michele@yogamrita.com
- www.yogamrita-inscriptions.fr

Du 12 au 14 juin • RHÔNE-ALPES Philosophie indienne

Avec Anuradha Chudry et Dr Vina Yachandra. «Les racines de la souffrance» les moyens pour s'en libérer. 180 € + hébergement Au Centre Jeauty à Desaignes (07570).
Giogio Cammarata +33671650296
jeauty@jeauty.fr - jeauty.fr

Le 12 juin • BRETAGNE Relaxation ludique

Avec Fabrice Loizeau. Découverte théorique et pratique. Exercices de relaxation dite positive et ludique. 9h30 - 17h30. 190 € À Rennes ---Cesson sévigné (35510). **0299002210** - contact@formation-yogadurire.fr

Du 13 au 19 juin • BOURGOGNE Méditation interpersonnelle.

Avec Phyllis Hicks et Rosalie Dore. Pratiques en silence et pratiques guidées de Dialogue Conscient, enseignements et mouvements en Pleine Conscience. En anglais traduit en Français, Pour méditants de Pleine Conscience expérimentés et instructeurs MBSR/MBCT. 1125€ en pension complète. Au Château de Magny en Morvan, 58170 Millay. **0663432863** - www.magnyenmorvan.fr
contact@magnyenmorvan.fr

Du 15 au 17 juin • LANGUEDOC-ROUSSILLON Yoga et Nature

Se relier au souffle du Vivant : 4 à 5 h de yoga traditionnel par jour avec Marieke Hazard dans un beau lieu de la Communauté de l'Arche où vécu Lanza del Vasto. Fluidité et ouverture du cœur. Marches conscientes. Ateliers de créativité. Méditation. 225€ tout compris à Roqueredonde (34650). **Les Ateliers du Soleil - 06 84 98 38 63** - les.ateliers.du.soleil@neuf.fr - www.ateliers-soleil.fr

15 au 17 juin • PARIS Hatha-yoga

Avec Eva Ruchpaul, Audrey Fella, Colette Poggi, Muriel Moreau, Ulrika Riessler. Hatha-yoga, conférences, son.. 185€ /deux jours, 200 € / trois jours. Institut Éva Ruchpaul - 69, rue de Rome - 75008 Paris.
01 44 90 06 70 - eva-ruchpaul.com
eva.ruchpaul@wanadoo.fr

Du 15 au 19 juin • CHAMPAGNE - ARDENNES Art-thérapie

Envisager la possibilité d'ouvrir un atelier d'Art-Thérapie, et/ou de création artistique,

avec méthodologie, concentration, rigueur, et créativité. Avec Catherine Mazarguil. 450 € à Coussegrey (10210). 2h au sud de Paris. **Atelier du Laurier Rouge 03 25 70 69 35**
laurier.rouge@wanadoo.fr - www.laurier-rouge.com

Le 15 juin • BRETAGNE Mindfulness yoga mind

Pour bien débiter la méditation de pleine conscience, avec Dr Gilles Pentecote et F Loizeau. 190 €. À Rennes (35510). **0299002210** contact@formation-yogadurire.fr

Du 16 juin au 31 juillet • AUVERGNE Yoga nu. Sur rendez-vous.

En solo, duo, groupe. Pratique dans le respect du corps et de l'esprit. Dénuder le corps et le mental pour s'ouvrir à l'initial, au sacré. Habiller l'Aventure Humaine d'espaces Divins. Postures physiques, techniques gestuelles, souffles subtils. Méditations, contemplations, rituel de purification ... 60€/jour/personne à Aurillac (15017).
0687238196 - ananda.yoga@wanadoo.fr - www.ananda-yoga-cantal.com

Du 16 au 19 juin • BRETAGNE Yoga du rire

Devenir animateur Pro d'un club de rire. Avec F. Loizeau. À Rennes (35000). 560 €. **0299002210** contact@formation-yogadurire.fr - <http://www.formation-yogadurire.fr>

Du 17 au 23 juin • RHÔNE-ALPES Hatha Yoga, Qi-Gong et randonnée

Ancrage, souffle et fluidité dans la posture seront nos fils conducteurs. Avec Edith Groshenny, et Dominique Bardin. Deux randonnées dans le Vercors avec Dominique Allès, accompagnatrice en montagne. 642 € en pension complète au Gite La Sauvagine, Glandage (26410). **06 27 40 66 57**
associationyoga.kurmaom@gmail.com
www.hatha-yoga-kurmaom.com

Du 18 au 22 juin • RHÔNE-ALPES Ragas - Chant Dhruvad

Yoga du son avec Reno Daniaud. S'immerger dans le répertoire classique indien à travers les Ragas, avec le chant Dhruvad dans la Drôme. Pratiques respiratoires adaptées à la pratique vocale. À Gignac et Lozeron (26400). **0688552907** - moods.musique@gmail.com
www.moods.musique.com

Le 22 juin • ILE DE FRANCE Soirée concert méditation

Avec Sri Shyamji Bhatnagar • Des sons subtils pour l'évolution intérieure. 19h45 - 21h30. 12€ Au Forum 104, 75006 Paris.
Dunod - 0664011590 - Vincent.
chakrainstitutefrance@gmail.com - www.facebook.com/ChakraInstitutFrance

Du 22 au 24 juin • FRANCHE COMTÉ Yoganasha...

Kundalini yoga avec Catherine et Éric Labbé. Autour de l'étude du Jap Ji, texte sacré Sikh. Pratiques en plein air, Bains de Gong™, Sadhana, méditations chantées. 285 € en pension complète. À Pratz (39170). **0385745942** - www.etoiledumatini71.com
sadhu.kaur.yoga@orange.fr

Du 23 au 24 juin • BOURGOGNE Ragas - Chant Dhruvad

Avec Reno Daniaud. Ragas, chant Dhruvad et Nada Yoga. 140€ + pension à voir avec www.association-a-ciel-ouvert.org. Au Domaine de Chardenoux, Bruailles (71500).
03 85 60 09 89 - infos@acielouvert.org

Du 23 au 24 juin • ILE DE FRANCE Hatha Yoga et randonnée

Dans la forêt de Fontainebleau (à 1 heure de Paris) avec Clément Leurent. 165 € pension complète. À La Rochette (77000). **0633625296** - clementleurent@gmail.com
<https://stageyogalagom.com>

Du 23 au 24 juin • ILE DE FRANCE Sons subtils

Avec Sri Shyamji Bhatnagar, Maître antique science indienne du son. Thème : les Dieux indiens, modalités de la conscience. 130€ au Centre Nadopasana, 75017 Paris.
Dunod - 0664011590 - Vincent.
chakrainstitutefrance@gmail.com - www.facebook.com/ChakraInstitutFrance

Du 24 au 30 juin •

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Aller vers sa vraie nature.

Avec Jeanine Carrière, professeur de yoga FFHY. Hatha yoga et randonnées. 280 € hors hébergement à Allons (04170).
06 33 48 61 56 - yogallons@free.fr - www.yogallons.fr

Du 24 au 30 juin • HAUTE-SAVOIE Thai Yoga Massage

Les fondamentaux avec Yohann Guichard. Programme niveau 1 : Présence, toucher & explorations en mouvement. Bénéfique pour la circulation des énergies, la mobilité, la santé des tissus et la régulation des fonctions métaboliques. ouvert à tous. 540 € tt compris au Dojo de la Piaz, Samoëns (74340)..
Isabelle Nègre - 06 61 75 73 62
isanegre@yahoo.fr

Du 25 au 29 juin • BRETAGNE Yoga intensif

5 heures de Yoga par jour avec Marc Berhault. travail physique, respiratoire, Yoga Nidra et méditation. Tarifs et pension sur site internet. Réservation avant fin mai. À 22420 Plouaret.
06 09 48 14 43 - marc.berhault45@orange.fr - www.espacesankara.com - www.facebook.com/espacesankara

Du 25 au 29 juin • RHÔNE-ALPES Yoga en Ardèche

Avec Stephanie Aulestia. 9 cours de Yoga en plein air sous chapiteau. 9 méditations ou marches méditatives avec vue sur les Monts d'Ardèche... 320 €. Au Domaine du Taillé, Vesseaux (07200). www.domainedutaille.com
0671712112 contact@zenenergy.net - www.zenenergy.net

Du 25 au 30 juin • BOUCHES-DU-RHÔNE Yoga de l'énergie

Avec Boris Tatzky. Outre les effets bénéfiques sur le corps et sur le mental, le Hatha/Râja Yoga propose une quête de sens qui passe par une meilleure connaissance de soi. 945€ pension complète. À Carry-le-Rouet (13620) au bord de la Méditerranée, plage privée
04 42 27 92 20 - aca.yoga@wanadoo.fr - www.conservatoireduyoga.net

Du 29 juin au 1er juillet • BOURGOGNE

Méditation : le bonheur d'être soi.

la méditation de pleine conscience avec Anne-Valérie Rocourt, et Sandrine Tolegano Jourden. Ouvert à tous. Prendre du recul et explorer un chemin vers un bonheur durable. 485€ en pension complète au Château de Magny en Morvan, Millay (58170).
0663432863 - contact@magnyenmorvan.fr - www.magnyenmorvan.fr

Du 30 juin au 4 juillet • BRETAGNE Le yoga et les 5 éléments

Au bord de la mer en Bretagne à Bénodet (29950 - Finistère Sud), 3 h de yoga pr jour avec Jeanne-Marie Milin. 4 personnes maximum (ambiance et cuisine familiale). 600€ en pension complète. **01.46.44.10.42**
sattva@orange.fr - www.sattva-asso.fr

Du 30 juin au 1 juillet • ILE DE FRANCE Yoga du rire

Animateur de yoga du rire /club de rire avec Fabrice Loizeau. 250 € à Paris. **0299002210**
contact@formation-yogadurire.fr
www.formation-yogadurire.fr

Du 30 juin au 1er juillet • LANGUEDOC-ROUSSILLON

Animateur certifié :Yoga du Rire

Formation Intensive d'été se déroulant à Frontignan (34110), avec Julien Peschot. Pouvoir animer un Club de Rire. Pré-requis (voir avec Julien). 250 €. **06 25 70 69 36** - co@ecolederire.com www.ecolederire.org

du 30 juin au 5 juillet • DORDOGNE Yoga et Nature

Venez booster votre énergie solaire pour l'été. Mélanie Veyron, kinésithérapeute et professeur de yoga et Angélique, naturopathe et passionnée de cuisine saine ont imaginé ce séjour pour vous. **06 63 34 46 99**
www.melanieveyron.com
melanieveyronkine@gmail.com

Du 1er au 6 juillet • LANGUEDOC-ROUSSILLON Rigologue 1

Avec Corinne Cosseron, et Julien Peschot. Devenez un professionnel de la joie de vivre. Formation Intensive d'été se déroulant à Frontignan (34110). Pré-requis : être Animateur de Yoga du Rire certifié de toute école. 980 € **06 25 70 69 36**
[Institut des Sciences du Bonheur - co@ecolederire.com](http://Institut.des.Sciences.du.Bonheur-co@ecolederire.com) - www.ecolederire.org

Du 2 au 5 juillet • RHÔNE-ALPES yoga tibétain Lu Jong

Avec Kum Nye et Tog Chod, professeure de yogas tibétains Lu Jong. Enseignement théorique et pratique Lu Jong, yoga thérapeutique tibétain : mouvements pour l'harmonisation des 5 éléments, -massage et respiration du Feu, 9 respirations.... Découverte. 290 € + 440 € (si pension complète). À Saint Gervais les Bains (74170). **07 61 44 56 06** valerie@energetique-tibetaine.com - www.energetique-tibetaine.com

Du 3 au 7 juillet • BASSE NORMANDIE Yoga et saisons énergétiques

Développer notre pouvoir personnel grâce au Yoga de l'énergie - 2 pratiques quotidiennes de yoga et de méditation avec Julien Aptel

et Isabelle Didry. 540 € en pension complète au Domaine du Château d'Osmond, Aubry le Panthou (61120). Et aussi du 8 au 11 juillet.
Yoga Reiki shiatsu Paris-Perche
 0659262145 - julien@aptel.fr

Du 6 au 10 juillet • MIDI-PYRÉNÉES
Asana, Pranayama et méditation

Avec Sarva Atma et l'Asso Yoga Nord Aveyron. En agissant sur le corps physique et son énergie, ce yoga nous maintient en bonne santé. 320 € + 216 € en pension complète à Laguiolle (12210). Sylvie - 06-07-01-32-66 sisi.rigal@gmail.com

Du 6 au 8 juillet • ILE DE FRANCE
Stage d'été

Avec Nathalie Lheureux et Camille Tholliez. Yoga et massage dans la joie, la légèreté, la spontanéité ! Approche sérieuse dans une atmosphère conviviale. 425 € à Verneuil-sur-Seine (78480). Centre Terre&Ciel - 0678610749 - contact@centrerterreciel.com - www.yoga-paris-centrerterreciel.com

du 7 au 10 juillet •

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE
Yoga du Cachemire

Avec Éric Baret – méditations, questions-réponses, et Marie-Claire Reigner pour la pratique à Digne les Bains (04000). 300 € + 296 € pension complète
 Contact May Rivier: may.rivier@romandie.com - yogaducachemire.fr

Du 7 au 12 juillet • AQUITAINE
Qi gong et improvisation théâtrale

Avec Michèle & Jean-Baptiste Roux. Détente, découverte de la région, pratique de Qi gong, improvisation théâtrale et yoga nidra. 275€ + 230€ pension complète. à Sigoules (24240). Eveil du Souffle - 05 53 58 46 57 - sherkane@free.fr - www.ferme-etang.fr

Du 7 au 8 juillet • BOURGOGNE
Méthode du yogi B. Khane

Ouvert à tous. Avec Josiane Sarrazin, professeur de yoga et de danse indienne. 95€. (samedi seul : 35€/dimanche seul : 60€/dimanche demi-journée : 30€. À Amanzé (71800). Association Arts Traditionnels de l'Inde - 03 85 70 65 72 - robert.thiervoz38@orange.fr - www.indeyogadanse.fr

Du 7 au 13 juillet • CENTRE
Yoga

« Des pieds à la tête » avec Serge Gastineau. Pour les personnes ayant déjà amorcé une recherche en yoga. Thème : l'impact du travail postural et respiratoire sur les tissus mous de notre corps : la « biomécanique du mouvement ». 500€ pension comprise à Vineuil (36110). contact@atelieryoga.net 0240433047 - http://atelieryoga.net

Du 8 au 14 juillet • RHÔNE-ALPES
Yoga Swing & randonnée

le hamac offre un travail en apesanteur. Postures plus légères et plus solides. Yoga aérien avec Maryvonne Lascombes. Randonnées avec D. Allès, accompagnatrice en montagne. 702 € tt compris à Glandage (26410). 07.67.34.47.48 - mlascobmes@outlook.com - www.jyoti-yogi.com - domalles@sfr.fr-06 13 93 25 51

Du 8 au 14 juillet • BRETAGNE
Yoga et réflexologie

Avec David Leurent. Yoga, do in et Réflexologie Plantaire en bord de mer à Plougasnou (29630). 570 € pension comprise. 06 17 65 70 80 - david.leurent@gmail.com - http://stageyogadavidleurent.wordpress.com

Du 8 au 14 juillet •
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
Aller vers sa vraie nature

Yoga et randonnées avec Jeanine Carrière. 280 € hors hébergement à Allons (04170). 06 33 48 61 56 - yogallons@free.fr - www.yogallons@free.fr

Du 9 au 11 juillet • PAS DE CALAIS
Animer des ateliers mandalas

Avec Nathalie Vanlaer. Pouvoir accompagner les personnes dans la mise en couleurs de mandalas. Ouvert à tous. 300 €. Pension possible. À Lille – Hellemmes (59260). 0631914171 - natvanlaer@live.fr www.mandalascollagesnathalie.vpweb.fr

Du 9 juillet au 12 juillet •
RHÔNE-ALPES
Yoga tibétain Lu Jong

Réservé aux personnes ayant suivi le groupe 1 du Lu Jong, yoga thérapeutique tibétain : Révision et pratique quotidiennes avec Kum Nye et Tog Chod. 290€ + 440€ en pension complète à SAINT Gervais les Bains (74170). 0761445606 - valerie@energetique-tibetaine.com - www.energetique-tibetaine.com

Du 9 au 19 juillet •
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
Retraite Yoga dans un ashram

Avec Christian Coupé. Ouverte à tous. organisée par la Fédération française des Praticants de Yoga - FFP Yoga - Provoquer la force de paix et de joie. Découpée en 2 modules de 5 jours, possibilité de participer 5 ou 10 jours. 570 € 1 module de 5 j, 969 € 2 modules en pension complète. À - Anakhayashram, Noyers sur Jabron (04200). Centre de Yoga Manolaya - 06 28 46 24 63 - contact@manolaya.org - www.yoga-manolaya.org

Du 9 au 13 juillet •
LANGUEDOC-ROUSSILLON
Rigologue 2

Avec Corinne Cosseron et Julien Peschot. Professionnalisez-vous et approfondissez votre formation de rigologue en mettant en pratique les 200 outils du Cercle de Joie. à Frontignan. 980 €. À Frontignan (34110). 06 25 70 69 36 - co@ecolederire.com - www.ecolederire.org

Du 9 au 13 juillet • MARTINIQUE
Souma Tawy Yoga des Pharaons

Avec Makanjuola Jacques Vieyra. Yoga des Pharaons d'Égypte antique, Raja-yoga Yoga Nidra, Méditation au quotidien, dancings yogis (rythme djembé, morceaux choisis). 300 € hors hébergement et billets d'avion. À Fort de France (97250). 0607958123 yogadespharaons@gmail.com - https://soumatawyoga.wixsite.com

Du 9 au 13 juillet • SUISSE
Yogi Khane

séminaire ouvert à tous avec cours de recyclage, anatomie, pédagogie et étude des textes sacrés pour les élèves - professeurs à l'Eurotel Victoria****, Villars - sur - Olon (Alpes suisses). Accès facile par la route ou le train 355 € + pension complète ou demi -pension. www.iyy-yogikhane.ch - institut-international-de-yoga@orange.fr - réservations des chambres et repas Eurotel Victoria, +41.(0)24/495.31.31. villars@eurotel-victoria.ch

Du 10 au 17 juillet • BRETAGNE
Stage en Bretagne

Yoga et Qi Gong avec Christine Lazennec Mourey. 385 € + 75€/jour en pension complète. À l'Abbaye de Saint Gildas de Rhuys, (56730). 01 49 30 55 79 - christine.mourey@free.fr - http://robert.mourey.free.fr

Du 10 au 12 juillet • RHÔNE-ALPES
Pratiques du Natha yoga

Avec Khristophe Lanier, découvrir ou approfondir les pratiques du hatha yoga traditionnel, École des nâtha. (asana, pranayama, mudra, bandha, drishti, mantra, visualisations). 360€ pension complète. À Séderon (26560). Ecole de Yoga Horizons - 04 78 28 98 63 - www.yoga-horizon.fr horizons.yoga@gmail.com -

Du 10 au 13 juillet • BOURGOGNE
Ressourcement

Avec Maryse Guiblain. Yoga, relaxation, méditation dans un cadre propice à la détente. Débutant ou confirmé. Piscine. 160€ + pension. Voir -au + vite- avec le Château-Hôtel Le Sallay à Saincaize Meauce (58470). Espace Yogini - 0674347743 - guiblainmaryse@yahoo.fr - www.equilibreressources.com

Du 10 au 14 juillet • MONTPELLIER
Yoga énergétique du son ®

Avec Domitille Debieenassis. Yoga énergétique du son, chant harmonique et alphabet thérapeutique. 450€ à Montpellier/Antigone 6 place du Nombre d'or. 06 842 95 853 - www.centre-le-tao-du-son.fr - centreletaoduson@gmail.com

Du 12 au 15 juillet • BOURGOGNE
yoga et créativité artistique

Avec Muriel Pierrot et Hélène Hibou. Yoga et peinture méditative. Ouvert à tous. 520€ tt compris, repas végétarien. Au Château de Magny en Morvan, Millay (58170). 0663432863 - www.magny-morvan.fr contact@magnyemorvan.fr

Du 13 au 16 juillet • MIDI-PYRÉNÉES
Yoga et marche consciente

Avec Elisabeth Vincent. Postures, respirations, relaxations, méditations et marche consciente, sutras de Patanjali. 340 € pension comprise à Duran (32810). Association Yoga Marche - 0562059895 - satya32@wanadoo.fr http://yoga-marche.jimdo.com

Lérab Ling
 Centre Bouddhiste
Programme
 Situé à 1h de Montpellier

Méditation & grand air
 Méditation en matinée et activités physiques l'après-midi.
Ven. 6 - Dim. 8 avril

Journée Méditation & famille
 Méditation, échanges et activités de plein air.
Sam. 14 avril de 10h à 17h

Journée portes ouvertes
 Venez découvrir différentes facettes de la culture bouddhiste. Entrée gratuite.
Mar. 1^{er} mai de 11h à 16h

Découvrir qui nous sommes
 Dévoiler l'essence de notre être. Une introduction à la méditation.
Sam. 5 - Mar. 8 mai

Tai-Chi et méditation
 Une introduction au Tai-Chi Avec Chung YingYang
Sam. 23 - Mer. 27 juin

Apprendre à connaître son esprit
 Retraite de méditation, basée sur la sagesse des maîtres du Tibet
Dim. 1^{er} - Mer. 11 Juillet

Khandro Rinpoché
 Enseignements avec l'une des plus grandes enseignantes bouddhistes en vie.
Ven. 13 - Dim. 15 Juillet

Pour voir tout le programme & s'inscrire en ligne :
 lerabling.org
 lerab.ling@rigpa.org
 +33 (0)4 67 88 46 00



lerabling.org

Du 13 au 15 juillet •

HAUTE NORMANDIE

yoga Iyengar

Avec Pascale Petit. Tous niveaux. Travail d'alignement dans la pratique posturale, pranayama, méditation en bordure de mer 360€ pension complète. Une journée seule : 100€. Au Château d'Ingouville, Ingouville (76460). **0235363251 - pascal.petit@numericable.fr www.vrksa-yoga.org**

Du 13 au 17 juillet • BEAUJOLAIS

Nâtha-Yoga

Avec Christian Tikhomiroff. Asana majeurs pratiqués dans les chakra correspondants en association avec mudrâ, bandha, mantra et prânâyâma selon l'école nâtha-yoga. Une façon de faire les postures dans la pure énergie. 450€ + 70€ / jour / hébergement et repas végétariens au Gîte des Pierres Dorées à Lacenas (69640) - www.relais-des-pierres-dorees.fr. **04 42 66 03 97 - contact@natha-yoga.com - www.natha-yoga.com**

Du 14 au 19 juillet • RHÔNE-ALPES

Atreya Abhyanga® Niveau 1

Avec Linda Bengaouer. Accessible à tous. Massage ayurvédique Atreya Abhyanga, soin du corps complet adapté à chaque constitution. Pour débiter une pratique ayurvédique ! 675 € pension non comprise. Au Centre Sattva, Sciez-sur-Léman (74140). **06 80 35 12 82 - lindab-sattva@hotmail.fr - www.centresattva.com**

Du 15 au 19 juillet • MIDI-PYRÉNÉES

Yoga-Qi Gong- Méditation

Différentes approches de la méditation pour l'intégrer au quotidien, avec Anna Josin Jyoti-Yoga (yoga thérapeutique) apporte rapidement Paix et Bien-être inspiré par Aurobindo. 350€ + 250€ en pension complète. À Le Merviel (09100). **06 31 87 76 78 - anna.josin@sfr.fr - www.cnetre.com**

Du 15 au 21 juillet • MIDI-PYRÉNÉES

Le yoga est dans le pré

Avec Caroline Laffaille. 5 jours en pays gersois au rythme du raja yoga, des massages (MTC + Ayurveda) et découvertes occitanes. 690 € en pension complète. À Malabat (32730). **0669370517 - astaouyoga@gmail.com - www.centreaou.com**

Du 15 au 21 juillet • RHÔNE-ALPES

Hatha yoga et randonnée

Pour pratiquants réguliers ou débutants, marcheurs chevronnés ou amateurs... Hatha-Yoga traditionnel dans le respect des possibilités de chacun, relaxation, travail du souffle, pratiques méditatives... Randonnées dans le Vercors. Avec Edith Groshenny, diplômée FFHY & D. Allès, accompagnatrice en montagne. 657 € pension complète à Glandage (26410). **06 27 40 66 57 - associationyoga.kurmaom@gmail.com - www.hatha-yoga-kurmaom.com**

Du 15 au 21 juillet • MIDI-PYRÉNÉES

L'esprit des animaux

«Secrets d'énergie» en Aveyron avec Patricia Repellin dans le petit village de Campouriez (12 000). Qi Gong des 5 animaux, marches de vitalité, salutation au soleil, respiration, assise et bols chantants. 260 € + 370 € en pension complète. **Le Souffle de l'Arbre**

06 03 87 07 28 - patryciarep@yahoo.fr -

www.lesouffledelarbre.com

Du 15 au 21 juillet •

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

yoga intégral et vacances

Avec Alain Terreau. Surplombant la baie de St Tropez, au Centre Trimurti - Cogolin 83310- pour profiter pleinement du yoga et du bon temps. 490 €+pension complète. **0695156790 - alainterreau@gmail.com - www.leyogaintegral.com - www.trmurti-village.com**

Du 15 au 20 juillet • RHÔNE-ALPES

Yoga, randonnées et détente

Avec Stéphane Skowronski. Enchaînements, postures, travail du souffle, méditation, et relaxation. Deux belles randonnées dans le cadre magnifique du Diois. 650€ en pension complète au Château Saint-Ferreol, Menglon (26410). **07 71 04 69 53 - stephane.skowronski@bienetreetsens.com - www.bienetreetsens.com**

Du 15 au 21 juillet • CENTRE

Des pieds à la tête

Avec Serge Gastineau pour les élèves avancés et enseignants. Thème : l'impact du travail postural et respiratoire sur les tissus mous de notre corps. En 2 directions : la biomécanique du mouvement et la respiration. 510 € + 400 € en pension complète. À Vineuil (36110). **0240433047 - http://atelieryoga.net contact@atelieryoga.net -**

Du 16 juillet au 19 juillet • Alsace

Toute la richesse du Natha Yoga

Avec Isabelle Pfitzinger, 3 jours de pratiques, asana, techniques de pranayama, méditation, concentrations, yoga nidra et randonnées. 380 €. Maison du Kleebach Munster (68140). **0688320359 - nathayoga67@hotmail.fr**

Du 16 au 22 juillet • BRETAGNE

Yoga et Ayurvéda

Système digestif et locomoteur. Stage de formation avec Michèle Lefevre et Isabelle Hernandez destiné aux enseignants de yoga diplômés et aux personnes de formation de professeur de yoga. 320€ formule 4 jours/ 480€ formule 6 jours. Hébergement, pension sur place au Centre spirituel «Ti Mamm Doué» Cleguerec (56480). **02 98 72 82 01 - michele@yogamrita.com - www.yogamrita-inscriptions.fr**

Du 16 au 21 juillet BOURGOGNE

Bible et Yoga : la liberté

Avec Gisèle Siguier Sauné et Béatrice Le Grand. Lecture approfondie des textes bibliques et pratique corporelle du yoga se nourrissent l'une l'autre et s'insufflent une vitalité nouvelle, semeuse de Liberté. 758€ en pension complète au Château de Magny en Morvan, Millay (58170). **0663432863 - www.magnyenmorvan.fr contact@magnyenmorvan.fr -**

Du 16 au 20 juillet •

CHAMPAGNE - ARDENNES

Art-yoga

Avec Catherine Mazarguil. Créativité, collage et relaxation (Yoga Nidra) pour la réalisation d'un Carnet de Voyage ou de Route Intérieure : votre livre de Vie ! 380 €, pension à proximité, à Coussegrey (10210). **03 25 70 69 35 - www.laurier-rouge.com**

laurier.rouge@wanadoo.fr -

Du 16 au 21 juillet • RHÔNE-ALPES

Yoga, Souffle de joie...

Avec Evelynne Sanier-Torre et Anne Bervas-Leroux. Ceux qui désirent la Délivrance Méditent sur Le Tout, Le Brahman Le monosyllabe OM. » ... « Unique, OM est présent dans le souffle inspiré, dans le souffle expiré Dans le souffle retenu. " Pratique du prânâyâma, dans la voie qui unit respiration et dynamique interne du corps. 380 € + 62 € /jour. À l'Arche de Saint Antoine, Saint Antoine l'Abbaye (38160). **Collège National de Yoga - 0134144823 - contact@collegeyoga.fr - http://collegeyoga.fr**

Du 16 au 21 juillet •

LANGUEDOC-ROUSSILLON

les fondamentaux du Yoga

Avec Gill-Eric Leininger. Toute la tradition du Yoga abordée. Travail et de détente 390€ + 340 € en pension complète. À Angoustrines (66760). **05 61 785 685 - www.institutleiningeringer.com info@institutleiningeringer.com -**

Du 16 au 20 juillet •

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Yoga du Rire

Formation officielle intensive de professeur de Yoga du Rire Spécialisation : interventions en entreprise. **06 25 70 69 36 - co@ecolederire.com - www.ecolederire.org**

Du 16 au 20 juillet • BRETAGNE

Yoga en bord de mer

Avec Flavy Le Metayer. Le Yoga pour relâcher les tensions et apporter souplesse et force et sa silhouette idéale. La respiration pour retrouver énergie et concentration. 160€ Pension possible sur place. À Hénansal (22400). **0686175059 - zenitudeyoga@hotmail.fr - www.zenitudeyoga.fr**

Du 17 au 24 juillet • BRETAGNE

Yoga Méditation, Qi Gong

Avec Emile Lozevis et Nathalie Morabin en bord de mer. Mieux vivre ses émotions, gérer son mental, assouplir son corps pour l'accès au délices de l'existence.yoga. 740 € en pension complète à St Gildas de Rhuy (56730). **06 44 92 26 29 - elozevis@yahoo.com -**

Du 18 au 25 juillet • ARIÈGE

Vie-brer et Respirer

Retraite de yoga, initiation au chant védique et mantras, méditation, marche, silence, ateliers coopératifs et expérience des danses de la paix (DUP). Accessible à tous. Animée par Corinne Frère avec Stéphanie et Michel Dumoutet. À Lieurac (09300) en Ariège. 560€ en pension complète. **www.corinnefrerereyoga.be - +32(0) 496 43 79 98 - frerere@skynet.be**

Du 19 au 22 juillet • ALSACE

Richesse du Nâtha Yoga

Avec Isabelle Pfitzinger. Asana, techniques de pranayama, méditation, concentrations, yoga nidra et randonnées. 2 ans de pratique ou bonne condition physique. 380 € pension complète. À Munster (68140). **0688320359 - nathayoga67@hotmail.fr**

Du 21 au 27 juillet • BOURGOGNE

Wild Serenity: Yoga of the Senses

Avec Holly Niemela. Yoga Intégral. Need a

stronger body, to feel your limits, achieve your dreams? Enhance memory and concentration? Cultivate a positive attitude? Refurbish your emotional outlook? Connect to your deepest desire? Please join me in the mystical valley of Vals. Full pension. 1400€ pension complète. À l'Hôtel Steinbock, Vals (71320).

06 82 58 45 05 - hollyniemela@orange.fr - www.hollyniemela.com

Du 19 au 22 juillet • RHÔNE-ALPES

Yoga & Ayurveda

Avec Elsa Pons. Des outils pour le changement au Centre Symbiose à Lans-en-Vercors (Isère). Ouvert à tous. 180€ à Lans-en-vercors (38250).

0664515525 - anahata.nimes@gmail.com

- http://anahatamassage.over-blog.com/

Du 21 au 28 juillet • RHÔNE-ALPES

Yoga et randonnée

En ferme bio en Drôme provençale avec Claire De Chabot. Ouvert à tous. Pour la randonnée un petit entraînement est nécessaire. 630 € pension complète à Eygalayes (26560).

0688770421 sergeyoga9@gmail.com -

www.yoga-randonnee.fr

Du 21 au 28 juillet • RHÔNE-ALPES

Hatha-Yoga douceur

Avec Dominique Schmit. Yoga postural doux-Pranayamas-son-Méditation-Temps de silence-Marche méditative-Echanges. 800 € tout compris à Chatelus (38680).

0680149555-schmit.dom729@gmail.com

Du 22 au 25 juillet •

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

Yoga du Cachemire

Avec Éric Baret – méditations, questions-réponses, et Marie-Claire Reigner pour la pratique à Digne les Bains (04000). 300 € + 296 € pension complète **Contact May Rivier: may.rivier@romandie.com - yogaducachemire.fr**

Du 22 au 27 juillet •

LANGUEDOC-ROUSSILLON

yoga nidra et neurosciences

Yoga Nidra & Neurosciences avec Mathieu et Ingrid Guerin (directrice du laboratoire Urbyoga) ouvert à tous. 700€ + 75-150€/jour/personne en pension complète. À Génolhac (30450).

0754845608 - contact@urbyoga.com -

www.urbyoga.com/fr - ecoleym@orange.fr

Du 23 au 27 juillet • GUADELOUPE

Souma Tawy Yoga des Pharaons

Avec Mankanjuola Jacques Vieyra , Yoga des Pharaons d'Égypte antique, Raja, Hatha, yoga nidra, mudra, méditation, chants, conférences...300 € hors hébergement et vol. À Pointe à Pitre (97000).

0607958123 yogadespharaons@gmail.com -

https://soumatawyoga.wixsite.com

Du 22 au 28 juillet • RHÔNE-ALPES

Hatha Yoga, Randonnée & Détente

Avec Thierry Vandesyne et Dominique Allès. Une méthode souple et adaptable à chacun à la rencontre de grands espaces et de la conscience de son corps. 657 € en pension complète au Gîte La Sauvagine, Glandage (26410).

thierryvandesyne@gmail.com +32 473

309 721 - 06 13 93 25 51 domalles@sfr.fr

**ACTUELLEMENT
AU CINÉMA**

LISTE DES SÉANCES DISPONIBLE SUR JUPITER-FILMS.COM

le Cerveau des Enfants

UN POTENTIEL INFINI

un film de Stéphanie BRILLANT



DÉCOUVREZ LE CATALOGUE COMPLET SUR JUPITER-FILMS.COM

BON DE COMMANDE



Monsieur Madame Mademoiselle

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

CP : _____

Tél : _____

@ : _____

TITRES : (À COMPLÉTER)	PRIX	QTÉ
L'Intelligence des Arbres	25€	x _____ = _____
L'Éveil de la Permaculture	22€	x _____ = _____
La Santé dans l'Assiette	25€	x _____ = _____
Yogananda	25€	x _____ = _____
Le Souffle des Dieux	25€	x _____ = _____
Water : Le Pouvoir Secret de l'Eau	25€	x _____ = _____
Total		= _____

Frais d'expédition : France 3€, Europe 5€, Canada 10€ et 0€ si le total de la commande est égale ou supérieure à 41€.
Colissimo offert pour toute commande de 3 DVD

JUPITER FILMS, 41 RUE CLAUDE TERRASSE, 75016 PARIS - JUPITER-FILMS.COM



Du 22 au 27 juillet • ALSACE De la relaxation à la méditation

Avec Françoise Lescanne. Séjour à Munster (68140), à la Maison du Kleeback, nichée sur les hauteurs. Relaxation et méditation, pratique et théorie, 7 heures d'enseignement par jour. 300 €, + hébergement, pension ou ½ pension à réserver Cerfy 57000 Metz tél : 03 87 74 47 74. **Association Surya 0387744774 associationsurya@orange.fr www.yoga-metz.com**

Du 22 au 27 juillet • MIDI-PYRÉNÉES Sophrologie yoga nidra

Avec Akhanda professeur de yoga traditionnel de l'Inde et Ganeshpati artiste peintre. L'EAU, LA TERRE, LE CIEL... à 45 mn de Toulouse, avec piscine, nature préservée. sophrologie, yoga nidra, méditation, art des mandalas, natation, randonnée. 460 € pension possible sur place à Castelbiague (31160). **06 79 19 42 23 - akhanda@free.fr - www.akandayoga.com**

Du 23 au 29 juillet • RHÔNE-ALPES Yoga tibétain Lu Jong 1 & Tog Chod

Avec Valérie Lobsang-Gattini, yoga thérapeutique tibétain : mouvements pour l'harmonisation des 5 éléments. Tog Chöd, l'épée de sagesse, pour apprendre à entrer dans les aspects d'une méditation en action. 590€ + 750€ en pension complète. À St Gervais les Bains (74170). **0761445606 valerie@energetique-tibetaine.com www.energetique-tibetaine.com**

Du 23 au 28 juillet • RHÔNE-ALPES Atreya abhyanga® Niveau 2

Avec Linda Bengaouer. 2ème niveau de l'enseignement Atreya Abhyanga. Les pratiques complémentaires Libération, Snehana/svedhana, Udvartana/Udgarshana, Pranados. 675 € à Sciez-sur-Léman (74140). **06 80 35 12 82 - www.centresattva.com lindab-sattva@hotmail.fr**

Du 23 au 27 juillet • BRETAGNE Yoga intensif

Avec Marc Berhault. 5 heures de Yoga par jour : travail physique, respiratoire, Yoga Nidra et méditation. Tarifs sur site internet. Pension possible. À Plouaret (22420). **06 09 48 14 43 - marc.berhault45@orange.fr - www.espacesankara.com www.facebook.com/espacesankara**

Du 23 au 28 juillet • BOURGOGNE Hatha yoga traditionnel

Avec Maryse Guiblain, professeur FFHY. Le corps et l'esprit en union. L'énergie, la conscience de soi ! Pratiques posturales hatha yoga, pranayama, méditation guidée, yoga nidra. 220€ + Pension voir avec le Temple Dashang Kagyu Ling (www.paldenshangpa-la-boulaye.com) à La Boulaye (71320). **Espace Yogini - 0674347743 - guiblainmaryse@yahoo.fr - www.equilibreressources.com**

Du 23 au 28 juillet • BRETAGNE Yoga Sadhana: «les 7 Chakras»

Avec Michèle Lefevre. Expérimenter des pratiques mettant en évidence les aspects des différents Chakras. Théorique et pratique. Pour professeurs de yoga diplômés, en formation ou pratiquants réguliers. prise

en charge possible 'formation continue'. 375€ Hébergement, pension possibles sur place. A Plouhinec (56680). **02 98 72 82 01 - michele@yogamrita.com www.yogamrita-inscriptions.fr**

Du 23 au 28 juillet • LANGUEDOC-ROUSSILLON Yoga et initiation à la Vie

Avec Gill-Eric Leininger Molinier. Le Yoga est le refus de se laisser vivre comme tout le monde et une vraie réflexion sur l'immortalité et sur la mort. Tous niveaux. 390 € + 340€ pension complète. À Angoustrines (66000). **05 61 785 685 - www.institutleininger.com info@institutleininger.com -**

Du 23 au 28 juillet • BASSE-NORMANDIE Hatha traditionnel, flow, yin

Avec Véronique Enée. Pratique approfondie : Asanas (pratique posturale), Pranayama (respirations), relaxation et entraînement à la pleine présence. Bajhan, kirtan, mantra. Massage et yoga à deux. 500€ petits dej et dej. inclus. Cuisine à disposition. Logement possible. À Cérences (50510). **Solune 0233606289 veroniqueenee@yahoo.fr - http://kagyu.cerences.free.fr**

Du 24 au 25 juillet • BOURGOGNE Ayurvéda art de vivre

Avec Swami Sarva Atma Mithra et Lilian Faure. Pratique de Yoga en lien avec ayurvéda : principe de base, cuisine, massage... Swami est né en Inde, au Kerala dans une famille de médecins ayurvédiques. Professeur de yoga, il parle français. 200€ avec repas inclus + 25€/ nuit. Au Centre de Yoga et Ayurvéda 58, Coulanges les Nevers (58660). **58 06 64 41 61 57 - cya58@free.fr - www.cya58.fr**

Du 26 au 31 juillet • BOURGOGNE Le yoga est émerveillement

Avec Yvon Lebbihi. Méditation – Approche des yogas sutra de Patanjali. Pranayama – Pratique posturale. étude approfondie des postures inversées. Enchaînement doux à partir du travail sur les chaînes musculaires, conduisant à une conscientisation très profonde. Tous niveaux. 500€ tout compris. Au Moulin Amrita, Lurcy le Bourg (58700). **06 87 75 00 86 - yvon@yoga-amrita.com - www.yoga-amrita.com**

Du 26 au 27 juillet • BOURGOGNE Yoga et Tantra voie d'éveil niveau 1

Atelier Yantra-toucher méditatif. Avec Swami Sarva Atma Mithra, né en Inde au Kerala, Professeur de yoga, a également suivi un cursus de psychologie et de théologie à la faculté de Montpellier. 200€ avec repas inclus + hébergement 25€/nuit à Coulanges les Nevers (58660).

Egalement du 28 au 29 juillet niveau 2. Liliane Faure - 58 06 64 41 61 57 - cya58@free.fr - www.cya58.fr

Du 27 au 29 juillet • POITOU-CHARENTES Yoga et méditation créative

Avec Davina Gelek Drölkar, les principes du yoga bouddhique qui unit le corps et l'esprit dans la créativité du geste, l'intelligence de la posture, l'harmonie de la respiration, l'apaisement du mental et le développement

de l'esprit. 40 € par jour + 50€ adhésion à l'association + 10€/repas. Hébergement possible. Au Monastère Chökhör Ling, Haims (86310). **05 49 48 66 63 - www.chokhorling.com davina@chokhorling.com -**

Du 28 juillet au 5 août • SOLOGNE Festival Européen de Kundalini Yoga

Thème 2018 : «Si vous êtes en harmonie avec la nature, vous serez exalté.» Bienvenue aux nouveaux-venus, et aux enfants, en blanc ! Au Domaine de Fondjouan (http://domaine-de-fondjouan.fr) près de Blois. 490 € €camping inclus. Location couchage possible. **www.3ho-kundalini-yoga.eu/fr**

Du 29 juillet au 4 août • RHÔNE-ALPES Yoga, Randonnée & Détente

Avec Thierry Van de Sype et Dominique Allès. Méthode souple et adaptable à chacun. Idéal pour débutant. 657 € pension complète Au Gîte La Sauvagine, Glandage (26410). **thierryvandesype@gmail.com --+32 473 309 721 - 06 13 93 25 51 domalles@sfr.fr**

Du 29 juillet au 4 août • MIDI-PYRÉNÉES kurma yoga, nidra, méditation

Avec Mathieu (Eym). Yoga de la tortue (kurma yoga), yoga nidra et assise. Débutant à professeur de yoga. À Le Sabathé, à Saint-Mézard (32700) dans le Gers. 500 € + 336€ pension complète. **02 99 43 17 90 communication.eym@gmail.com - www.ecoledeyogamathieu.fr**

Du 29 juillet au 4 août • RHÔNE-ALPES Yoga nidra

Avec Giorgio Cammarata et Sandra Azzam. Yoga de l'énergie, Yoga Nidra et marches conscientes. Pour tous. 890 € tout compris Au Centre de Yoga Jeauty, Desaignes (07570). **+33671650296 j- eauty@jeauty.fr www.jeauty.fr**

Du 29 juillet au 3 août • MIDI-PYRÉNÉES Yoga & énergie

Avec Maryse Dominon. Retrouver son être profond grâce à la purification du corps et des canaux énergétique. par la pratique des postures, du pranayama. Méditation. 210 € + 140 € pension complète. À l'Atelier Kevalam, Montredon-Labessonnie (81360). **0563758278 - www.kevalam-yoga.fr chantal.laglasse@aliceadsl.fr -**

Du 29 juillet au 4 août • BOURGOGNE Yoga-Alimentation-Pleine conscience

Avec Ananda Ceballos et Raphaël Voix. Yoga, méditation alimentation consciente pour vivre une. Le Festival de musique de chambre se déroule en parallèle de ce stage. Concerts le soir. 795€ en pension complète végétarienne. Au Château de Magny en Morvan, Millay (58170). **0663432863 - www.magnyenmorvan.fr contact@magnyenmorvan.fr**

Du 29 juillet au 3 août • RHÔNE-ALPES RYE Evian 2018 #1

Pour la première fois de son histoire le RYE (Recherche du Yoga dans l'Education) organise deux stages à Evian (74500). Pour toutes personnes concernées par le Yoga dans

l'éducation, familial ou professionnel. 600€ à 800€ tout compris. **Et aussi du 4 au 9 août. 0973507321 - www.rye-yoga.fr contact@rye-yoga.fr**

Du 29 juillet au 3 août • ARDÈCHE Yoga et Sylvothérapie

Avec Corine Moriou, « Se ressourcer dans les bras des arbres ». Au Domaine du Taillé en Ardèche du Sud, sur 100ha. Hatha Yoga, yin yoga, partner yoga, exercices avec les arbres, marche silencieuse et méditation. 350 € hors frais d'hébergement. **04 75 87 10 38 www.domainedutaille.com cmorieu@icloud.com**

Du 29 juillet au 4 août • RHÔNE-ALPES Yoga et revitalisation

Avec Marie-Claude Hubert. Do in , randonnée entre pâturages et sommets calcaires -Yoga dans un gîte bio confort. Débutant à confirmé. 660 € pension complète. A Sappey (38700). **0672828799 - letizia.devos@hotmail.fr - www.yogarando.com**

Du 29 juillet au 4 août • PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Yoga et randonnée

Avec Marine Parant (yoga) et Dominique Chabal (randonnée). Yoga tous niveaux, randonnée : être capable de marcher à un rythme lent mais régulier pendant 3h00 à 3h30 entrecoupé de pauses. Au cœur de la vallée de la Clarée, à 1650m au nord de Briançon. 690€ à l'hôtel de l'Echillon, Névaque (05100) + 6€/pique-nique ou à prévoir vous-même. **0626161543 - maibodhayoga@gmail.com www.bodhayoga.net**

Du 29 juillet au 4 août • RHÔNE-ALPES YOGA ET RANDONNÉE

Avec Sylvie Gout. et l' Association Harmonie à Terre Des Sens, Molières Glandaz (26150). 575 € pension complète. Tous niveaux. **0474428320 - sylvie.gout26@orange.fr - www.cours-yoga.info**

Du 30 juillet au 19 août • PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Retraite de Yoga

Avec Christian Coupé. Ouverte à tous. 4 modules de 5 jours, possibilité de participer 5, 10, 15 ou 20 jours. Un lieu de pratique à vivre, A son rythme. 7 heures de pratiques par jour (postures, respirations, relaxation concentrations, méditation) si vous le souhaitez, atelier de peinture... 570 € 1 module de 5 j, 969 € 2 modules, 1368 € 3 modules, 1824 € 4 modules -20 % sous conditions de ressources. Tout compris. À Anâkhyasahram, Noyers sur Jabron (04200).

Centre de Yoga Manolaya 06 28 46 24 63 contact@manolaya.org - www.yoga-manolaya.org

Du 30 juillet au 5 août • FRANCHE COMTÉ Yoga dans le Jura

Avec Joseph Scordo. Yoga Sivananda à Condamine (39570). 570 € pension complète (prévoir sac de couchage) **633505250 - jscordo@orange.fr - www.shiatsu-osteo.fr.**

Du 30 juillet au 4 août • LANGUEDOC-ROUSSILLON

Conscience et méditation

Avec Gill-Eric Leininger Molinier. Il importe de définir ce qu'est la conscience et d'en voir les diverses facettes avant de se mettre à méditer. Tous niveaux, même débutant. 390 € + pension sur place. À Angoustrines (66000). **05 61 785 685 - info@institut-leininger.com - www.institutleininger.com**

Du 30 juillet au 4 août • BOURGOGNE Danse de l'Inde Bharata Natyam

Avec Josiane Sarrazin-Thiervoz et l'asso Arts traditionnels de l'Inde. Yoga, pratique des pas de base ou adavus, des hasta mudras, gestes symboliques des mains, approche de la musique indienne, étude d'une chorégraphie selon le niveau de chacun. 300€, hébergement libre en nombre limité sur place, possibilité de camper, ferme auberge à proximité À Amanzé (71800).

03 85 70 65 72 robert.thiervoz38@orange.fr - indyogadanse

Du 31 juillet au 5 août • SUISSE Ici et maintenant

Vivre le moment présent et danser ! Avec Jean-Yves Dumontier, J.-Y. Leloup et Natacha van de Loo. Hatha yoga, yoga nidra, méditation. Tous niveaux. 955€. À CH-1884 Villars-sur-Ollon (60 Km de Lausanne). Pension à Eurotel Victoria**** **N. Van de Loo - +33 6 64 11 00 88 - yoga@nityamurti.net - www.nityamurti.net - J-Y Dumontier +33 6 82 75 31 68**

Du 1 août au 16 septembre •

AUVERGNE Massages ayurvédiques

Sur rendez-vous avec Bernard Zanchi. En solo, duo, groupe. Massages ayurvédiques. Apprendre, donner, recevoir les grands massages de l'Inde. Rituels sacrés et purification. Activation des espaces vibratoires par les canaux subtils, les chakras et les marmas. 60€/jour/personne. À Aurillac (15017). **0687238196 - ananda.yoga@wanadoo.fr - www.ananda-yoga-cantal.com**

Du 1er au 5 août • BOURGOGNE Le yoga est émerveillement

Yvon Lebbihi. Corps physique – corps d'énergie Le matin : méditation, approche des yogas sutra de Patanjali. Pranayama, pratique posturale. L'après midi : Pratique et étude approfondie des postures inversées. Enchaînement doux à partir du travail sur les chaînes musculaires. 500€ tout compris. Au Moulin Amrita, Lurcy le Bourg (58700). **06 87 75 00 86 - yvon@yoga-amrita.com www.yoga-amrita.com**

Du 1er au 5 août • RHÔNE-ALPES Yoga, randonnées et détente

Avec Stéphane Skowronski. Enchaînements, postures, travail du souffle, méditation, et relaxation. Randonnées dans le vallon de la Jarjatte. 490€ en pension complète. À Lus La Croix Haute (26620). **07 71 04 69 53 - stephane.skowronski@bienetreetsens.com - www.bienetreetsens.com**

du 2 au 6 août • LANGUEDOC-ROUSSILLON Périnée et Mouvement

Avec Blandine Calais-Germain. Pratique et théorique. Exposés oraux, travail sur moulanges anatomiques, sur illustrations, vidéos. Pratique. Séances de questions/réponses. À Limoux (11300). 590 €.

www.calais-germain.com - 06.38.42.85.61 - francois

Du 2 au 8 août • RHÔNE-ALPES Yogas tibétains Lu Jong

Avec Valérie Lobsang Gattini, Yoga thérapeutique : les composantes de la pleine conscience et du calme intérieur à travers les mouvements du Lu Jong. Niveau débutant. 590€ + 160€ hébergement. À ST Gervais les Bains (74170). - **0761445606 - valerie@energetique-tibetaine.com - www.energetique-tibetaine.com**

Du 3 au 5 août • POITOU-CHARENTES En marchant, en écrivant

Aux sources des enseignements humanistes et spirituels du Yoga enseignés par Davina Gelek Drölkar et proposé par Laurence Bierne. Écrire, pour se rencontrer au plus profond de soi. Marcher, pour découvrir l'action dynamique de la méditation. 150 € + 10€/dej. Au Monastère Chökhör Ling, Haims (86310). **05 49 48 66 63 - www.chokhorling.com davina@chokhorling.com -**

Du 3 au 8 août • BOURGOGNE Yoga, jeûne et balades

Se régénérer le corps et l'esprit. Encadré par Lilian Faure et Didier Adatte Naturopathe. Yoga, jeûne, réflexologie, enseignements en naturopathie, balades en pleine conscience. Débutant ou confirmé. 450€ + 120€ hébergement. À Coulanges les Nevers (58660). **06 64 41 61 57 - cya58@free.fr - www.cya58.fr**

Du 4 au 10 août • BOURGOGNE À la carte !

De 1 à 7 jours, selon votre souhait, dans le Pays d'Othe. A votre rythme, découvrez le Yoga, mangez équilibré, léger et gourmand! Marche dans la nature... méditation en fin d'après midi. Au Couvent de l'Orée, à Sormery (89570). 45€/jour + 65€/ jour en pension complète. **Sylvie Mizaël 0386563273 sylvie.mizaël@free.fr - www.talentides.fr**

Du 4 août au 10 août • RHÔNE-ALPES Yoga et randonnée

Avec David Leurent. Hatha Yoga, do-in, relaxation nidra et yoga du son. Randonnée quotidienne. À partir de 460€ à Boulc (26410). **06 17 65 70 80 - david.leurent@gmail.com - www.stageyogadavidleurent.wordpress.com**

Du 4 août au 9 août • RHÔNE-ALPES RYE Evian 2018 #2

Stage résidentiel avec le RYE (Recherche du Yoga dans l'Education) à Evian (74500). Pour toutes personnes concernées par le Yoga dans l'éducation, familial ou professionnel. 600€ à 800€ tout compris. **0973507321 - contact@rye-yoga.fr - www.rye-yoga.fr**

Du 5 au 11 août • RHÔNE-ALPES Hatha Yoga et Randonnée

Avec Edith Groshenny et Dominique Allès. Ouvert à tous, pratiquants réguliers ou débutants, marcheurs chevronnés ou amateurs...

FESTIVAL YOGA DU MONDE

Quatrième édition

Pour un Monde Meilleur

21 internements Cours et conférences
Chants sacrés Méditations
Ateliers Artistes invités
Exposés Concerts
Démonstrations

Les 31 août, 1^{er} et 2 septembre 2018

Au Château d'Olonne,
à **KER NETRA** (en Vendée)

SOIRÉES
Concert Méditatif et Film le Vendredi
Danse et Concert de Chants Sacrés le Samedi

Renseignements au **02 51 23 61 36**
et contact@yogadumonde-festival.com
Programme et réservations :
www.yogadumonde-festival.com



Symposium International Yoga & Santé

**18 mai 2018
Cité des Sciences de Paris**

Chercheurs internationaux en neurophysiologie, en biologie, en médecine interne, spécialistes de santé publique et médecins viennent présenter de façon vivante leur expérience et des perspectives enthousiasmantes d'intégration du Yoga dans le secteur de la santé.

Inscriptions et informations sur www.yogaetsante.org
ou sur info@artdevivre.fr

- Le Yoga, quels effets sur quoi ?

- Quels sont les mécanismes physiologiques sous-jacents ?

L'apport du Yoga pour :

- la prise en charge de la douleur
- la Santé mentale
- les maladies chroniques.

Retraite de Yoga en Inde
Du 15 au 25 Février 2019
« Aux sources de la joie »
11 jours/10nuits
Yoga et Découvertes

Elodie Huertas Yoga, professeure de yoga agréée, en collaboration avec le studio YOGA AUTREMENT situé au cœur du Golfe de Saint-Tropez, vous propose une retraite de yoga dans un lieu unique au pied des montagnes Himalayennes.

La retraite se déroulera près de Rishikesh non loin du Gange, un endroit serein et calme entouré de montagnes, d'arbres, d'oiseaux, de rivières, de cascades, de grottes et de temples shivaïtes. Au programme, cours d'hatha-yoga, bhakti yoga, méditation tantrique, trekking, découverte de temples et grottes, 3 jours consacrés à la visite de Rishikesh la capitale du yoga, Haridwar l'une des 7 villes sacrées de l'Inde, et Delhi la trépidante. Hébergement en chambre twin : en cottage lors des 6 jours de retraite en nature et en hôtel de catégorie ¾ étoiles lors des jours de visites.

3 à 4 heures de cours de yoga journalier à Rishikesh. Demi-pension végétarienne (volontaire pour plus d'efficacité dans la pratique du yoga), transferts aéroport A/R, transports internes en minibus/train, accompagnement lors des jours de visites par un guide et chauffeur. Billet d'avion non-inclus.

Tarif : 1325€

Exercices dans le respect des possibilités de chacun dans l'instant, relaxation, travail du souffle, méditation, randonnées. 657 € pension complète à Glandage (26410).
06 27 40 66 57 - associationyoga.kurmaom@gmail.com - www.hatha-yoga-kurmaom.com

Du 5 au 11 août • BRETAGNE Yoga de la voix #1

Avec Adam S. Callejon et Nathalie Nichanian. Chanter, véritable massage sonore, régénérant et harmonisant de l'être entier. Techniques vocales de la musique classique Indienne. Ouvert à tous, débutants, amateurs, professionnels. 350€ + pension sur place en sus. À Erdeven (56410).
06 82 17 16 41 - www.yogadelavoix.com nathalie@yogadelavoix.com

Du 5 au 10 août • MIDI-PYRÉNÉES Yoga, nidra & mandalas

Avec Akhanda, professeur de yoga traditionnel de l'Inde, sophrologue et hypnothérapeute certifié. 460 € (hébergement & pension sur place en +). À Castelbiague (31160). **06 79 19 42 23 - akhanda@free.fr - www.akandayoga.com**

Du 5 au 11 août • RHÔNE-ALPES Hatha Yoga et randonnée

Avec Clément Leurent. Pour la 4ème année consécutive..., tous niveaux. Bonne condition physique recommandée pour les débutants. 670 € pension complète à Lus-la-Croix-Haute (26620). **0633625296 clementleurent@gmail.com - https://stageyogalagom.com**

Du 5 au 10 août • PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Yoga des yeux

Avec Chantal Webster. Les techniques de la méthode Bates pour l'amélioration de la vision et poser ainsi un souffle de conscience sur vos yeux qui vous fera Voir la vie d'une autre façon. 450 € + 310 € demi pension. Au Pré Martin, (www.lepremartin.com +33 (0)4 92 83 31 69), Annot (04240).
0761898819 - ctwebster@orange.fr - www.yoga-des-yeux.org

Du 5 août au 11 août • PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Aller vers sa vraie nature.

Avec Jeanine et J.C. Carrière. Yoga et randonnées à Allons (04). 280 € hors hébergement.
YOGALLONS - 06 33 48 61 56 - yogallons@free.fr - www.yogallons.fr

Du 5 au 10 août • BASSE NORMANDIE Yoga et Ayurvéda

Initiation à l'Ayurvéda, aux postures de Sivananda et à la méditation. Avec Uma Lagrue. 687€. À l'Abbaye de la trappe de Bricquebec (50260). **Zelfi Lagrue 0673451394 - leyogadeuma@gmail.com - www.leyogadeuma.fr**

Du 5 au 10 août • MIDI-PYRÉNÉES Yoga, nidra & mandalas

Avec Akhanda, professeur de yoga traditionnel, sophrologue et hypnothérapeute certifié. 480 € (hébergement & pension sur place en +). À Castelbiague (31160). **06 79 19 42 23 akhanda@free.fr - www.akandayoga.com**

Du 6 au 10 août • BRETAGNE Yoga en bord de mer

Avec Flavy Le Metayer. La pratique des asanas donne accès à des sources d'énergie insoupçonnées et permet de découvrir une nouvelle sensation de bien-être physique. La respiration, pour retrouver énergie et concentration. 160€ + hébergement et Repas végétariens en option sur place. À Hénansal (22400). **0686175059 - zenitudeyoga@hotmail.fr - www.zenitudeyoga.fr**

Du 7 au 12 août • LANGUEDOC-ROUSSILLON Yoga et Nature

Se relier au souffle du Vivant : 4 à 5 h de yoga traditionnel par jour avec Marieke Hazard dans un beau lieu de la Communauté de l'Arche où vécu Lanza del Vasto. Fluidité et ouverture du cœur. Marches conscientes. 425€ tout compris. À Roqueredonde (34650). **06 84 98 38 63 - les.ateliers.du.soleil@neuf.fr - www.ateliers-soleil.fr**

Du 7 au 13 août • CORRÈZE Yoga / yoga du son / massage

Avec Cyrus Fay, Béatrice Esquieu et Domitille Debiennassis. Pratique de yoga traditionnel associée au yoga du son. Massages, relaxation coréenne... 400 € + 480 € en pension complète au Domaine des Monédières, Meyrignac l'Eglise (19800). **Ifvy.fr - 06 63 49 45 93 - cyrus.fay@ifvy.fr - 06 842 95 853 - centre-le-tao-du-son.fr - centreletaoduson@gmail.com**

Du 10 au 12 août • AQUITAINE Ayurvéda, beauté-cuisine & nature

Avec Elsa Pons. Détente & découverte des rituels de l'Ayurveda, au cœur de la nature. Yoga, méditation, ateliers cuisine végétarienne ayurvédique, massage beauté visage Saundariya, recettes cosmétiques ayurvédiques. 365 € pension complète. Au Moulin de Camblat, Ossages (40290). **0664515525 anahata.nimes@gmail.com - http://anahatamassage.over-blog.com/**

Du 11 au 16 août • BOURGOGNE Abhyanga sur table

Apprendre le massage abhyanga pratiqué sur table, massage fluide enveloppant, précis, d'une efficacité remarquable. les + : support vidéo, visualisation en état de relaxation profonde. Pour les débutants. Avec Lilian Faure, Praticien en ayurvéda. 552€ + 47 €/jour en pension complète. À Coulanges les Nevers (58660).
06 64 41 61 57 - cya58@free.fr - cya58.fr

Du 11 au 17 août • RHÔNE-ALPES yoga et randonnée

Hatha yoga et promenade. Clément Leurent. 670 € tt compris bio végétarienne. À Boulc (26410). **0633625296 - clementleurent@gmail.com - www.stageyogalagom.com**

Du 12 au 17 août • MIDI-PYRÉNÉES Yoga & énergie

Retrouver son énergie grâce à la purification physique et pranique. Méditation. Avec Maryse Dominon. 210€ + 140€ pension complète. À Montredon-Labessonnié (81360). **0563758278 - chantal.laglasse@aliceadsl.fr - www.kevalam-yoga.fr**

Du 12 au 18 août • RHÔNE-ALPES Yoga Iyengar et Randonnée

Clarisse Cros est professeure certifiée de de yoga Iyengar, et accompagnatrice en montagne. Un mariage heureux entre les randonnées en moyenne montagne et la pratique du yoga. Débutants bienvenus. 690 € en pension complète. À Glandage (26410).
06 83 89 59 26 - clarisse.cros@sfr.fr

Du 12 au 15 août • MIDI-PYRÉNÉES Yoga et Marche Consciente

Avec Elisabeth Vinceny. Postures, respirations, relaxations, méditations et marche consciente, sutras de Patanjali. 340 € pension comprise. À Duran (32810).
0562059895 - satya32@wanadoo.fr - http://yoga-marche.jimdo.com

Du 12 au 18 août • RHÔNE-ALPES Yoga-detox-jeûne

Avec Marie-Ange Pernoud et Giorgio Cammarata. Séances de yoga quotidiennes Jeûne et detox conseils ayurvéda. Marches modérées 2/3 heures/jour. 750€ pension complète à Desaignes (07570).
+33608876584 - jeauty@jeauty.fr www.jeauty.fr

Du 12 au 17 août • MIDI-PYRÉNÉES Mandala & développement personnel

Avec Maryse Dominon. Recherche personnelle utilisant la technique du mandala associée à la relaxation profonde et la peinture spontanée. 230€ + 140 € pension complète. À Montredon-Labessonnié (81360).
0563758278 - chantal.laglasse@aliceadsl.fr - www.kevalam-yoga.fr

Du 12 au 18 août • RHÔNE-ALPES Yoga et Randonnée

Hatha Yoga, do-in, relaxation, nidra, yoga du son, randonnée quotidienne, avec David Leurent. 570 € pension comprise, À Lus-la-Croix-Haute (26620). **06 17 65 70 80 - david.leurent@gmail.com stageyogadavidleurent.wordpress.com**

Du 13 au 19 août • LANGUEDOC-ROUSSILLON Accueillir la légèreté

Pratique quotidienne du yoga avec Florence Patard, ajustée à vos besoins et à vos possibilités dans un cadre naturel et relaxant. Méditation, yoga des yeux, massages et autres activités en soirée. Le Domaine de Marseille, à Albières (11330) sur 54 ha., piscine... 304 € + 342€ en pension complète.
Association Padma Yoga - Bulles de Yoga - 0699858363 associationpadmayoga@gmail.com - https://associationpadmayoga.wordpress.com/ - www.bullesdeyoga.com

Du 13 au 19 août • BRETAGNE Yoga de la voix #2

Expérimentez votre voix comme un instrument de transformation pour élever votre fréquence vibratoire, intégrer une connexion plus profonde à votre Paix et votre Silence intérieur. Avec Adam S Callejon, musicien et Nathalie Nichanian, professeur de Yoga. 350€ + pension possible sur place. À Erdeven (56410).
06 82 17 16 41 - nathalie@yogadelavoix.com - www.yogadelavoix.com

LE CENTRE VAL D'OR
 Un cadre naturel et une énergie propice au ressourcement

Une bulle de sérénité entre Lyon et Genève, nichée dans le massif du Bugay

Pour vos stages, formations et séminaires en résidentiel, nous vous accueillons dans un esprit d'authenticité

www.stages-vald'or.fr
 04.79.87.75.76

Du 18 au 19 août • BOURGOGNE
Soin Shirodhara

Ecoulement sur le front d'un filet régulier d'huile tiède. Pratique très subtile, excellente pour la paix du mental, la qualité du sommeil, apaise le système nerveux. Démonstration, puis entraînement en binôme. Avec Lilian Faure. 300€ + 41€/Jour en pension complète. À Coulanges les Nevers (58660). **06 64 41 61 57 - cya58@free.fr - www.cya58.fr**

Du 18 au 24 août • BRETAGNE
Yoga et bord de mer

Se relier au souffle du Vivant. Une pratique traditionnelle autour d'un principe de fluidité et d'ouverture du cœur. 4 à 5 h de yoga par jour avec Marieke Hazard. Approche énergétiques des chakras dans les postures. Balades conscientes. Ateliers de créativité. Méditation. 595€ tout compris à Plougrescant (22220). **06 84 98 38 63 - les.ateliers.du.soleil@neuf.fr - www.ateliers-soleil.fr**

Du 18 au 25 août • RHÔNE-ALPES
Yoga et Randonnée

Avec Serge Tardy. Ouvert à tous. Randonnée le matin, pratique du yoga en douceur et en profondeur l'après-midi. 630 € pension complète à Eygalayes (26560). **06 88 77 04 21 - www.yoga-randonnee.fr sergelyoga9@gmail.com**

Du 18 au 24 août • MIDI-PYRÉNÉES
Retraite d'été sur l'Aubrac

Avec Olivia Charpentier et Sofroyog. Yoga dynamique (Ashtanga/Vinyasa), pranayama - méditation sous le ciel étoilé, marche, pratique du noble Silence, chant de mantras, yoga nidra, relaxation au bol tibétain, sophro-relaxation. 250€-390€ + 288€ pension complète à Laguiole (12210). **06 60 75 66 05 - sophrolivia@gmail.com - www.sofroyog.com**

Du 19 au 25 août • RHÔNE-ALPES
Yoga Iyengar et Randonnée

Avec Clarisse Cros. La posture inspire l'individu: Lorsque vous vous tenez droit, tout se transforme en vous. Prenez le temps de vous poser, entre Nature et Yoga. 690 € pension complète à Glandage (26410). **06 83 89 59 26 - clarisse.cros@sfr.fr -**

Du 19 au 25 août • MIDI-PYRÉNÉES
Sourire à la Source

Avec Patricia Repellin. En Aveyron,...venez respirer, pratiquer le Qi gong des 49 mouvements en 4 parties des plus raffinées... subtilité et beauté..., marches de vitalité, activer le dantien, libérer la colonne vertébrale, relaxation, assise avec les bols chantants. 260 € + 330 € pension complète. À Entraygues sur Truyère (12000). **06 03 87 07 28 - patryciarep@yahoo.fr - www.lesouffledelarbre.com**

Du 20 au 25 août • RHÔNE-ALPES
Atreya Abhyanga - Niveau 3

Avec Linda Bengaouer. Les protocoles spécifiques pour 20 vikritis (désordres des doshas). Pratique avancée pour les thérapeutes formés à la méthode Atreya Abhyanga®. 695 € à Sciez-sur-Léman

(74140). **06 80 35 12 82 - www.centresattva.com lindab-sattva@hotmail.fr**

Du 20 au 24 août • CHAMPAGNE - ARDENNES
Art-Yoga

La puissance des couleurs avec Catherine Mazarguil. Conscience-Energie ou Shiva-shakti ; étude de la gamme chromatique ; Yoga Nidra au quotidien ; expression picturale et mandalas spontanés. 380 € à Coussegrey (10210). **03 25 70 69 35 laurier.rouge@wanadoo.fr - www.laurier-rouge.com**

Du 20 au 25 août • BASSE NORMANDIE
Sculpture sur pierre

Aller à la rencontre de soi par la sculpture miroir avec Michèle Guillain. Ouvert à tous. 580 €. Pension possible. À Jort (14170). **02 31 40 92 63 - sculpture-miroir@hotmail.fr - www.sculpturemiroir.com**

Du 21 au 27 août • LIMOUSIN
Yoga Vedanta & Naturopathie

Avec Nicole Archambault et Patricia Guerin. Étude de l'Advaita Vedanta, pratique de yoga (asanas, pranayama, nidra, méditation et chants de mantras dans l'église de Meyrignac). Introduction à la Naturopathie, conférences quotidiennes, cuisine biologique et végétarienne faite sur place. 510 € incluant les repas. + hébergement possible sur place. À Meyrignac L'Eglise (19800). **06 23 830 850 - nicole@archambault.in www.yogarasa.fr - patguerin75@gmail.com**

DU 23 AU 24 août • RHÔNE-ALPES
Gong pour débutants

Avec Brigitte Macé. Le gong, symbole de paix et de spiritualité, permet d'obtenir une infinité de sons. Mettre immédiatement le corps en vibration et l'esprit en état de conscience modifiée. 190€ hors hébergement. À Sallanches (74700). **06 18 40 36 36 contact@brigittemace.com - www.brigittemace.com**

Du 23 au 26 août • MIDI-PYRÉNÉES
Massages ayurvédiques

Avec Alain Vernay. Apprendre les 3 massages les plus courants et les plus importants : l'Abhyanga : pour l'ensemble du corps, le Kansu : massage des pieds au bol et le Shirochampi : massage de la tête. Et marmatherapie des points majeurs 400€. Pension possible sur place. À Cugnaux (31270). **06 31 65 80 67 paloupiots@hotmail.fr - www.cnetre.com - paloupiots@hotmail.fr**

Du 24 au 26 août • LANGUEDOC-ROUSSILLON
yoga de pré-rentree

Avec Florence Patard. Préparer le corps et l'esprit pour la rentrée de septembre. Ouvert à tous, même au conjoint, enfants. 80 € + 66 € / 2 nuits/personne, repas à prévoir. À Mourèze (34800). **0699858363 - associationpadmayoga@gmail.com - www.bullesdeyoga.com**



- Formation -

... La Psychologie et la Spiritualité vous passionnent ?

... faites-en votre métier !

... Découvrez une nouvelle approche de la psychologie qui intègre les apports des sagesse orientales (Karma, Dharma, Yoga, Chakras, Mantras, Méditation...), pour votre développement personnel ou pour en faire votre métier (Conseiller en relations humaines, Thérapeute psychocomportemental, Art-thérapeute, Psychanalyste transpersonnel)

Institut de Psychologie Humaniste et Transpersonnelle
Par stage ou par correspondance

02 40 48 42 76
www.nouvelle-psychologie.com



LES STAGES D'ETE RESIDENTIELS
ECOLE DE YOGA VAN LYSEBETH
Au centre international de séjour Le Rocheton à la Rochette (77)

DU 5 AU 8 JUILLET 2018

STAGE POST-FORMATION SUR LE THÈME
« Nîl HAHOUTOFF: Raja-yoga et Jnana-yoga »
Stage animé par Philippe de Fallois
Stage ouvert aux professeurs et à toute personne souhaitant perfectionner son yoga

DU 30 AOÛT AU 2 SEPT 2018

L'ÉCOLE DE YOGA ANDRÉ VAN LYSEBETH PROPOSE UN STAGE SUR LES TECHNIQUES DE NETTOYAGE
Shank Prakshalana, Vamana Dhauti, Jala Neti, nettoyage des oreilles
Stage animé et guidé par les professeurs de l'école
Stage ouvert aux élèves, aux professeurs et à toute personne souhaitant perfectionner son yoga

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
www.yogavanlysebeth.com eyvl@laposte.net 01 48 22 53 17

Du 25 au 29 août • AQUITAINE Yoga traditionnel

Avec Nathalie Oracle. 3 ou 4 heures de yoga par jour avec une attention particulière portée à la posture, à la respiration et à la circulation de l'énergie, relaxation. tous niveaux, débutants acceptés. 250€ + 325€ 1/2 pension ou + 585€ pension complète. À Sigoules (24240). **06 37 74 74 55 - 1tps@free.fr - www.ferme-etang.fr**

Du 25 au 26 août • RHÔNE-ALPES Gong avancés

Brigitte Macé. Pour approfondir les frappes du gong, maîtrise du volume sonore, frappes à main, les effets acoustiques, les effets des sons sur la matière, méditation, improvisation avec plusieurs instruments, etc. 190€ hors hébergement. À Sallanches (74700). **06 18 40 36 36 - www.brigittemace.com - contact@brigittemace.com**

Du 25 au 26 août • BRETAGNE Yoga de la voix

Avec Adam s Callejon et Nathalie Nichanian. simplement en chantant en conscience ! Le Yoga de la Voix génère les mêmes bienfaits qu'une séance de postures de yoga : équilibre physiologique et du système nerveux, apaisement du mental, éveil du souffle et de la joie inhérente à notre être. 130€ + hébergement sur place. À Erdevén (56410). **+336 82 17 16 41 - www.yogadelavoix.com - nathalie@yogadelavoix.com**

Du 25 au 26 août • BOURGOGNE Yoga du yogi B.khane

Avec Josiane Sarrazin-Thiervoz, professeur de yoga et de danse indienne. 95€. 35€/samedi seul- 60€/dimanche seul - 30€/dimanche demi-journée. À Amanzé (71800). **Asso Arts Traditionnels de l'Inde - 03 85 70 65 72 - robert.thiervoz38@orange.fr - indyogadanse.fr**

Du 25 au 29 août • BOURGOGNE Yoga & danse

Avec Brinne Cadenas. Fondements du Yoga (asana, pranayama, méditation) et techniques de danse (contemporain, jazz, africain). 500 € pension complète, cuisine végétarienne. La Ferme de Divali, Saint Hilaire en Morvan (58120). **0682488269 - brinnecd@gmail.com - http://soizen.net**

Du 26 août au 1er septembre • BRETAGNE Yoga et bord de mer

Se relier au souffle du Vivant : 4 à 5 h de yoga par jour avec Marieke Hazard. Approche énergétiques des chakras dans les postures. Balades conscientes. Ateliers de créativité. Méditation. 595€ tout compris. À Plougrescant (22220). **06 84 98 38 63 - les.ateliers.du.soleil@neuf.fr - www.ateliers-soleil.fr**

Du 26 au 29 août • BRETAGNE Sadhana intensive

Retraite avec Michèle Lefèvre. Approfondir le

yoga grâce à une pratique intensive de la méditation, des Mudra (gestes des mains), du Pranayama et des Asana. Expérimenter le silence. Pour pratiquants avancés ou professeurs. 225€ (frais pédagogiques). Hébergement sur place à la Pension Chrysalide. À Plouhinec (56680). **02 98 72 82 01 - michele@yogamrita.com - www.yogamrita-inscriptions.fr**

Du 26 août au 1er septembre • RHÔNE-ALPES Yoga - Massages - Soins Rebozo

Avec Giorgio Cammarata, Catherine Leyronnas, Simone Dournel. Un massage chaque jour par stagiaire. Pour le soin rebozo voir le site: sicaledes.free.fr. 790€ tout compris sauf soin rebozo Au Centre de Yoga Jeauty, Desaignes (07570). **+33671650296 - jeauty@jeauty.fr - www.jeauty.fr**

Du 27 au 31 août • BRETAGNE Yoga intensif

Avec Marc Berhault. 5 heures de Yoga par jour axés sur le travail physique, respiratoire, ainsi que le Yoga Nidra et la méditation. Voir tarifs sur site internet. À l'Espace Sankara, Plouaret (22420). **06 09 48 14 43 - marc.berhault45@orange.fr - www.espacesankara.com - www.facebook.com/espacesankara**

Du 27 août au 3 septembre • ARDÈCHE Yoga de l'énergie

Avec Boris Tatzky. Dhyāna—Progresser dans la méditation pour régénérer nos forces psychiques. Une pédagogie évoluant depuis l'initiation pour débutant jusqu'à la profondeur de cette réalisation avec plusieurs méthodes de méditation, toutes ancrées dans le Hatha/Rāja Yoga. 895 € pension complète. Au Domaine Lou Capitelle, Vogüé (07200), sur 7 ha, piscine.... **04 42 27 92 20 aca.yoga@wanadoo.fr - www.conservatoireduyoga.net**

Du 31 août au 2 septembre • HAUTE NORMANDIE Yoga Iyengar

Avec Pascale Petit. Séances posturales (2 cours /jour), pranayama (respiration) et méditations au bord de la mer; exploration du ressenti proposé par la technicité restauratrice de la méthode Iyengar et relaxation profondes. Débutants acceptés. 310€ tout compris. Au Château d'Ingouville, Ingouville (76460). **Ecole de Yoga Iyengar - 0235363251 - pascale.petit6@numericable.fr - www.vrksa-yoga.org**

du 1 au 3 septembre • PARIS Hanche et yoga

Avec Blandine Calais-Germain. Pour faire le point sur tous les paramètres qui peuvent faire qu'une hanche est plus ou moins souple et sur les conséquences dans la pratique du yoga. 360 €. Au 54 rue du Père Coirentin 75014 Paris. Ouvert à tous. **06.38.42.85.61 - www.calais-germain.com -**

Du 2 au 7 septembre • LOIRE ATLANTIQUE Babacar Khane

Le séminaire dans un lieu confortable situé en bord de mer, à la Pointe St. Gildas, près de Nantes et Préfailles. Piscine extérieure. Contact : **Catherine Désiré, Tél. 02.40.39.29.25 - yogabk44@gmail.com**

- **www.iyy-yogikhane.ch**

Du 2 au 8 septembre • PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR Aller vers sa vraie nature.

Yoga et randonnées avec Jeanine & JC Carrière, 7 h à 19 h 45. 280 € hors hébergement À Allons (04) **06 33 48 61 56 - yogallons@free.fr - www.yogallons.fr**

Du 11 au 15 septembre • BRETAGNE sculpture sur pierre

Aller à la rencontre de soi par la sculpture miroir avec Michèle Guillaud. 580€. Pension me contacter. À l'abbaye, St Jacut de la mer (22750). **02 31 40 92 63 - sculpture-miroir@hotmail.fr - sculpturemiroir.com**

Du 14 au 16 septembre • RHÔNE-ALPES Yoga aérien

Avec Jyoti Yogi, Yoga Swing (yoga aérien) en montagne dans le gîte La Sauvagine à Grimone 26410 (dans la Drome). Débutants bienvenus. Avec Maryvonne Lascombes. 225€ pension complète. **+33767374748 - mlascobes@outlook.com - www.jyoti-yogi.com**

Du 17 au 21 septembre • BRETAGNE Yoga intensif

5 heures de Yoga par jour avec Marc Berhault - Salutations au Soleil - Hatha Yoga (Asanas et techniques de nettoyage) - Pranayama - Jnana Yoga - Kundalini - Swara Yoga (reconnaître et amplifier) - Yoga Nidra. Tarifs et pension possible voir site internet. À Plouaret (22420). **06 09 48 14 43 - marc.berhault45@orange.fr - www.espacesankara.com - www.facebook.com/espacesankara**

Du 21 au 23 septembre • AQUITAINE Cure de raisin

Avec Michèle et Jean-Baptiste Roux. Ne manger que du raisin pendant 3 jours et se faire plaisir en pratiquant yoga, qi Gong, yoga nidra, marche dans les vignes et en recevant un massage de détente par jour. 220 € + en option 265 € (3 nuits) ou 280 € (4 nuits) en pension complète. À La Ferme de l'étang, 24240 Sigoules. **Evenil du Souffle - 05 53 58 46 57 0612668068 - sherkane@free.fr www.ferme-etang.fr**

Du 21 au 23 septembre • LANGUEDOC-ROUSSILLON Yoga et Nature

Se relier au souffle du Vivant avec Marieke Hazard dans un beau lieu de la Communauté de l'Arche où vécu Lanza del Vasto. 225€ tout compris. À Roqueredonde (34650). **06 84 98 38 63 les.ateliers.du.soleil@neuf.fr - www.ateliers-soleil.fr**

Le 29 septembre • ILE DE FRANCE 20ans d'enseignement !

Nathalie Lheureux fête ses 20ans d'enseignement ! Méditation suivi d'un temps d'échange. Gratuit au Centre Terre&Ciel, 75013 Paris. **0678610749 - contact@centretreterciel.com - www.yoga-paris-centretreterciel.fr**

LE RELAIS DES ANGES



CHAMBRES D'HOTES ET CENTRE DE BIEN ÊTRE

Un Paradis du Yoga, de la Méditation et de Soins Holistiques au coeur de l'Occitanie, Sud Ouest de la France.

SÉJOUR / STAGE / FORMATION

Au plaisir de vous accueillir

www.lerelaisdesanges.com +33 (0)6 40 01 73 71 contact@lerelaisdesanges.com

Domaine Mastaram GERS accueille vos stages YOGA

20 lits - pension végétarienne



www.domaine-mastaram.fr 05.62.63.38.57

Du 5 au 12 mai • MAROC**Yoga à Marrakech**

Avec Stéphanie Aulestia. Approfondir sa pratique du yoga et se ressourcer. À 30 mn du centre de Marrakech (navette quotidienne de l'hôtel), à l'eco-lodge Quaryati, havre de paix avec vue sur les cimes enneigées de l'Atlas. Marrakech est une ville magnifique, animée, à l'artisanat extraordinaire (27° à cette période). Yoga Vinyasa , Yin yoga, Do-in, silence et méditation. 900€ tt compris hors vol. **0671712112 - contact@zenenergy.net - www.zenenergy.net**

Du 8 au 16 mai • GRÈCE**Yoga, chakra et vibration**

Vibrations du son des chakras et de la voix. Ouvert à tous. Yoga adapté et progressif. Avec Virginie Coste Massip et Yannick Loyer. 1390 € tout compris sauf vol. À Syros. **0475212402 espritcoeurcorps@gmail.com**

Du 23 au 3 juin • MAROC**Yoga-Nidra**

Atlas et Essaouira. Yoga de l'énergie & nidra quotidien avec Giorgio Cammarata, tourisme, marches baignades. 1350 € (hors vol) **0671650296 -jeauty@jeauty.fr - jeauty.fr**

Du 10 juin au 4 juillet • INDE**Pèlerinage au Mont Kailash**

Avec Jacques Vigne. Partir sur les pas de Milarépa et de nombreux autres pèlerins (comme Mâ Anandamayî en 1936) pour découvrir le « faite du Toit du monde », ce Mont Kailash que les Tibétains appellent le « Précieux joyau ». Petite pratique quotidienne de méditation ... Nous nous adapterons aux conditions sur ces hauts plateaux!! 4800€. **www.jacquesvigne.com - 04 93 44 63 82 - koevoetsg@wanadoo.fr**

Du 14 au 19 juin • ESPAGNE**Yoga et Méditation «Spécial Seniors»**

Vacances spécialement conçues pour les seniors (+ de 50 ans). Yoga et méditation dans la région de la Costa Brava. Exercices en douceur, relaxation, repas sains et équilibrés, excursions, visites culturelles... Avec Apiyoga et Isabelle Lenhardt. Dans un hôtel 4* à Palamos Costa Brava (17250). **0607131645 - isabelle.lenhardt@gmail.com - www.apiyoga.com/**

Du 23 au 30 juin • GRÈCE**Yoga à Kythnos**

Avec Fabienne Benesti, pratiquer en toute sérénité le Yoga au cœur des Cyclades, à Kythnos (84006), entre l'île de Kéa et de Sérifos à 1h30 en bateau d'Athènes. 1170€ / pers. en pension complète. **0680952469 - fbhathayoga@hotmail.com www.hathayogaparis.org**

Du 25 juin au 2 juillet • TURQUIE**Célébrons l'instant**

Dans un lieu de retraite paisible bordé par l'océan, Eco Yuva. Yoga, Inner Dance. Alimentation vegan sans gluten pour une detoxification en douceur. Avec Keshar Tilouine. 850 € (Vol pour Istanbul puis Dalaman). **0680466677 - info@massages-yoga.com www.massages-yoga.com**

Du 5 au 10 juillet • ESPAGNE**Yoga et Méditation pour tous**

Yoga, méditation, respiration et relaxation pour lâcher-prise avec Apiyoga et Isabelle Lenhardt. Vacances yoga et méditation en hôtel ****, le Trias dans la baie de Palamos Costa Brava. 1090€ pension complète. **0607131645 - isabelle.lenhardt@gmail.com - www.apiyoga.com**

Du 20 juillet au 1er août • INDE**Rencontres spirituelles Ladakh**

Avec Maryvonne Lascombes. Pour la troisième année, Jyoti-yogi avec Omalaya Travel, vous propose de découvrir le Ladakh, petit Tibet, sur le thème de la spiritualité. Attention particulière à la gratitude et l'union, en yoga, méditation et lors de toutes les magnifiques rencontres programmées ou surprises. 1990€ tt compris incluant avion/transfert Delhi/Leh. **+33767374748 - www.jyoti-yogi.com mlascombes@outlook.com**

Du 6 au 13 août • BULGARIE**Ressourcement en Bulgarie**

Avec Evelyne Andonov et Mathieu. dans les montagnes du Rila à Borovets (Hotel flora) . hatha yoga traditionnel, yoga du son et chant des mantras. . 650 € Tout compris – hors billet d'avion pour Sofia. **Andonov 0611897244 - ecoleym@orange.fr - www.ecoledeyogamathieu.fr**

Du 8 au 22 août • INDE**Ayurvédica, yoga & méditation,**

Centre cure ayurvédique authentique et indien, Débutants bienvenus. 1350 € tt compris hors vol. Avec Maryvonne Lascombes@Varkala. **+33767374748 - mlascombes@outlook.com - www.jyoti-yogi.com**

Du 11 août au 2 septembre • INDE**Voyage au Ladakh et Zanskar**

Avec Jacques Vigne. Faire route jusqu'à Kargil en passant par le Cachemire... Après le Zanskar, nous monterons au Ladakh ... Les altitudes seront entre 2500 et 4500 mètres, 3150 €. **04 78 29 48 58 equateur@ailleurs.com -**

27 août au 1er septembre •**ESPAGNE****Yoga et Méditation pour tous**

Avec Apiyoga et Isabelle Lenhardt. Vacances de yoga et méditation dans la région de la Costa Brava. Dans un hôtel 4 étoiles, le Trias en bord de mer dans la baie de Palamos. 1090€ pension complète vue sur mer **0607131645 - isabelle.lenhardt@gmail.com - www.apiyoga.com/**

Du 6 au 16 septembre • INDE**Cure ayurvédique et yoga**

Cure traditionnelle yoga et ayurvédica avec Mathieu et Jayaprakas Narayanan. Repos, massages ayurvédiques nourriture kéralaise et yoga pour amplifier les effets de la cure. Au Silent River Resort à Vadakara (www.silentriverresort.com), loin des circuits touristiques, à 52 km de Cochin. 940 € tt compris hors billet d'avion. **Eym MATHIEU - 02 99 43 17 90 communication.eym@gmail.com www.ecoledeyogamathieu.fr**

Du 10 au 20 septembre • GRÈCE**YOGA-MARCHE-PLAGE**

Tourisme ethnique en Grèce, à Amorgos avec Giglio Cammarata. 700€ tt compris hors billet d'avion. **+33671650296 jeauty@jeauty.fr - www.jeauty.fr**

Du 13 au 18 septembre • ESPAGNE**Yoga et Méditation «Spécial Seniors»**

Ce séjour a été spécialement conçu pour les seniors (+ de 50 ans). Repos et détente, exercice physique tout en douceur avec des séances de yoga adaptées, repas sains et équilibrés, relaxation profonde avec des effets durables par la méditation guidée, temps libre pour flâner au bord de la piscine ou bronzer sur la plage. À Palamos en hôtel de charme 4 étoiles, le Trias sur la Costa Brava. 990€ en pension complète. Accompagné par Apiyoga et Isabelle Lenhardt . **0607131645 - www.apiyoga.com isabelle.lenhardt@gmail.com**

Du 18 au 28 septembre • INDE**Cure ayurvédique et yoga**

Cure traditionnelle de massages ayurvédiques Techniques Kalarichikitsa, système médical lié au Kalaripayat sur les prescriptions de Vinay Kumar, maître thérapeute. Massages personnalisés. Repos et nourriture font partie de la cure. kurma yoga et yoga nidra traditionnel, assurés par Mathieu, amplifient les effets de la cure. Au Centre Dhanurveda à Kovalam au bord de mer, proche de Trivandrum au sud de l'Inde. Température moyenne 25°. 1040 € pension complète hors vol. **02 99 43 17 90 - communication.eym@gmail.com - www.ecoledeyogamathieu.fr**

Du 18 au 30 septembre • GEORGIE**Chant / Vibration et yoga**

Avec Virginie Coste Massip et Yannick Loyer. À la rencontre de nos sons et voix , porter par les postures et enchaînements de yoga. Tous niveaux. 700 € tout compris , sauf vol. À Tibilissi.Georgie. **04 75 21 24 02 - espritcoeurcorps@gmail.com**

Du 22 au 29 septembre • GRÈCE**Traditions Yogiques et Crétoises**

Avec Holly Niemela. Éveillez vos sens, nourrir votre corps, maîtriser votre mental et libérer votre esprit, à travers le yoga, la méditation, les bains du mer et les balades sur l'île de Crète. 1690€ vol inclus À l'hôtel Porto Loutro, **Mindful & Peaceful Interventions 06 82 58 45 05 - www.hollyniemela.com hollyniemela@orange.fr www.voyages-interieurs.com**

Du 24 septembre au 4 octobre •**EGYPTE****Puissance féminine**

Avec Brinné Cadenas et Nermeen Hasan. Yoga massage et Ayurveda, à la rencontre de votre Shakti – Ouverture du Chakra Racine. Yoga et Danse. Prix, nous consulter. Au Rohanou beach resort, Marsa Allam. **0682488269 - brinnecd@gmail.com -**

Du 27 au 2 octobre • ESPAGNE**Yoga et Méditation «Spécial Seniors»**

Apiyoga et Isabelle Lenhardt ont spécialement conçu ce séjour pour les seniors (+ de 50 ans). Repos et détente, exercice physique tout en douceur avec des séances de yoga adaptées, repas sains, relaxation profonde. À Palamos en hôtel 4* , le Trias sur la Costa Brava. 990€ en pension complète. **0607131645 - www.apiyoga.com isabelle.lenhardt@gmail.com**

Du 20 au 25 octobre • GRÈCE**Kundalini Yoga en Crète**

Kundalini yoga avec Thies Nowotnick et Marie Dupas. Tout niveau. 600 € pension complète hors voyage. Au Stella's Traditionnel, Zakros Kato (72300). En Crète. **06 52 50 04 90 - thies@gobinda.fr -**

Du 20 octobre au 3 novembre •**INDE****Yoga & culture**

Avec Philippe Gallifet, Fiona Kerr et Allan Bouvet. Yoga, visites, découvertes culturelles, musique, danse. Idéal pour un premier séjour en Inde et pour les personnes qui ne sont pas à l'aise en anglais. Delhi, Agra, visite du Taj Mahal Une semaine à Varanasi – retour de Calcutta). Yoga et méditation. 1700€ (hors vol, visa, assurance) **06 10 12 00 48 - hello@yogascool.fr - www.yogascool.fr**

Du 20 au 27 octobre • MAROC**Yoga et randonnées**

Yoga et randonnées dans le sud du Maroc, deux jours de bivouac, avec Sylvie Gout. Tout niveau en yoga. Etre capable de randonner 4 à 5 heures pour les deux jours de bivouac dans le désert. 575 € + billet d'avion à destination d'Agadir. Voyage avec Transavia puis en minibus avec chauffeur d'Agadir à M'hamid (47402). **0474428320 - sylvie.gout26@orange.fr - www.cours-yoga.info**

Du 21 octobre au 2 novembre •**INDE****Yogas tibétains**

Retraite-itinérante et cheminement conscient dans l'univers des tibétains en exil. Avec Valérie Lobsang Gattini, professeur de méditation et yogas tibétains. Compréhension théorique du Tantrayana ou Bouddhisme tantrique tibétain, méditations, regards intérieurs et pratique douce et adaptée à tous, des 5 premiers mouvements du Lu Jong, yoga tibétain thérapeutique. En Inde du Nord. Toute l'info sur le site internet. 1650€. **0761445606-www.voyagesbienetre.com valerie@energetique-tibetaine.com**

Du 27 Octobre au 4 Novembre**MAROC****Le silence de l'infini**

Des dunes, des couleurs ocres, un paysage ressourçant et apaisant propice à la spiritualité et à la méditation : le Désert Marocain à Ouarzazate. Hatha-yoga traditionnel avec Elodie Huertas. 655€ tt Compris hors vol. **www.golfe-saint-tropez-yoga.com elodiehuertas@icloud.com 06.10.64.42.00**

formations/post-formation

 **Yogamrita**
Ecole de Yoga & Ayurveda
Post-formation diplômante (500h)
Yoga & Ayurveda

Inscriptions en cours
Rentrée: 27 octobre 2018
Tél. 06 84 30 89 25
yogamritaformations@gmail.com
www.yogamrita-inscriptions.fr

Siret: 803 679 166 00014



FORMATION D'ENSEIGNANT DE YOGA POUR ENFANTS

2
STAGES
D'ÉTÉ



Kat Eratostene

06 12 91 56 81

k.eratostene@orange.fr

www.yoga-enfant-formation.com

Du 12 au 13 mai •

PARIS

Formation Tantra-Yoga

Yoga du Cachemire avec Marie-Claire Reigner. possibilité de venir en auditeur libre

Et également du 23 au 24 juin.

Sveltana Tél: 0635123821 - contact@tantra-yoga.fr - yogaducachemire.fr

Du 1er au 4 juin • BOURGOGNE

Formation Yoga de la Voix

Formation de professeurs de yoga de la voix avec Adam s. Callejon et Nathalie Nichanian. 230€ (hébergement non inclus). À Saint Usuge (71500). 06 82 17 16 41 - nathalie@yoga-delavoix.com - www.yogadelavoix.com

Du 30 juin au 5 mai •

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Rigologue Expert

Formation de professionnels de la joie de vivre (psychologie positive, intelligence émotionnelle, neurosciences, thérapies du rire, sophrologie ludique et pleine conscience) Pour le secteur médico-social. l'enseignement et les entreprises. Yoga du Rire avec Corinne Cosseron et Julien Peschot : 3-4 Mai Frontignan ou 2-3 Juin Paris ou 30 Juin-1er Juillet Frontignan + Rigologie 1 : 1er - 6 juillet Frontignan + Rigologie 2 : 9 - 13 juillet Frontignan + Rigologie 3 : 14 - 18 Janvier 2019 Frontignan + Validation de Rigologue Expert : 3-5 Mai 2019. 3190 €.

Institut des Sciences du Bonheur - 06 25 70 69 36 - co@ecolederire.com - www.ecolederire.org

Du 1er au 6 juillet •

HAUTE NORMANDIE

Enseigner le yoga aux enfants

Avec Otilia Moreira. Savoir construire des séances cohérentes et appropriées pour les différents âges. Pour tous professeurs de yoga ou en formation. Plus un module du 19 au 21 octobre 2018. Pour les 2 modules indissociables : 690 € en pension complète à l'Arbre aux étoiles, Fatouville-Grestain (27210). 0671075973 - otilia.yoga@outlook.com www.yoga-vers-soi.fr

Du 2 au 8 juillet • PARIS

Yoga artistique et féminité sacrée

Module 1 (50h) avec Morgane Legoff et Emmanuelle Turlot. Yoga somatique, yoga des hormones, méditations olfactives, mantras et enseignements fondamentaux sur l'art de la transformation au féminin. 800 €. www.cultureyog.fr cultureyog@gmail.com

Du 7 au 9 juillet • RHÔNE-ALPES

Formation Yoga - Enfants

Avec AliaOm Yoga. Pour les Enseignants de yoga, professeurs des écoles, professionnels de l'enfance. Personnes souhaitant approfondir leur connaissances du Yoga. 495 €. À Annemasse (74100).

Alia M'HAMDI - 0684344078 - aliaom@yahoo.com - www.yogaformation.fr

Du 10 au 16 juillet •

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Kurma yoga avec Mathieu

Le kurma yoga n'est pas une autre forme de yoga, mais un ensemble d'éléments pédagogiques permettant d'affiner toute pratique de yoga, de la rendre plus facile, plus précise et plus efficace. Avec Mathieu. 700 € + 400€ pension complète. À Saint Paul de Caisson (30130). 02 99 43 17 90 - communication.eym@gmail.com - www.ecoledeyogamathieu.fr

Du 13 au 15 juillet •

RHÔNE-ALPES

Yogathérapie Postnatal

Cette formation professionnelle est destinée aux professeurs de yoga de toutes écoles, Sages-femmes, Infirmières, Doulas, personnels de la petite enfance : puéricultrices, éducateurs et auxiliaires de puériculture. Personne travaillant avec les femmes enceintes. Pour apporter un soutien aux nouvelles mamans. 495€ à Annemasse (74100). Avec AliaOm Yoga & Alia M'Hamdi. 0684344078 aliaom@yahoo.com - www.yogaformation.fr

Du 16 au 21 juillet • ILE DE FRANCE

Enseignant de yoga pour enfants

Donner des outils pédagogiques, apprendre des techniques adaptées du hatha yoga, du



Formation de professeur

Agréée Fédération des Yoga traditionnels
Membre de l'UEY

yoga-amrita.com

Formation de Professeurs de YOGA



Approfondissement-Perfectionnement Revue de YOGA

www.institutleiningier.com

yoga nidra, de l'expression corporelle, de la danse primitive et de jeux pädago-ludiques afin d'enseigner aux enfants dans diverses structures. Avec Kat Erapostene. 1100€ au Studio du regard du cygne, 75020 Paris.

Et également du 6 au 11 Août.
06 12 91 56 81 - k.eratostene@orange.fr - www.yoga-enfant-formation.com

À partir du 8 septembre •

RHÔNE-ALPES

Thérapeute corporel en ayurvéda 1

Formation professionnelle en massage ayurvédique, Méthode «Atreya Abhyanga®». Études de cas 7 modules de 3 jours + 5 jours intensifs avec pratiques et études de cas en fin de cursus. Avec Linda Bengaouer et Marie-Angèle Bonato. Ouvert à tous. 2940 € à Cusy (74540). Et aussi, 2ème année de formation, techniques avancées. Contact :

06 80 35 12 82 - lindab-sattva@hotmail.fr - www.centresattva.com - www.devaki-ayurveda.com - 06 12 90 48 25

À partir du 6 octobre ILE DE FRANCE
Enseignant Yoga 2018/2019

Formation professionnelle & diplômante proposée par Evelyne Sanier-Torre et le Collège National du Yoga. Ouverte à tous pratiquants. Durée : 4 ans. 7 weekends de formation et 1 séminaire de 5 jours chaque année. 1 cours hebdomadaire à Paris ou Ermont pouvant être remplacé par un deuxième séminaire de 5 jours. Soit plus de 600 heures sur 4 années. Le CNY est reconnu comme Organisme de Formation Professionnelle.

Collège National de Yoga - 0134144823
contact@collegeyoga.fr
http://collegeyoga.fr

À partir du 10 octobre PROVENCE-
ALPES-CÔTE D'AZUR

Professeur de Yoga en trois ans

Motivation forte, énergie et temps nécessaires, travail personnel sont indispensables pour intégrer l'enseignement. Durée 3 ans. Un samedi /mois à Avignon et 2 stages/an de trois jours. Enseignement et suivi: Christian Coupé, professeur diplômé de la fédération des Yoga traditionnels. Environ 1700 € par an. Au Centre de Yoga Manolaya, Avignon (84000). Hébergement possible sur place.

06 28 46 24 63 contact@manolaya.org - www.yoga-manolaya.org

Du 13 octobre au 15 août 2019 •

BELGIQUE

Formation de professeurs

Formation à l'enseignement : les fondements historiques du yoga, étude de 54 postures (les familles, la posture aboutie, adaptations, préparation, la prendre et en sortir, l'alléger, les contre-postures, la respiration dans la posture, les contre-indications, les aspects plus subtils), la philosophie du yoga, pédagogie, anatomie, chant védique, pratiques, etc.. 6 w-e par an, un stage d'été annuel de 5 jours. PRIX 125 € par w-e, 300 € par stage d'été, À Liège (4000). Dispensé par Michel Colas et Pascale Keyser.

0032(0)479883789 - info@yoga-au-travail.com - www.yogaliege.be

À partir du 27 octobre BRETAGNE

Post-formation Yoga & Ayurveda

Bases théoriques claires et solides en Ayurveda, pour les professeurs de yoga.

Expérimenter pour soi les principes, pour transmettre le style de vie ayurvédique et l'enseignement du yoga intégral, sous cette approche. Avec Isabelle Hernandez. 2 ans et demi (500h). Inscriptions ouvertes. 4 stages par an à Locquirec (29241) Bretagne. 1950€ / an. 180€ pour l'unique week-end en France de 3e année.

I. Hernandez - 06 82 46 81 47
yogamritaformations@gmail.com
www.yogamrita-inscriptions.fr

Du 28 octobre au 3 novembre •

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Professeur de Yoga Nidra

Apprendre, comprendre, créer et transmettre. Le yoga nidra traditionnel est une pratique d'intériorisation consistant à endormir certains aspects de soi afin de s'éveiller. Avec Mathieu. 700 € + 400 € en pension complète. À Saint Paulet de Caisson (30130)

02 99 43 17 90 - communication.eym@gmail.com - www.ecoledeyogamathieu.fr

Du 11 novembre au 14 avril 2019 •

ILE DE FRANCE

massage Abhyanga et Ayurveda.

Etude par étapes de toutes les parties du corps en 5 journées sur 5 mois. Finalité : Réaliser l'abhyanga. Théorie, organisation et aspects pratiques du massage. Ouvert à tous. 1 session par mois. 600 € les 5 journées / pers. À Paris (75004). Avec Olivier Wannebroucq.

0660170536 - owannebroucq@gmail.com - www.masseur-ayurveda.com

2018-2022 • ILE DE FRANCE

Professeur de yoga

Formation traditionnelle de professeur de yogasur 4 ans. Cinq week-ends à partir du 6 octobre 2018 à Paris (1130€) et 1 stage d'une semaine au Château du Reclus à Bargemon (520 €) par an. Proposé par Bernard Bouanchaud.

06 62 74 56 78 - agamat.bouanchaud@gmail.com - www.agamat.fr

Quatre formations

au Nâtha-yoga

Professeur 1) de Yoga - 2) de

Yoga-nidra 3) de Prânâyâma

4) Applications thérapeutiques

personnelles du yoga

en semi-correspondance Avec Christian Tikhomiroff. Rencontres possibles (mais facultatives) avec l'enseignant au cours de week-end correctifs, stages annuels ou entretiens personnels. Possible de commencer à tous moments de l'année. 1 module tous les deux mois qui détaille le programme à faire durant cette période avec photos, enregistrements audio et vidéos : 5 et 10 CD audio, 1 DVD (ou d'une clé USB) et un support papier (entre 15 et 75 pages). 140 € par module. Pour recevoir la présentation gratuite (CD, DVD, ou clé USB) ou poser des questions : demande à envoyer par e-mail ou par courrier. **Christian. Tikhomiroff - 25 cours Gambetta - 13100 Aix-en-Provence - contact@natha-yoga.com - 04 42 66 03 97 - www.natha-yoga.com**

FORMATION Certifiantes Aux THERAPIES du SON

Aider à
Guérir par le
Son et la voix

SonoThérapie
Chakra-Thérapie
Mantra-Thérapie
Géobiologie du Son

Institut
Arts de la Voix

3 modules
soit 10 Jours
à LA ROCHELLE

du 27 au 31 juillet 2018

du 3 au 5 septembre

du 20 au 23 octobre

avec

Patrick Torre
Philippe Michel
Manouel Sousa

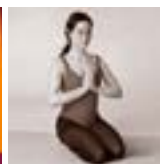
Site Internet :

YOGADUSON.NET

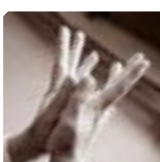
06 03 18 07 41

YOGA
FESTIVAL
PARIS

PRATIQUES &
RENCONTRES

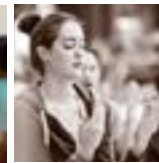


DU 12 AU 15
OCTOBRE 2018



COURS LIBRES
VILLAGE DES EXPOSANTS
MASTERCLASS & ATELIERS
CONFÉRENCES & CONCERTS

YOGA
FESTIVAL
PARIS



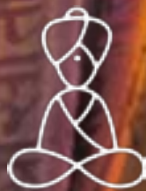
6^E RENDEZ-VOUS DE L'ART DE VIVRE YOGIQUE
AU PARIS EVENT CENTER, MÉTRO PORTE DE LA VILLETTE
LE JOURNAL DU *yoga* www.yogafestival.fr

ayurvedic tea

AYUR

VEDA

infusions ayurvédiques
élaborées par le Vaidya
Narendra Das
et produites en France



www.atma.bio
code promo : cahier-30juin

Le 2 avril 2003 - Rishikesh - Inde
photo : Arnaud Childéric